

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Kematangan, Tekstur Makanan Dan Besar Porsi Makanan Pokok Dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Kelas II/III Di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kematangan makanan pokok sebagian besar kurang n = 55 (65,5%)
2. Tekstur makanan pokok sebagian besar cukup sebanyak n = 47 (56%)
3. Besar porsi makanan pokok sebagian besar cukup sebanyak n = 54 (64,3%)
4. Sisa makanan pokok sebagian tidak bersisa n = 45 (53,6%)
5. Ada hubungan antara tingkat kematangan makanan pokok dengan sisa makanan pada pasien rawat inap RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Ada hubungan antara tekstur makanan pokok dengan sisa makanan pada pasien rawat inap RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.
7. Tidak ada hubungan antara besar porsi makanan pokok dengan sisa makanan pada pasien rawat inap RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

## **B. SARAN**

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dan masukan untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel yang berbeda.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan evaluasi terhadap penyelenggaraan makanan pada unit terkait.
3. Peningkatan mutu makanan dan cita rasa makanan harus menjadi lebih baik, sehingga dapat memberikan kepuasan kepada pasien. Dilakukan monitoring dan evaluasi sisa makanan secara berkala