

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI PROTEIN, POLA MAKAN, PENYAKIT
INFEKSI, DAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIONTAPINA
KABUPATEN BUTON**

Skripsi

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Gizi**



L M LUTFIN LA ISLI

P003130190112

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI D-IV GIZI

TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI PENELITIAN

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI PROTEIN, POLA MAKAN, PENYAKIT
INFEKSI, DAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIONTAPINA
KABUPATEN BUTON**

Yang diajukan oleh
L M LUTFIN LA ISLI
P00313019012

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama


Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM
NIP.196506301988031002

Tanggal 18 Mei 2023

Pembimbing Pendamping


Purnomo Leksono, DCN, M.Kes
NIP.195903141987031002

Tanggal 18 Mei 2023

PENGESAHAN DEWA PENGUJI

**Tugas Akhir
Skripsi**



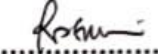
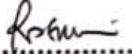
**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI PROTEIN, POLA MAKAN, PENYAKIT
INFEKSI, DAN POLAASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIOTAPINA
KABUPATEN BUTON**

Oleh :

**L M Lutfin La Isli
P00313019012**

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 19 Mei 2023

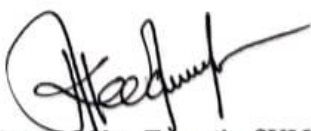
TIM DEWAN PENGUJI

1	Teguh Fathurrrahman, SKM, MPPM	Ketua Dewan Penguji	
2	Purnomo Leksono, DCN, M.Kes	Sekretaris Penguji	
3	Dr. La Banudi, SST, M.Kes	Anggota penguji	
4	Rasmaniar, SKM, M.Kes	Anggota penguji	

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D IV Gizi


Sri Yunanci, VG, SST, MPH
NIP. 196910061992032002


Dr. Sultan Anbar Toruntju, SKM, M.kes
NIP. 196412312000031006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : L M Lutfin La Isli

NIM : P00313019012

Tanggal : 19 Mei 2023

Yang Menyatakan



L M Lutfin La Isli

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes kendari, saya yang bertanda tangan

Dibawah ini :

Nama : L M Lutfin La Isli

NIM : P00313019012

Program Studi/Jurusan : DIV Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi Protein, Pola Makan, Penyakit Infeksi, Dan Polaasuh Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Siotapina Kabupaten Buton

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari hak bebas Royalti Non Eksklusif atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Asupan Energi Protein, Pola Makan, Penyakit Infeksi, Dan Polaasuh Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Siotapina Kabupaten Buton

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non Eksklusif ini di Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai milik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari
Pada tanggal 19 Mei 2023
Yang menyatakan


L M Lutfin La Isli

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1	Nama	L M Lutfin La Isli
2	NIM	P00313019012
3	Tempat/Tanggal Lahir	Sampuabalo, 26 Mei 2001
4	Anak ke	Pertama dari 2-bersaudara
5	Suku /Bangsa	Buton/Indonesia
6	Agama	Islam
7	Alama	Desa : Sampuabalo Kecamatan : Siotapina Kabupaten : Buton
8	Email	lutfinlaisli@gmail.com

B. Latar Belakang pendidikan

1	Tamat SDN 5 Mandonga	Tahun 2013
2	Tamat SMPN 3 Kendari	Tahun 2016
3	Tamat SMAN 6 Kendari	Tahun 2019
4	D-IV Gizi Poltekkes Kendari	Tahun 2023

**RELATIONSHIP BETWEEN PROTEIN ENERGY INTAKE, DIET, INFECTIOUS DISEASES,
AND PARENTING PATTERNS WITH NUTRITIONAL STATUS IN UNDER-CHILDREN IN
THE WORK AREA OF THE UPTD
PUSKESMAS SIOTAPINA
BUTON DISTRICT**

Abstract

L M LUTFIN LA ISLI

Under the guidance of Teguh Fatturahman and Purnomo Leksono

Introduction : Nutritional status is a condition in the human body which is the impact of food and the use of nutrients consumed by a person. The results of the 2021 Indonesian Nutrition Status Study (SSGI) show that the prevalence of stunting under five in Indonesia is 24.4%. Referring to SSGI data for 2021 in Southeast Sulawesi Province, there is a stunting toddler prevalence of 30.2%. In Buton Regency, the prevalence of stunting in children under five is 33.0%, higher than the provincial stunting rate and the Siontapina Health Center of 34.9%.

Objective : To find out Protein Energy Intake, Diet, Infectious Diseases, and Parenting With the Nutritional Status of Toddlers in the Working Area of the UPTD Siontapina Health Center, Buton Regency

Research methods : This research is an analytical research approach *Cross sectional study* and has been carried out on February 8 - February 26 in the Working Area of the Community Health Center Piglet. The sample used in this study was taken by Simple Random Sampling and 42 children under five were selected as samples. Statistical test that used *Chi-Square*.

Research result : This study showed that 19 children under five had stunted nutritional status (45.3%), energy intake of 25 samples (59.5%) were in the low category, protein intake of 27 samples (64.3%) was in the low category. , eating patterns of 33 samples (78.6%) were in the less category, history of infectious diseases (ARI) of 3 toddlers (7.1%) had a history of ARI, history of infectious diseases (DIAARE) of 11 toddlers (26.2%) had a history of DIARRHEA, the parenting style of 20 samples (47.6%) was in the less category.

