

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pola konsumsi makanan pada anak balita stunting sebesar 50% tergolong kategori cukup dan sebesar 50% tergolong kategori kurang.
2. Asupan protein pada anak balita stunting sebesar 68,6% tergolong kategori kurang dan sebesar 31,4% tergolong kategori cukup.
3. Asupan vitamin A pada anak balita stunting sebesar 58,6% yang tergolong kategori cukup dan sebesar 41,4% tergolong kategori kurang.

#### **B. Saran**

Bagi responden dianjurkan pola konsumsi makan/frekuensi makan balita lebih ditingkatkan terutama sumber makanan tinggi protein dan tinggi vitamin A untuk dapat mencegah/mengatasi masalah stunting pada anak.