

LAMPIRAN



Foto Bersama guru SMA Negeri 17 Konawe Selatan



Foto Bersama siswa SMA Negeri 17 Konawe Selatan



Penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan pengisian kusioner



PERNYATAAN PERSETUJUAN (*Informed consent*)

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI
REMAJA DI SMA NEGERI 17 KONAWE SELATAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian untuk menyusun Proposal penelitian yang akan dilakukan oleh Andi Ernita Wahyuni , mahasiswa program D-III Politeknik kesehatan kendari jurusan gizi .

Demikian pernyataan ini dapat dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari.....2023

Responden

Peneliti

.....

.....



KUSIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI 17 KONAWA SELATAN

Nama responden :

tanggal pengumpulan data :

Kelas :

Petunjuk pengisian kusioner

Kusioner ini digunakan untuk suatu penelitian, isilah titik-titik sesuai pertanyaan yang diajukan responden adalah siswa SMA Negeri 17 Konawe Selatan

A. Penilaian status gizi (diisi oleh peneliti)

1. Sebutkan tanggal lahir : tanggal bulan.....tahun
2. Berat badan : Kg
3. Tinggi badan :cm

B. Pengetahuan gizi (diisi oleh siswa)

1. Apa yang dimaksud dengan gizi ?
 - a. Makanan sehat yang dihidangkan setiap hari
 - b. Suatu proses organisme yang menggunakan makanan yang dikonsumsi secara normal
 - c. Makanan yang dimakan yang disesuaikan dengan kemampuan ekonomi keluarga
2. Menurut adik, menu gizi seimbang itu adalah...
 - a. Susunan aneka ragam makanan dalam jumlah yang sesuai
 - b. Susunan makanan sehari-hari yang disajikan ibu
 - c. Aneka ragam makanan sehat yang disajikan setiap hari
3. Apa manfaat gizi bagi remaja...
 - a. Untuk pertumbuhan dan perkembangan
 - b. Untuk mengikuti tren makanan sehat
 - c. Untuk menghindari diri dari penyakit
4. Menurut anda buah dan sayuran merupakan bahan makanan sumber.....

- a. Karbohidrat
 - b. Vitamin dan mineral
 - c. Protein
5. Menurut anda apakah yang terjadi jika remaja kurang gizi....
- a. Sering keluar saat mengikuti pelajaran
 - b. Sering tidak konsentrasi
 - c. Sering jajan karena tidak sarapan pagi
6. Apa yang merupakan masalah gizi untuk remaja
- a. Obesitas
 - b. Gondok
 - c. Asam urat
7. Energi dibutuhkan oleh tubuh untuk mendukung ...
- a. Pertumbuhan dan perkembangan
 - b. Belajar
 - c. Kerja otak
8. Kelebihan asupan lemak akan menyebabkan ..
- a. Obesitas
 - b. Ginjal
 - c. Gondok
9. Ilmu Gizi adalah ilmu mempelajari tentang....
- a. Makanan
 - b. Kebugaran
 - c. Olahraga
10. Yang termasuk sayuran hijau
- a. Kacang tanah
 - b. Talas
 - c. Bayam

TUGAS FOOD RECALL 24 JAM

FORMULIR PENCATATAN MAKANAN

Nama :	Usia :
Hari/Tanggal :	Jenis Kelamin :
Alamat :	

Waktu	Nama Hidangan	Bahan Makanan	Cara Pengolahan	URT	Gram

MASTER TABEL PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI 17 KONAWA SELATAN

No	Nama	Umur	JK	Kelas	Pengetahuan			Asupan KH			Asupan protein			Asupan lemak			Status gizi	
					Skor	%	kategori	T.Asp	Keb.	%	T. Asp	Keb.	%	T. Asp	Keb.	%	IMT	Kategori
1	ND	16	P	X	8	80	Baik	284,3	300	95	54,6	65	84	70,3	70	100	15,62	BB kurang
2	S	16	P	X	9	90	Baik	270,1	300	90	50,3	65	77,4	65,2	70	93	16,46	BB kurang
3	MH	17	L	XII	5	50	Kurang	228,9	400	57,2	65,4	75	87,2	77,4	85	91	18,9	Normal
4	ZAP	16	P	X	9	90	Baik	253,4	300	84,5	55,2	65	85	33,6	70	48	16,9	BB kurang
5	RO	17	P	XII	8	80	Baik	227	300	76	45,2	65	69,5	31	70	44,3	18,7	Normal
6	RA	15	L	X	9	90	Baik	208,1	350	59,4	42,3	70	60,4	37,4	80	47	16,14	BB kurang
7	H	17	L	XII	7	70	Cukup	298,3	400	75	40	75	53,3	54	85	63,5	18,8	Normal
8	R	17	P	XI	8	80	Baik	146,5	300	49	43	65	66,1	43	70	61,4	18,3	BB kurang
9	L	17	P	XI	7	70	Cukup	127,3	400	32	21	75	28	29,2	85	34,4	21,30	Normal

