

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BADUTA  
USIA 12-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITO  
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

**Skripsi**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Gizi**



**OLEH**

**AIDAR YAHYA  
NIM P00313022083**

**POLTEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KENDARI  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI DIV JURUSAN GIZI  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BADUTA USIA 12-24 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITO KABUPATEN KONAWE SELATAN**

Yang diajukan oleh:

AIDAR YAHYA

P00313022083

Telah disetujui oleh:

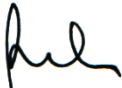
**Pembimbing Utama,**



**Petrus, SKM, M.Kes**  
NIP. 196505181988031001

Tanggal...18 AGUSTUS 2023.....

**Pembimbing Pendamping,**



**Rofiqoh, SKM, M.Kes**  
NIP. 196512161991032002

Tanggal...18 AGUSTUS 2023.....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**SKRIPSI**

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BADUTA USIA 12-24 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITO KABUPATEN KONAWE SELATAN**


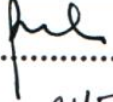

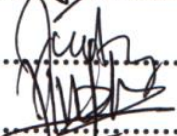

Oleh :

AIDAR YAHYA

P00313022083

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 18 Agustus 2023

**TIM DEWAN PENGUJI**

1. Petrus, SKM, M.Kes	Ketua Dewan Penguji	
2. Rofiqoh, SKM, M.Kes	Sekretaris Penguji	
3. Hariani, SST, MPH	Anggota Penguji	
4. Kasmawati, S.Gz, M.Kes	Anggota Penguji	
5. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH	Anggota Penguji	

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari**



**Sri Yuranci, V.G., SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002

**Ketua Program Studi DIV Gizi**



**Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes**  
NIP. 196412312000031006

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang didukung maupun yang dirujuk telah saya menyatakan dengan benar.

Nama : Aidar Yahya

NIM : P00313022083

Tanggal : 18 Agustus 2023

Yang menyatakan



(Aidar Yahya)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aidar Yahya  
NIM : P00313022083  
Program Studi / Jurusan : Diploma IV / Gizi  
Judul Skripsi : Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Anak  
Baduta  
Usia 12-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Baito  
Kabupaten Konawe Selatan.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul :

**“FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BADUTA USIA 12-  
24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITO KABUPATEN  
KONAWA SELATAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan , mengelola dalam bentuk pengangkata data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta daan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari  
Pada Tanggal 18 Agustus 2023

(Aidar Yahya)

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Aidar Yahya
2. NIM : P00313022083
3. Tempat / Tanggal Lahir : Unaaha, 26 Juni 1973
4. Anak ke : 2
5. Suku / Bangsa : Tolaki/ Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Kiaea, Kec. Palangga Konawe Selatan
8. E-mail : aidaryahya123@gmail.com

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SDN 2 Ambekairi : Tahun 1986
2. Tamat SMPN Poasaa : Tahun 1989
3. Tamat SMAN Unaaha : Tahun 1992
4. SPAG Kendari : Tahun 1994
5. D.III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2005
6. D.IV Gizi Poltekkes kemenkes Kendari : Tahun 2023

## **MOTTO**

“ ketika kamu menempuh pendidikan maka nikmati, syukuri dan ikuti prosesnya maka kamu akan mendapatkan suatu hikmah dalam kedewasaan dan proses kehidupan untuk masa depan yang lebih indah dan bijak”

“ kesuksesan akan diraih dengan terus belajar, dan sambutlah masa depan cemerlang dengan ilmu”

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BADUTA  
USIA 12-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAITO  
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

**RINGKASAN**

Aidar Yahya

Dibawah Bimbingan Petrus dan Rofiqoh

**Latar Belakang :** Kejadian stunting akan meningkat apabila faktor resiko penyebab dari stunting tidak diperhatikan. Pola asah, asih dan asuh pada balita sangat penting dalam proses tumbuh kembang balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada baduta usia 12-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Baito Kabupaten Konawe Selatan.

**Metode :** Jenis penelitian yaitu penelitian analitik dengan pendekatan case control study. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Baito Kecamatan Baito pada bulan April s/d Juni 2023 pada baduta usia 12-24 bulan dengan jumlah sampel 94 orang (*Simple Random Sampling*), 47 sampel kasus (balita *stunting*) dan 47 sampel kontrol (balita normal). Data kejadian *stunting* di kumpulkan dengan mengukur panjang badan, data riwayat pemberian ASI eksklusif, dan status imunisasi dasar dikumpulkan wawancara menggunakan kuesioner dan diverifikasi dengan buku KIA. Data diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat.

