

**GAMBARAN POLA MAKAN, RIWAYAT ISPA DAN STATUS GIZI PADA
ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMPO
KECAMATAN NAPABALANO KABUPATEN MUNA**

Tugas Akhir

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi



OLEH :

**SEVIN ASRIYANING
NIM. P00331020060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III GIZI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN POLA MAKAN, RIWAYAT ISPA DAN STATUS GIZI PADA
ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMPO
KECAMATAN NAPABALANO KABUPATEN MUNA**

Yang diajukan oleh :

SEVIN ASRIYANING
P00331020060

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Evi Kusumawati, SST, M.Si Med
NIP. 197903272007012024

Tanggal : 10/08/2023

Pembimbing Pendamping,



I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH
NIP. 197803162001121002

Tanggal : 10/08/2023

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Tugas Akhir

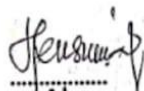

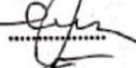
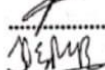
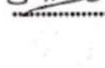
GAMBARAN POLA MAKAN, RIWAYAT ISPA DAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMPO KECAMATAN NAPABALANO KABUPATEN MUNA

OLEH :

**SEVIN ASRIYANING
P00331020060**

Telah disetujui pada tanggal : 20 Juni 2023

TIM DEWAN PENGUJI

- | | | |
|------------------------------------|---------------------|---|
| 1. Evi Kusumawati, SST, M.Si Med | Ketua Dewan Penguji |  |
| 2. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH | Sekretaris Penguji |  |
| 3. Petrus, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 4. Sri Yunanci V. G., SST, MPH | Anggota Penguji |  |
| 5. Kameriah Gani, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |  |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



**Sri Yunanci V.G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002**

Ketua Program Studi D.III Gizi

**Euis Nurlaela, S. Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sevin Asriyaning

Nim : P00331020060

Program Studi : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Laporan Tugas Akhir) yang berjudul **“Gambaran Pola Makan, Riwayat Ispa Dan Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampo Kecamatan Napabalano Kabupaten Muna”** ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 12 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Sevin Asriyaning
P00331020060

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Sevin Asriyaning
Nim : P00331020060
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi
Judul (Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Pola Makan, Riwayat Ispa Dan Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampo Kecamatan Napabalano Kabupaten Muna

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :
"Gambaran Pola Makan, Riwayat Ispa Dan Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampo Kecamatan Napabalano Kabupaten Muna"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 12 Agustus 2023


(SEVIN ASRIYANING)

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Sevin Asriyaning
2. NIM : P00331020060
3. Tempat/Tanggal Lahir : Tampo, 10 Januari 2001
4. Anak Ke : Ke- 2
5. Suku/Bangsa : Muna/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jln. Lapaga
8. Email : sevinasriyaning10@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD Negeri 13 Napabalano : Tahun 2013
2. Tamat SMP Negeri 1 Napabalano : Tahun 2016
3. Tamat SMA Negeri 1 Napabalano : Tahun 2019
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2023.

MOTTO

“ *Be Yourself!*, Hari ini kamu adalah kamu, besok kamu adalah kamu, sekarang kamu adalah kamu, bahkan detik ini kamu adalah kamu. Jadilah sesuai keinginanmu, karena hidupmu bukan aturan orang lain.

Tugas Akhir ini Kupersembahkan Untuk

Almamaterku

Ayah dan Ibuku tercinta

Kakakku tercinta

Adik-adikku tercinta

Keluargaku tersayang

Sahabatku tersayang

Bangsa dan Agama

Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilan

**GAMBARAN POLA MAKAN, RIWAYAT ISPA DAN STATUS GIZI PADA
ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMPO
KECAMATAN NAPABALANO KABUPATEN MUNA**

RINGKASAN

Sevin Asriyaning

Dibawah bimbingan Evi Kusumawati dan I Made Rai Sudarsono

Latar Belakang : Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) merupakan penyebab utama tingkat kesakitan dan kematian akibat penyakit menular di dunia. Sekitar 4 juta bayi dan anak balita meninggal setiap tahun karena infeksi saluran pernapasan akut, dimana 98% kematian tersebut disebabkan oleh pneumonia, bronkitis dan bronkiolitis. Tingkat kematian sangat tinggi terjadi pada anak balita yang berusia di bawah 5 tahun, terutama di negara berpendapatan rendah dan menengah.

