

**HUBUNGAN ASUPAN Fe, VITAMIN C DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
Fe DENGAN KADAR Hb PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BLUD
UPTD PUSKESMAS TINANGGEEA**

Skripsi

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Gizi**



**OLEH :
ISRA SUDARISWAN
NIM. P00313022070**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV GIZI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

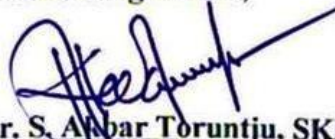
HUBUNGAN ASUPAN Fe, VITAMIN C DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DENGAN KADAR Hb PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS TINANGGEA

Yang diajukan oleh :

ISRA SUDARISWAN
NIM. P00313022070


Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,


Dr. S. Anbar Toruntju, SKM. M.Kes
NIP. 19641231200003 1 006

Tanggal : 29 / 08 / 2023

Pembimbing Pendamping,


Wiralis, STP. M.Si Med
NIP. 19651231198703 2 009

Tanggal : 29 / 08 / 2023

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ASUPAN Fe, VITAMIN C DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
Fe DENGAN KADAR Hb PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD
PUSKESMAS TINANGGEEA**

Oleh

**ISRA SUDARISWAN
NIM. P00313022070**

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 10 Agustus 2023

TIM DEWAN PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------|---|
| 1. Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |  |
| 2. Wiralis, STP, M.Si Med | Sekretaris Penguji |  |
| 3. Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 4. Rofiqoh, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 5. Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes | Anggota Penguji |  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Poltekkes Kendari



Sri Yunanci V.G, SST., MPH
NIP. 19691006 199203 2 002

Ketua Program Studi D-IV Gizi



Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes
NIP. 19641231200003 1 006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isra Sudariswan

NIM : P00313022070

Program Studi/Jurusan : Diploma IV/Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Fe, Vitamin C dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Tinanggea” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar saya bersedia mendapat sanksi.



Kendari, 24 Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan

Isra Sudariswan
NIM. P00313022070

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isra Sudariswan
NIM : P00313022070
Program Studi/Jurusan : DIV Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Fe, Vitamin C dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Tinanggea

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Asupan Fe, Vitamin C dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Tinanggea”** Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangakalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di kendari,
Pada tanggal 29 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



(Isra Sudariswan)

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Isra Sudariswan
Nim : P00313022.070
TTL : Ambekairi, 18 November 1986
Suku/bangsa : Tolaki/ Indonesia
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Email : israsudarswan@gmail.com

B. Pendidikan

1. 1992-1998 : SDN 1 Unaaha
2. 1998-2001 : SMP 1 Unaaha
3. 2001-2004 : SMAN 1 Unaaha
4. 2004-2007 : D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
5. 2022-2023 : D-IV Alih Jenjang Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari

MOTTO

“Ilmu lebih baik dari kekayaan, karena kekayaan itu harus dijaga, sedangkan ilmu menjaga kamu”

Skripsi Ini kupersembahkan untuk

Almamaterku

Ayah dan ibuku tercinta

Istriku tersayang

Anak-anakku tersayang

Keluargaku tersayang

Teman-teman seperjuangan DIV Ajeng tersayang

Bangsa dan Agama

Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilanku

HUBUNGAN ASUPAN Fe, VITAMIN C DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DENGAN KADAR Hb PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS TINANGGEEA

RINGKASAN

Isra Sudariswan

Dibawa Bimbingan Sultan Akbar Toruntju dan Wiralis

Latar Belakang: Prevalensi anemia Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2018 sebesar 10,5%. Kabupaten Konawe selatan proporsi ibu hamil yang kadar hemoglobinnya dibawah 11 gr/dl tahun 2020 sebesar 12,6% meningkat tahun 2021 sebesar 28,8%, sedangkan di Puskesmas Tinanggea tahun 2021 sebesar 60,5%, dan tahun 2022 sebesar 43,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan Fe, vitamin C dan konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Darah pada ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tinanggea.

Metode: Jenis penelitian yaitu penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Tinanggea pada bulan April s/d Juni 2023 pada ibu hamil dengan jumlah sampel 78 orang (*Simple Random Sampling*), Data asupan Fe dan vitamin C dikumpulkan dengan Formulir *Food Frequency (FFQ) Semi Kuantitatif*, konsumsi tablet Fe dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan data kadar Hb dikumpulkan dengan metode Hb meter menggunakan alat EasyTouch dilakukan oleh tenaga analis kesehatan. Data tersebut kemudia diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil: Asupan Fe sebagian besar (51,3%) dalam kategori kurang, Asupan vitamin C sebagian besar (80,8%) dalam kategori kurang. Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sebagian besar (52,6%) dalam kategori patuh dan Kadar hemoglobin (hb) sebgaaian besar (60,3%) dalam kategori baik. Ada hubungan yang signifikan asupan Fe dan Konsumsin tablet Fe dengan kadar Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil dan tidak terdapat hubungan asupan vitamin C dengan kadar Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil

Penelitian ini menyarankan kepada ibu hamil untuk meningkatkan asupan Fe dan vitamin C dengan memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi kaya akan Fe dan vitamin C untuk dapat meningkatkan kadar hemoglobin darah

Kata Kunci: Asupan Fe. Asupan Vitamin C. Konsumsi Tablet Fe. Kadar Hb

Daftar Bacaan : 45 (2008-2023)

THE RELATIONSHIP BETWEEN Fe INTAKE, VITAMIN C AND Fe TABLET CONSUMPTION COMPLIANCE WITH Hb LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN AREA WORK BLUD UPTD PUSKESMAS TINANGGEEA

ABSTRACT

Isra Sudariswan

Supporvised by Sultan Akbar Toruntju and Wiralis

Background: The prevalence of anemia in Southeast Sulawesi Province in 2018 was 10.5%. South Konawe Regency, the proportion of pregnant women whose hemoglobin level is below 11 gr/dl in 2020 is 12.6%, increasing in 2021 by 28.8%, while in the Tinanggea Health Center in 2021 it is 60.5%, and in 2022 it is 43.2%. This study aims to determine the relationship between intake of Fe, vitamin C and consumption of Fe Tablets with Blood Hb Levels in Pregnant Women in the Working Area of the Tinanggea Health Center.

Method: This type of research is descriptive analytic research with a cross sectional approach. This research was conducted in the working area of the Tinanggea Public Health Center from April to June 2023 for pregnant women with a total sample of 78 people (Simple Random Sampling). Data on Fe and vitamin C intake was collected using the Semi Quantitative Food Frequency Form (FFQ), consumption of Fe tablets collected by interview using a questionnaire and data on Hb levels collected by the method Hb meter using EasyTouch tool doing by health analysts. The data was then processed and analyzed univariately and bivariately.

Results: Most of the intake of Fe (51.3%) was in the less category, Most of the intake of vitamin C (80.8%) was in the less category. The consumption of blood supplement tablets (TTD) was mostly (52.6%) in the adherent category and the hemoglobin (Hb) level was mostly (60.3%) in the good category. There is a significant relationship between Fe intake and consumption of Fe tablets with Hemoglobin (Hb) levels in pregnant women and there is no relationship between Vitamin C intake and Hemoglobin (Hb) levels in pregnant women

This study suggests that pregnant women increase their intake of Fe and vitamin C by paying attention to the types of foods consumed rich in Fe and vitamin C to increase blood hemoglobin levels.

Keywords: Fe intake. Intake of Vitamin C. Consumption of Fe Tablets. Hb levels

Reading List : 45 (2008-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, berupa ilmu, kesehatan dan kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Asupan Fe, Vitamin C dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Tinanggea”.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan motivasi kepada penulis. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Faturahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Bapak Ahmad, SKM, M.Kes, selaku sekretaris Jurusan Gizi.
4. Bapak Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku ketua Prodi DIV Jurusan Gizi dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Wiralis, STP. M.Si Med selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan dengan ketelitiannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes, Ibu Rofiqoh, SKM, M.Kes dan Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Gizi khususnya rekan mahasiswa program kelas Alih Jenjang Prodi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Ucapan terima kasih dan teristimewa penulis peruntukkan kepada orang tua, Istri tercinta, Anak-anakku, keluarga serta teman-teman kerja, yang telah memberikan bantuan moril dan materil selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Demikian, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kendari, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIA AKHIR PROGRAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
RINGKASAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Hemoglobin (Hb).....	7
2. Asupan Fe	13
3. Asupan Vitamin C.....	15
4. Konsumsi Tablet Fe	17
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
G. Definisi operasional dan Kriteria Objektif.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Keaslian Penelitian	5
2. Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	7
3. Angka Kecukupan Zat Besi Sehari-hari	15
4. Distribusi Karakteristik Responden	33
5. Distribusi Responden berdasarkan Asupan Fe.....	34
6. Distribusi Responden berdasarkan Asupan Vitamin C.....	34
7. Distribusi Responden berdasarkan Konsumsi Tablet Fe	34
8. Distribusi Responden berdasarkan Kadar Hemoglobin (Hb)	35
9. Hubungan Asupan Fe dengan Kadar He Hemoglobin (Hb)	35
10. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin (Hb)	36
11. Hubungan Konsumsi Tabetl Fe dengan Kadar Hemoglobin (Hb).....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	26
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Kuesioner Penelitian
3. Master Tabel
4. Hasil Analisis Statistik
5. Dokumentasi Penelitian
6. Surat Pengantar Penelitian dari BRIDA
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
8. *Ethical Clearance*
9. Surat Keterangan Bebas Pustaka