

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan gizi ibu sebagian besar memiliki pengetahuan kurang sebanyak 65% dan sebagian kecil memiliki pengetahuan cukup sebanyak 35%.
2. Pola asuh ibu sebagian besar memiliki pola asuh kurang sebanyak 70% dan sebagian kecil memiliki pola asuh cukup sebanyak 30%.

B. Saran

Pengetahuan gizi ibu balita perlu ditingkatkan lagi dengan cara melalui media cetak, televisi dan mendengarkan penyuluhan terkait gizi oleh petugas kesehatan di posyandu.