10	NA	16	P	X	8	80	Baik	187	300	62,3	28,3	65	43,5	10,3	65	16	23	Normal
11	R	16	P	XI	8	80	Baik	150,5	300	50,2	38,5	65	59,2	40	65	61,3	25,4	Obesitas I
12	RI	17	P	XI	8	80	Baik	181,4	300	60,5	45	65	69,2	44,4	65	68,3	26,3	Obesitas I
13	CPA	16	P	XI	9	90	Baik	92,3	300	31	31,5	65	48,5	44,2	65	68	16	BB kurang
14	SRA	17	P	XII	9	90	Baik	290,2	300	97	55	65	85	58,2	65	89,5	18,15	Normal
15	YS	18	L	XI	5	50	Kurang	183,2	400	46	44	75	59	64	85	75,3	18,1	BB Kurang
16	AS	16	P	XII	8	80	Baik	73	300	24,3	18,4	65	28,3	25,4	65	39,1	18,1	BB Kurang
17	EA	17	L	XI	8	80	Baik	108	400	27	28	75	37,3	16,2	85	19,1	19	Normal
18	FWA	15	P	X	8	80	Baik	205	300	68,3	34	65	52,3	49	65	75,4	19,2	Normal
19	VS	17	P	XI	7	70	Cukup	154,4	300	51,3	40,4	65	62,2	50,4	65	77,5	23,11	BB Lebih
20	MA	16	P	X	6	60	Cukup	129	300	43	38	65	58,5	48,2	65	74,2	19	Normal
21	VS	18	P	XII	8	80	Baik	271,5	300	90,5	53	65	81,5	43,1	65	66,3	19,06	Normal

22	NE	18	P	XI	7	70	Cukup	103,2	300	34,4	28	65	43,1	23,1	65	35,5	18,4	BB Kurang
23	F	16	P	X	7	70	Cukup	267	300	89	56,3	65	87	40,2	65	62	19,9	Normal
24	YDMS	17	P	XI	8	80	Baik	145,1	300	48,4	30	65	46,2	35	65	54	18	BB Kurang
25	AA	18	P	XII	8	80	Baik	285,1	300	95	52,3	65	80,5	63	65	97	18,9	Normal
26	A	18	L	XII	8	80	Baik	351	400	88	68,5	75	91,3	76,3	85	90	18,73	Normal
27	MR	18	L	XII	8	80	Baik	389,2	400	97,3	59,2	75	80	73,1	85	86	19,53	Normal
28	A	17	L	X	8	80	Baik	325,2	400	81,3	46,1	75	61,3	64	85	75,3	18,6	Normal
29	AN	17	L	XI	7	70	Cukup	273,4	400	68,3	47,2	75	63	36	85	42,3	17,6	BB Kurang
30	MA	18	P	X	6	60	Cukup	255,3	300	85,1	49,5	65	76,1	40,5	65	62,3	17,4	BB kurang
31	YD	17	P	XI	8	80	Baik	243,1	300	78	50,3	65	77,4	49,2	65	76	18,42	BB kurang
32	AL	18	L	X	8	80	Baik	426	400	106,5	78	75	104	67,2	85	79,4	17,21	BB kurang
33	NA	16	P	X	8	80	Baik	302	300	101	63,1	65	94,3	57,2	65	88	18,7	Normal
34	RAF	18	P	XII	1	10	Kurang	350	300	117	81	65	125	73,1	65	112,5	23,5	BB lebih

