

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar 80 % balita yang tidak Eksklusif dan sebanyak 20 % yang ASI Eksklusif.
2. Sebagian besar pola makan cukup yaitu 54,3 % dan pola makan kurang 45,7 %.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi untuk keluarga yang memiliki anak balita stunting.
2. Perlu diadakannya penyuluhan dan edukasi gizi pada ibu balita agar dapat meningkatkan pengetahuan gizi ibu terutama tentang pemberian ASI Eksklusif dan pola makan balita sebagai upaya untuk meminimalisir angka kejadian stunting di Dangia.