Conclusion : Statistical test results show that there is a relationship between eating patterns and nutritional status (Stunting) for toddlers ($p = 0.002$), There is a relationship between parenting style and nutritional status (Stunting) for toddlers ($p = 0.002$)

Keywords : Energy, Protein, Infectious Diseases, Acute Respiratory Tract, Diarrhea, Diet, and Parenting

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI PROTEIN, POLA MAKAN, PENYAKIT
INFEKSI, DAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA**

DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIOTAPINA

KABUPATEN BUTON

ABSTRAK

L M LUTFIN LA ISLI

Di bawah bimbingan Teguh Fatturahman dan Purnomo Leksono

Latar Belakang : Status gizi adalah keadaan pada tubuh manusia yang merupakan dampak dari makanan dan penggunaan zat gizi yang dikonsumsi seseorang. Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2021 menunjukkan bahwa prevalensi balita stunting di Indonesia sebesar 24,4%. Merujuk pada data SSGI Tahun 2021 di Provinsi Sulawesi Tenggara terdapat prevalensi balita Stunting 30,2%. Di Kabupaten Buton prevalensi Stunting pada anak Balita sebesar 33,0%, lebih tinggi dibanding angka Stunting Provinsi dan Puskesmas Siontapina 34,9%.

Tujuan : Untuk mengetahui Asupan Energi Protein, Pola Makan, Penyakit Infeksi, Dan Pola Asuh Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Siontapina Kabupaten Buton

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *Cross sectional study* dan telah dilaksanakan pada 8 Februari – 26 Februari di Wilayah Kerja Puskesmas Siontapina. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini diambil secara Simple Random Sampling dan terpilih 42 anak balita sebagai sampel. Uji statistik yang di gunakan *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 19 orang anak balita berstatus gizi stunting (45,3%), asupan energi balita sebanyak 25 sampel (59,5%) dalam kategori kurang, asupan protein balita sebanyak 27 sampel (64,3%) dalam kategori kurang, pola makan sebanyak 33 sampel (78,6%) dalam kategori kurang, riwayat penyakit infeksi (ISPA) sebanyak 3 orang balita (7,1%) mempunyai riwayat ISPA, riwayat penyakit infeksi (DIARE) sebanyak 11 orang balita (26,2%) mempunyai riwayat DIARE, pola asuh sebanyak 20 sampel (47,6%) dalam kategori kurang.

Kesimpulan : Hasil uji statistik ada hubungan antara pola makan dengan status gizi (Stunting) balita ($p = 0,002$), Adahubungan antara pola asuh dengan status gizi (Stunting) balita ($p = 0,002$)

Kata Kunci : Energi, Protein, Penyakit infeksi, Ispa, Diare, Pola makan, dan Pola Asuh

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat ,Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi dengan judul“Hubungan Asupan Energi protein, Pola makan, Penyakit infeksi, dan pola asuh dengan status Gizi Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Siontapina Kabupaten Buton”dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, tetapi berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala–kendala yang dihadapi dapat diatasi.

Selanjutnya ucapan terimakasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Teguh Fatturahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sri Yunanci Van Gobel, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju , SKM, M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Gizi
4. Bapak Teguh Fatturahman, SKM, MPPM selaku Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi , arahan , dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak Purnomo Leksono, DCN, M.Kes selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dewan penguji yang telah memberikan masukan, saran dan kritikan yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini
7. Bapak dan ibu dosen Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

8. Terimakasih kepada Nona pemilik NIM N1D220109 yang telah kebersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan
9. Teman-teman HIMAWARI (Himpunan Mahasiswa Puuwatu Kendari) yang telah memberikan masukan serta semangat dalam skripsi ini.

Ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis persembahkan kepada Ayahanda (*La Isli*) atas kasih sayang dan pengorbanan beliau selama ini, ibunda (*Wa Ode Darlina*) yang senang tiasa memberikan doa dan perhatiannya. Serta teman-teman D-IV Gizi yang telah memberi motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan pendidikan D-IV Gizi ini.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan sangat penulis harapkan. Demikian Skripsi ini disusun, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalaamu 'Alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Kendari, 19 Mei 2023



L M LUTFIN LA ISLI

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN DEWA PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
BIODATA PENULIS	vi
Abstract.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	11
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR TABEL	14
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Diagnosis dan Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
D. Dampak Stunting	Error! Bookmark not defined.
E. Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis Dan Cara Pegumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Table 1. Tabel Keaslian**Error! Bookmark not defined.**
- Table 2. Kategori Ambang Batas dan Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks TB/U **Error! Bookmark not defined.**
- Table 3. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Table 4. Distribusi Nama-nama Posyandu yang ada di wilayah Kerja Puskesmas Siotapina...**Error! Bookmark not defined.**
- Table 5. Karakteristik Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
- Table 6. Karakteristik sampel penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Table 7. Distribusi sampel menurut status Gizi**Error! Bookmark not defined.**
- Table 8. Distribusi sampel menurut tingkat Asupan Energi .**Error! Bookmark not defined.**
- Table 9. Distribusi sampel menurut tingkat Asupan Protein .**Error! Bookmark not defined.**
- Table 10. Distribusi sampel menurut Pola Makan anak balita**Error! Bookmark not defined.**
- Table 11. Distribusi sampel menurut penyakit Ispa.....**Error! Bookmark not defined.**
- Table 12. Distribusi sampel menurut penyakit Diare**Error! Bookmark not defined.**
- Table 13. Distribusi sampel menurut Pola Asuh Ibu**Error! Bookmark not defined.**
- Table 14. Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Table 15. Hubungan Asupan Protein dengan status Gizi**Error! Bookmark not defined.**
- Table 16. Hubungan Pola Makan dengan status gizi**Error! Bookmark not defined.**
- Table 17. Hubungan Hubungan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi.**Error! Bookmark not defined.**
- Table 18. Hubungan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi**Error! Bookmark not defined.**
- Table 19. Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi**Error! Bookmark not defined.**