

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS IMUNISASI DASAR
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

Skripsi

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Gizi**



OLEH :

**NURKAYATI
NIM. P00313022080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI DIV JURUSAN GIZI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS IMUNISASI DASAR
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

Yang diajukan oleh :

NURKAYATI
NIM. P00313022.080

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Rofiqoh, SKM, M.Kes
NIP. 19651216 199103 2 002

Tanggal : 16 Agustus 2023

Pembimbing Pendamping,



Kameriah Gani, SKM, M.Kes
NIP. 196604011995032001

Tanggal : 16 Agustus 2023

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS IMUNISASI DASAR
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

Oleh

**NURKAYATI
NIM. P00313022080**

Telah diuji dan disetujui pada tanggal Agustus 2023

TIM DEWAN PENGUJI

1. Rofiqoh, SKM, M.Kes	Ketua Dewan Penguji	
2. Kameriah Gani, SKM, M.Kes	Sekretaris Penguji	
3. Sri Yunanci V.G., SST, MPH	Anggota Penguji	
4. Hariani, SST, MPH	Anggota Penguji	
5. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH	Anggota Penguji	

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Sri Yunanci V.G, SST., MPH
NIP. 19691006 199203 2 002

Ketua Program Studi DIV Gizi



Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes
NIP. 19641231200003 1 006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurkayati
NIM : P00313022080
Program Studi/Jurusan : Diploma IV/Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Asupan Energi, Protein Dan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nurkayati
NIM. P00313022080

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurkayati

NIM : P00313022080

Program Studi/Jurusan : DIV Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi, Protein Dan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Asupan Energi, Protein Dan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan”** Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangakalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari,

Pada tanggal Agustus 2023

Yang membuat pernyataan


(Nurkayati)

Riwayat Hidup



A. Identitas Diri

Nama : Nurkayati
Nim : P00313022.080
TTL : Kebunsari, 3 Maret 1973
Suku/bangsa : Jawa/ Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : nurkayati098@gmail.com

B. Pendidikan

1. 1982-1987 : SDN 021 Kebunsari
2. 1998-1991 : SMPN Bumiayu
3. 1991-1994 : SMA VIII Wonomulyo
4. 1994-2003 : Akademi Gizi Indonesia YIAG
5. 2022-2023 : D-IV Alih Jenjang Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari

MOTTO

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus memulai untuk menjadi hebat”

Skripsi Ini kupersembahkan untuk

Almamaterku

Ayah dan ibuku tercinta

Suamiku tersayang

Anak-anakku tersayang

Keluargaku tersayang

Teman-teman seperjuangan DIV Ajeng tersayang

Bangsa dan Agama

Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilanku

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS IMUNISASI DASAR
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

RINGKASAN

Nurkayati

Dibawa Bimbingan Rofiqoh dan Kameriah Gani

Latar Belakang : Asupan yang diperoleh sejak bayi lahir tentunya sangat berpengaruh terhadap pertumbuhannya termasuk risiko terjadinya status gizi pendek dan sangat pendek, program spesifik pemberian imunisasi dasar diharapkan dapat mencegah dan menanggulangi status gizi pendek dan sangat pendek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi, protein dan status imunisasi dasar dengan status gizi pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan

Metode : Jenis penelitian yaitu penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi pada tanggal 3-23 Mei 2023 pada anak balita berjumlah 51 orang secara *Proportional Random Sampling*. Data status gizi di kumpulkan dengan mengukur tinggi atau panjang badan, data asupan energi dan protein dikumpulkan dengan food recall 2x24 jam sedangkan imunisasi dasar dikumpulkan wawancara menggunakan kuesioner dan diverifikasi dengan buku KIA, Data diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil : Prevalensi status gizi sebagian besar sampel (74,5%) memiliki status gizi normal. Asupan energi sebagian besar sampel (51,0%) dalam kategori cukup. Asupan protein sebagian besar sampel (68,6%) dalam kategori cukup dan Status imunisasi dasar sebagian besar sampel (96,1%) dalam kategori lengkap. Terdapat hubungan yang signifikan asupan energi dan asupan protein dengan status gizi pada anak balita serta tidak terdapat hubungan yang signifikan status imunisasi dasar dengan status gizi pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Wolasi kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan
Penelitian ini menyarankan kepada Puskesmas setempat memberikan penyuluhan atau konseling kepada masyarakat secara terjadwal tentang pentingnya pemenuhan gizi yang baik bagi anak balita