Pola makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi. Hal ini disebabkan karena kuantitas dan kualitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi tingkat kesehatan individu dan masyarakat.

Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh status keseimbangan antara (intake) zat gizi dan jumlah yang dibutuhkan (requirement) oleh tubuh untuk berbagai fungsi biologis (pertumbuhan fisik, perkembangan aktivitas, pemeliharaan kesehatan, dan lainnya).

Metode : Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan survey, yang dilaksanakan pada bulan Mei Tahun 2023 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampo Kecamatan Napabalano Kabupaten Muna dengan 88 orang yang diambil dengan cara *purposive sampling*.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa Pola makan anak balita menunjukkan sebagian besar sampel 56,8% dengan kategori cukup, riwayat ISPA anak balita menunjukkan sebagian besar sampel 55,7% dengan kategori menderita ISPA, Status gizi anak balita berdasarkan indikator BB/TB menunjukkan sebagian besar sampel 60,2% dengan kategori gizi normal, status gizi anak balita berdasarkan indikator BB/U menunjukkan sebagian besar sampel 72,8% dengan kategori BB Normal, dan status gizi anak balita berdasarkan indikator TB/U menunjukkan sebagian besar sampel 79,5% dengan kategori normal.

Saran : Perlunya edukasi kepada ibu anak balita mengenai penyakit ISPA agar tidak berdampak pada status gizi balita, dan sekiranya ibu balita perlu menjaga asupan makan anak agar mendapatkan status gizi yang baik.

Kata Kunci : *Pola makan, Riwayat ISPA, dan Status gizi anak balita*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul **“Gambaran Pola Makan, Riwayat ISPA Dan Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskemas Tampo Kecamatan Napabalano Kabupaten Muna”**

Proses penyusunan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak **Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM**, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Ibu **Sri Yunanci V. G., SST, MPH**, selaku ketua jurusan Gizi Poltekkes Kendari
3. Ibu **Evi Kusumawati, SST, M.Si Med**, selaku Pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini
4. Bapak **I Made Rai Sudarsono, S. Gz, MPH**, selaku pembimbing II, yang selalu bersedia memberikan bimbingan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini
5. Bapak **Petrus, SKM, M.Kes**, Ibu **Sri Yunanci V. G., SST, MPH**, Dan Ibu **Kameriah Gani, SKM, M.Kes**, yang bersedia menjadi penguji dalam Tugas Akhir Ini.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
7. Teman-teman seperjuangan yang menimba ilmu di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari angkatan 2020.

Penulis secara khusus mengucapkan terima kasih terutama kepada orang tua Ayahanda **La Imu** dan Ibunda **Noni** tercinta yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik dan memberikan doa serta dukungan moril dan meteril dengan penuh cinta kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. kepada saudara saya **Faldin Trijuang S.pd, Inka Pratiwi** dan **Dirga Alnazam** terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat. Serta tak lupa kepada seluruh keluarga besar atas dukungannya dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan dan kesalahan, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Demikianlah Tugas Akhir ini disusun, dan penulis harap dapat bermanfaat bagi semua orang yang membacanya.

Kendari, Juni 2023

Sevin Asriyaning

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAM PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
RINGKASAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Tinjauan Tentang ISPA.....	8
2. Tinjauan Pola Makan.....	24
3. Tinjauan Status Gizi.....	30
B. Kerangka Teori Dan Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	41
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	41

C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	41
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	43
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	44
F. Definisi Operasional Dan Kriteria Objektif.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. HASIL.....	47
B. PEMBAHASAN.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. KESIMPULAN.....	59
B. SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keaslian penelitian.....	6
2. Klasifikasi status gizi.....	32
3. Jumlah Penduduk.....	48
4. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	49
5. Distribusi sampel berdasarkan umur anak balita.....	49
6. Distribusi responden berdasarkan umur ibu balita.....	50
7. Distribusi pendidikan responden.....	51
8. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	51
9. Distribusi responden berdasarkan pola makan.....	52
10. Distribusi responden berdasarkan riwayat ISPA anak balita.....	53
11. Distribusi responden berdasarkan status gizi anak balita.....	53
12. Master tabel.....	68