

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Pola makan anak balita menunjukkan sebagian besar yaitu 56,8% dengan kategori cukup.
2. Riwayat ISPA anak balita menunjukkan sebagian besar yaitu 55,7% dengan kategori menderita ISPA.
3. Status gizi anak balita berdasarkan indikator BB/TB menunjukkan sebagian besar sampel 60,2% dengan kategori gizi normal, status gizi anak balita berdasarkan indikator BB/U menunjukkan sebagian besar sampel 72,8% dengan kategori BB Normal, dan status gizi anak balita berdasarkan indikator TB/U menunjukkan sebagian besar sampel 79,5% dengan kategori normal.

#### **B. SARAN**

Perlunya edukasi kepada ibu anak balita mengenai penyakit ISPA agar tidak berdampak pada status gizi balita, dan sekiranya ibu balita perlu menjaga asupan makan anak agar mendapatkan status gizi yang baik.