

# LAMPIRAN

## Kuesioner

### Lampiran 1

#### PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang Bertanda Tangan di Bawah ini

Nama :

Umur / tanggal lahir :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian untuk membuat karya tulis ilmiah yang akan dilakukan oleh DELLA FAUZIAH Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Gizi.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

....., .....Januari 2023

Mengetahui

Enumerator

(.....)

Responden

(.....)

## Lampiran 2

### **KUESIONER GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI IBU DALAM MENCEGAH STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LASALIMU KABUPATEN BUTON**

#### **A. PENGENALAN TEMPAT**

Provinsi : Sulawesi Tenggara

Kabupaten : Buton

Kecamatan : Lasalimu

Desa/Kelurahan :

Dusun/RT :

No Urut Sampel :

#### **B. IDENTITAS RESPONDEN DAN PENGUMPULAN DATA**

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

## C. PERTANYAAN

### Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Ibu

Berilah tanda ceklis (√) pada jawaban yang dibawah

1. Apa yang Ibu ketahui tentang anak stunting...
  - a. Anak kerdil/pendek
  - b. Anak tinggi
  - c. Anak kelebihan berat badan
2. Apa yang Ibu ketahui tentang ASI eksklusif...
  - a. Pemberian ASI saja sampai bayi usia 6 bulan
  - b. Pemberian ASI dengan MPASI sejak usia 6 bulan
  - c. Pemberian susu formula selama 6 bulan
2. Apa yang Ibu ketahui tentang IMD...
  - a. inisiasi menyusui dini >8 jam setelah bayi lahir
  - b. Inisiasi menyapih dini sejak usia 4 bulan
  - c. Inisiasi menyusui dini <1 jam setelah bayi lahir
3. Yang merupakan sumber protein adalah ...
  - a. Kentang, beras, ubi, & roti
  - b. Ikan, daging, ayam, kerang, tempe & tahu
  - c. Minyak kelapa
4. ASI dapat diberikan sampai usia..
  - a. Dibawah 6 bulan
  - b. 8 bulan
  - c. Diatas 1 tahun
5. MPASI dapat mulai diberikan pada usia...
  - a. 5 bulan
  - b. 6 bulan
  - c. 8 bulan
6. Salah satu dampak stunting adalah...
  - a. Lincih
  - b. Tumbuh kembang terganggu
  - c. Tidak mudah sakit
7. Makanan yang dapat mencegah stunting adalah...
  - a. Makanan yang mengandung protein
  - b. Makanan yang mengandung lemak
  - c. Makanan yang mengandung karbohidrat
8. Bagaimana cara mencegah stunting...
  - a. Mengkonsumsi asupan gizi yang baik
  - b. Mengkonsumsi jajanan
  - c. Mengkonsumsi jus
9. Apakah hal yang harus dilihat untuk deteksi dini stunting pada balita
  - a. Berat badan dan usia
  - b. Tinggi badan dan usia
  - c. Berat badan dan tinggi badan
10. Manfaat dari ASI eksklusif adalah ...
  - a. Melindungi bayi terhadap penyakit infeksi
  - b. Biaya lebih murah dibanding dengan susu formula
  - c. Mengandung zat gizi yang lengkap bagi bayi

## Pernyataan Sikap Gizi Ibu

Berilah tanda ceklis (√) pada jawaban yang dibawah

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1 (-)	Pertumbuhan dan perkembangan anak Stunting tidak dipengaruhi oleh asupan zat gizi.					
2 (+)	Pengaturan makanan dapat membantu memperbaiki kondisi penyerapan zat gizi pada anak.					
3 (+)	Salah satu cara mencegah Stunting adalah Pemenuhan gizi Ibu yang dilakukan sejak Ibu mengandung					
4 (+)	Makanan yang mengandung protein seperti ikan sebaiknya diberikan pada anak Stunting.					
5 (+)	Makanan yang baik diberikan untuk anak Stunting adalah makanan yang beragam.					
6 (+)	Makanan beragam berguna untuk memenuhi kebutuhan gizi anak.					
7 (+)	Orangtua harus selalu mengawasi makanan yang dimakan oleh anaknya.					
8 (+)	Orangtua harus menjelaskan kepada keluarga tidak boleh memberikan snack(seperti permen & es krim) pada anak.					
9 (-)	Snack seperti permen dan es krim dapat diberikan pada anak jika keluarga terdekat memberikannya.					
10(+)	Untuk menjaga daya tahan tubuh anak harus diberi suplemen atau vitamin agar anak tetap sehat.					
11(+)	Faktor sanitasi dan akses air bersih menjadi salah satu fokus yang bisa dilakukan untuk mencegah stunting pada anak					
12(+)	Untuk mencegah stunting melalui sanitasi, anak harus dibiasakan cuci tangan sebelum makan					
13(+)	Air susu ibu (ASI) mengandung banyak gizi baik yang dapat menunjang pertumbuhan anak					
14(+)	Pemberian edukasi tentang stunting sebaiknya dilakukan sejak remaja					