**Hasil :** Pola asuh pada baduta sebagian besar (55,3%) dalam kategori baik, Pemberian ASI eksklusif pada baduta sebagian besar (51,1%) diberikan ASI eksklusif, Status imunisasi dasar pada baduta sebagian besar (76,6%) dalam kategori lengkap, Kejadian stunting dan tidak stunting pada baduta memiliki jumlah yang sama (50,0%). Pola asuh kurang merupakan faktor resiko kejadian stunting (OR: 31.080), Pemberian ASI yang tidak eksklusif merupakan faktor resiko kejadian stunting (OR:57.400, 95%CI:16,24-202,85) dan status imunisasi dasar tidak lengkap juga merupakan faktor resiko stunting pada baduta usia 12-24 bulan (OR:6.672, 95%CI: 2,05-21,74)

**Saran :** Penelitian ini menyarankan kepada Puskesmas untuk melakukan sosialisasi rutin baik kepada ibu hamil dan ibu Baduta tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan pola asuh yang tepat, sebagai langkah awal dalam mengurangi resiko kejadian stunting

**Kata Kunci :** Pola Asuh, Pemberian ASI Eksklusif. Status Imunisasi Dasar. Kejadian Stunting

**Daftar Bacaan :** 64 (2012-2023)



**RISK FACTORS OF STUNTING IN CHILDREN UNDER THE AGES  
AGED 12-24 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE BAITO  
HEALTH CENTER KONAWA SELATAN DISTRICT**

**ABSTRACT**

Aidar Yahya

Supporvised by Petrus and Rofiqoh

**Background:** The incidence of stunting will increase if the risk factors causing stunting are not considered. The pattern of nurturing, caring and caring for toddlers is very important in the process of growth and development of toddlers. This study aims to determine the factors associated with the incidence of stunting in children aged 12-24 months in the working area of the Baito Health Center, Konawe Selatan Regency

**Method:** This type of research is analytic research with a case control study approach. This research was conducted in the working area of the Baito Health Center, Baito District from April to June 2023 on children aged 12-24 months with a total sample of 94 people (Simple Random Sampling), 47 case samples (stunted toddlers) and 47 control samples (normal toddlers). Stunting incidence data was collected by measuring body length, history of exclusive breastfeeding, and basic immunization status collected by interview using a questionnaire and verified with the MCH book. Data were processed and analyzed using univariate and bivariate.

**Results:** Most of the parenting patterns for under-fives (55.3%) were in the good category, Exclusive breastfeeding for under-fives was mostly (51.1%) given exclusive breastfeeding, Basic immunization status for under-fives was mostly (76.6%) in the category complete, the incidence of stunting and non-stunting in children under two has the same number (50.0%). Poor parenting is a risk factor for stunting (OR: 31,080), non-exclusive breastfeeding is a risk factor for stunting (OR: 57,400, 95% CI: 16.24-202.85) and incomplete basic immunization status is also a factor. risk of stunting in children aged 12-24 months (OR: 6.672, 95% CI: 2.05-21.74)

This study suggests the Puskesmas to carry out routine outreach to both pregnant women and baby mothers about the importance of exclusive breastfeeding and proper parenting, as a first step in reducing the risk of stunting.

**Keywords:** Parenting Style, Exclusive Breastfeeding. Basic Immunization Status.  
Incident stunting

**Reading List:** 64 (2012-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul "Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Anak Baduta Usia 12-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Baito Kabupaten Konawe Selatan" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Bidang Gizi.

Proses penyusunan Skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM. Direktur Poltekkes Kendari,
2. Ibu Sri Yunancy V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Kendari,
3. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Gizi.
4. Bapak Petrus, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan,
5. Ibu Rofiqoh, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II, atas bimbingan, saran dan motivasi yang diberikan,
6. Rekan – rekan mahasiswa khususnya Prodi D-IV Alih Jenjang angkatan 2022 yang saya banggakan,
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya selama penulisan proposal skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada Suami tercinta Edarman, SKM, Anak-anakku tersayang Nanda Aryadilah Rahmadhani, Muh. Naufal Madhani dan Muh. Nisam Madhani serta Saudara–saudaraku atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Akhir penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulis sangat diharapkan.

Kendari, 18 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....	v
BIODATA.....	vi
RINGKASAN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan tentang Stunting .....	9
1. Pengertian Stunting .....	8
2. Faktor Resiko Stunting.....	11
3. Dampak Stunting .....	20
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian .....	21
C. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Metode Penelitian .....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian .....	27

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Pengolahan .....	28
H. Analisis Data .....	28
I. Penyajian Data.....	28
J. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan .....	35
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keaslian Penelitian.....	7
2. Distribusi Frekuensi Observasi Berdasarkan Faktor Risiko dan Efek.....	28
3. Distribusi Sampel berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Berat Badan dan Panjang Badan Lahir.....	31
4. Distribusi Responden berdasarkan Umur dan Pendidikan.....	32
5. Distribusi Pola Asuh, Pemberian ASI Eksklusif, Status Imunisasi Dasar dan Kejadian Stunting.....	33
6. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting.....	33
7. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting.....	34
8. Hubungan Status Imunisasi Dasar dengan Kejadian Stunting.....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	21
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
3. Rancangan Penelitian Case Control.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Informed Consent.....	56
2. Kuesioner Penelitian.....	57
3. Master Tabel Penelitian.....	62
4. Hasil Analisis Statistik.....	68
5. Dokumentasi Penelitian.....	76
6. Surat Pengantar Penelitian dari BRIDA.....	78
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	79
8. <i>Ethical Clereance</i> .....	80
9. Surat Keterangan Bebas Perpustakaan.....	81