Kata Kunci : Asupan Energi. Asupan Protein. Status Imunisasi Dasar. Status Gizi

Daftar Bacaan : 51 (2008-2021)

**THE RELATION BASIC ENERGY, PROTEIN INTAKE AND
IMMUNIZATION STATUS WITH NUTRITIONAL STATUS IN TODDLER IN
THE WORKING AREA OF THE WOLASI HEALTH CENTER DISTRICT
WOLASI KONAWA SELATAN DISTRICT**

ABSTRACT

Nurkayati

Supporvised by Rofikoh and Kameriah Gani

Background: Intake obtained from birth is of course very influential on its growth including the risk of short and very short nutritional status, specific basic immunization programs are expected to prevent and treat short and very short nutritional status . This study aims to determine the relationship between energy intake, protein and basic status with nutritional status in children under five in the working area of the Wolasi Health Center, Wolasi District, South Konawe Regency.

Method: This type of research is descriptive analytic research with a Cross Sectional Study approach. This research was conducted in the work area of the Wolasi Health Center, Wolasi District, from 3-23 May 2023 with a total of 51 children under five (Proportional Random Sampling). Data on nutritional status were collected by measuring height or length, energy and protein intake data collected by food recall 2x24 hours while baseline weight was collected by interview using a questionnaire and classification using the MCH handbook. The data was then processed and analyzed univariately and bivariately.

Results: The prevalence of nutritional status of the majority of the sample (74.5%) had normal nutritional status. The energy intake of most of the samples (51.0%) is in the adequate category. The protein intake of most of the samples (68.6%) was in the adequate category and the basic movement status of the majority of the samples (96.1%) was in the complete category. There is a significant relationship between energy intake and protein intake with nutritional status in children under five and there is no significant relationship between basic movement status and nutritional status in children under five in the working area of the Wolasi Health Center, Wolasi sub-district, Konawe Selatan Regency
This study suggests the local health center to provide counseling or counseling to the community on a scheduled basis about the importance of fulfilling good nutrition for toddlers

Keywords: Energy Intake. Intake Protein. Basic Immunization Status. Nutritional status

Reading List : 51 (2008-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat-Nya, berupa ilmu, kesehatan dan kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Energi, Protein dan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan”.

Proses penulisan skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak terlepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Bapak Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIV Jurusan Gizi
4. Ibu Rofiqoh, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Kameriah Gani, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang penuh keikhlasan memberikan motivasi dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
6. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Gizi khususnya rekan mahasiswa program Alih Jenjang tahun 2022 Prodi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Ucapan terima kasih dan teristimewa penulis peruntukkan kepada orang tua, suami tercinta, Anak-anakku, keluarga serta teman-teman kerja, yang telah memberikan bantuan moril dan materil selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, karena itu saran dan kritik yang bersifat konstrutif sangat penulis harapkan. Demikian skripsi ini disusun, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kendari, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
RINGKASAN	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Tinjauan tentang Status Gizi	8
2. Tinjauan tentang Asupan Makanan	11
3. Tinjauan tentang Imunisasi Dasar	12
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	19
C. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Metode Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21

C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	24
F. Penyajian Data	25
G. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	25
H. Prosedur dan Jadwal Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keaslian Penelitian.....	6
2. Prosedur dan Jadwal Penelitian.....	28
3. Distribusi Responden berdasarkan Karakteristiknya	30
4. Distribusi Responden berdasarkan Karakteristiknya	31
5. Distribusi Sampel berdasarkan Status Gizi	31
6. Distribusi Sampel berdasarkan Asupan Energi.....	32
7. Distribusi Sampel berdasarkan Asupan Protein.....	32
8. Distribusi Sampel berdasarkan Status Imunisasi Dasar	32
9. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	33
10. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	33
11. Hubungan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	19
2. Kerangka Konsep Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Kuesioner Penelitian
3. SOP Pengukuran Tinggi Badan Anak Balita
4. SOP Pengukuran Panjang Badan Anak Balita
5. Master Tabel Penelitian
6. Proporsi Jenis Imunisasi berdasarkan Umur
7. Hasil Analisis Statistik
8. Dokumentasi Penelitian
9. Surat Pengantara Penelitian dari BRIDA
10. Surat Keterangan Selesai Penelitian
11. *Ethical Clereance*
12. Surat Keterangan Bebas Pustaka