

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Prevalensi status gizi sebagian besar sampel (74,5%) memiliki status gizi normal.
2. Asupan energi sebagian besar sampel (51,0%) dalam kategori cukup
3. Asupan protein sebagian besar sampel (68,6%) dalam kategori cukup.
4. Status imunisasi dasar sebagian besar sampel (96,1%) dalam kategori lengkap
5. Terdapat hubungan yang signifikan asupan energi dengan status gizi pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Wolasi kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan
6. Terdapat hubungan yang signifikan asupan protein dengan status gizi pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Wolasi kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan status imunisasi dasar dengan status gizi pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Wolasi kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan

#### **B. Saran**

1. Diharapkan pihak Puskesmas setempat memberikan penyuluhan atau konseling kepada masyarakat secara terjadwal tentang pentingnya pemenuhan gizi yang baik bagi anak balita
2. Masih adanya balita yang memiliki imunisasi yang tidak lengkap, hendaknya kepada pihak Puskesmas melakukan kegiatan sweeping untuk mendeteksi balita yang tidak belum lengkap status imunisasinya, hal tersebut berguna sebagai

langkah awal dalam pencegahan dan penanggulangan status gizi pendek dan sangat pendek.

3. Kepada peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian dengan melihat faktor resiko kejadian *stunting*