35	MA	18	P	XI	8	80	Baik	241,4	300	80,4	45,3	65	70	32,3	65	50	16,64	BB kurang
36	NH	17	P	X	2	20	Kurang	312	300	104	59	65	91	52,3	65	80,5	18,8	Normal
37	MR	17	L	X	9	90	Baik	361	400	90,25	68,5	75	91,3	75,2	85	88,5	19,33	Normal
38	IS	16	L	X	8	80	Baik	191	350	55	36	70	51,4	42	80	52,5	16,31	BB kurang
39	AP	16	L	X	8	80	Baik	148	350	49,3	26	70	40	17	80	26,1	17,3	BB kurang
40	AT	16	P	X	8	80	Baik	206	300	69	51,3	65	81,5	39,2	65	60,3	15,62	BB kurang
41	I	16	L	X	8	80	Baik	163,5	350	47	47,1	70	67,3	31,4	80	39,25	17,57	BB kurang
42	R	18	L	XII	8	80	Baik	168,4	400	56,1	37,2	75	57,2	25	85	38,5	16,34	BB kurang
43	NS	18	L	XII	8	80	Baik	312	400	78	67,3	75	76,4	48	85	56,5	19,56	Normal
44	ANS	17	P	X	9	90	Baik	293,1	300	98	52,3	65	81	49,2	65	76	19,9	Normal
45	NC	15	P	X	8	80	Baik	142,4	300	48	27,5	65	42,3	10,3	65	16	15,62	BB kurang
46	ET	17	P	X	8	80	Baik	265	300	88,3	45,2	65	70	31,5	65	48,5	17,18	BB kurang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI

Jalan Jend. A.H Nasution No. G. 14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401)390492 Fax. (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/1/2830/2022
Sifat : BIASA
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

26 September 2022

Yth. Kepala SMAN 17 Konawe Selatan
Di

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan data penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Andi Ernita Wahyuni
NIM : P00331020036
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Membutuhkan Data : Data Jumlah Siswi SMAN 17 Konawe Selatan dan Data Status Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 17 Konawe Selatan

Mohon kiranya dapat diberikan izin pengambilan data di instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI**

Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492; Fax. (0401) 3193339; e-mail: direktorat@poltekkeskendari.ac.id



Nomor : PP.08.02/1/1744/2023
Sifat : BIASA
Lampiran : Satu eksemplar.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

17 Mei 2023

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Andi Ernita Wahyuni
NIM : P00331020036
Program Studi : D-III Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro
dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 17 Konawe
Selatan.

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 17 Konawe Selatan.

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan
Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya
diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : <https://brida.sultra.prov.go.id> Email : bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 25 Mei 2023

K e p a d a

Yth Kepala Dinas P & K Prov Sultra

Di -

KENDARI

Nomor : 070/ 2329 / 2023
Sifat : -
Lampiran : -
Penhal : IZIN PENELITIAN

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor PP 08 02/1/1744/2023 tanggal 17 Mei 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini

Nama : ANDI ERNITA WAHYUNI
NIM : P00331020036
Prog Studi : D-III Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : SMAN 17 Konsele

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA NEGERI 17 KONAWA SELATAN".

Yang akan dilaksanakan dan tanggal : 25 Mei 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH
PROV. SULAWESI TENGGARA



Dr. Hj. ISMA, M.Si

Pembina Utama Madya, Gol IV/d

Nip. 19660306 198603 2 0162

T e m b u s a n

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari,
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
4. Kepala SMAN 17 Konsele di Tempat,
5. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 17 KONAWE SELATAN
Akreditasi : B (Baik)
Jalan poros Kendari – Torobulu, Laeya, Kec. Laeya, Kab. Laeya
Email : sman17konseil@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3 / 120 / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saripudin, S pd
NIP : 197201152006041009
Jabatan : Kepala Sekolah
Satuan Organisasi : SMA Negeri 17 Konawe Selatan

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya :

Nama : **ANDI ERNITA WAHYUNI**
NIM : P00331020036
Jurusan : GIZI
Program Studi : D-III GIZI Poltekkes Kendari

Benar yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di lingkungan SMA Negeri 17 Konawe Selatan pada tanggal 07 juni 2023.

Penelitian tersebut dilaksanakan dalam rangka penulisan tugas akhir dengan judul :

"Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 17 Konawe Selatan"

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 07 juni 2023
Kepala sekolah



Saripudin, S pd
NIP. 197201152006041009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

*Jl. Jend. Nasution No. G 14 Anduonohu Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492 Fax (0401) 393139 e-mail: politekkeskendari@yahoo.com*



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/375/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa:

Nama : Andi Ermita Wahyuni
NIM : P00331020036
Tempat Tgl. Lahir : Soppeng, 19 Desember 2001
Jurusan : D-III Gizi
Alamat : Wua-wua

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 30 Agustus 2023

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir
Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001