15(+)	Ibu hamil tidak boleh mengalami anemia atau kekurangan darah karena akan memengaruhi janin dalam kandungan					
-------	--	--	--	--	--	--

Keterangan : - Pernyataan Positif (+) Skor SS = 5, S = 4, R = 3, TS = 2, STS = 1

- Pernyataan Negatif (-) Skor SS = 1, S = 2, R = 3, TS = 4, STS = 5

**DATA HASIL PENELITIAN**

No	Nama Ibu	Umur (Tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Hasil Pengukuran			
					Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu		Sikap Gizi Ibu	
					% Skor	Kategori	% Skor	Kategori
1	AISYAH	24	SMA	IRT	63	Cukup	68	baik
2	AQIS	40	SMA	IRT	27	kurang	69	baik
3	ARTI ISWATI	31	SMP	IRT	81	baik	66	baik
4	AYMA	45	SMP	Petani	81	baik	73	baik
5	DAHLIA	27	SMA	IRT	63	cukup	70	baik
6	ENDANG PUTRI	25	SMA	IRT	72	Cukup	68	baik
7	EVIYANTI	33	S1	Guru	90	baik	72	baik
8	FATMAWATI	26	S1	Guru	81	baik	77	baik
9	FIRDAWATI	24	SMP	IRT	63	Cukup	74	baik
10	HARIATI	31	SD	IRT	54	kurang	60	baik
11	HARLINA	29	SD	IRT	72	Cukup	76	baik
12	HASNI JAIHUDDIN	31	D3	Bidan	90	baik	77	baik
13	HASRIA	27	SMA	IRT	63	Cukup	69	baik
14	HENI AMALIA	39	SD	IRT	36	kurang	61	baik
15	HERI ASNITA	28	SMA	IRT	90	baik	65	baik
16	JUMIATI	36	SD	Petani	36	kurang	58	cukup
17	JUMIRA	30	SD	IRT	18	kurang	48	cukup
18	MARJANI	38	SMP	IRT	72	Cukup	76	baik
19	MASRUNI	38	SD	Petani	18	kurang	49	cukup
20	MULIANA	27	SD	IRT	54	kurang	65	baik
21	MUSIDAH	32	SMA	IRT	42	kurang	68	baik
22	NARTI	24	SMA	IRT	90	baik	74	baik
23	NUR JANA	32	SD	IRT	90	baik	74	baik
24	NUR PRATIWI	25	SMP	IRT	81	baik	73	baik
25	NURLIA MAIMUDIN	36	SMP	Petani	45	kurang	65	baik
26	NURMA	39	SMP	Petani	72	Cukup	73	baik
27	NURMIA	34	SD	IRT	27	kurang	65	baik
28	RABIAH	39	SD	Petani	45	kurang	64	baik
29	RAHMATIA	27	SMP	IRT	45	kurang	61	baik
30	RENI	34	SMA	Petani	76	baik	76	baik
31	RESTI	27	SMA	IRT	72	Cukup	78	baik
32	RESTY	27	SMA	IRT	72	Cukup	58	cukup
33	RISMA	28	SMA	IRT	45	kurang	55	cukup
34	ROSTA	31	SD	IRT	36	kurang	66	baik
35	RUFİYATI	32	SMP	IRT	81	baik	69	baik
36	SAPNAWATI	22	SMP	IRT	72	Cukup	68	baik
37	SARTI	32	S1	Guru	72	Cukup	74	baik
38	SITTI AISYAH	38	SMP	IRT	72	Cukup	69	baik
39	SUNIATI	33	SMA	IRT	63	Cukup	68	baik
40	SUSIANA	27	SMA	IRT	72	Cukup	69	baik
41	TUMIATI	27	SMP	IRT	36	kurang	65	baik
42	WA NIJO	24	SMA	IRT	27	kurang	66	baik
43	WA ODE HARMINA	36	SMP	IRT	81	baik	66	baik
44	WA ODE RANIANI	32	SD	Petani	63	Cukup	65	baik
45	WA ODE RIYANTI	32	SD	IRT	18	kurang	66	baik
46	WA ODE SARTIANA	35	D3	IRT	90	baik	86	baik
47	WA SANA	41	SD	IRT	27	kurang	62	baik
48	WA TINA	49	Tidak Sekolah	IRT	54	kurang	65	baik
49	YULIANTI	34	SMP	IRT	63	Cukup	64	baik
50	YUNI SARTI	27	SMA	IRT	54	kurang	76	baik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKES KEMENKES KENDARI**

Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari  
Telp. (0401) 3190492; Fax. (0401) 3193339; e-mail: [email@poltekkeskendari.ac.id](mailto:email@poltekkeskendari.ac.id)



30 Desember 2022

Nomor : LB.02.01/1/3996/2022  
Sifat : BIASA  
Lampiran : 1 (satu) eks.  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Della Fauziah  
NIM : P00331020006  
Program Studi : D-III Gizi  
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu  
dalam Mencegah Stunting pada Balita di Wilayah Kerja  
Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton.  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton.

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan  
Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kendari,



**Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM**





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

*Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121*

Website : balitbang sulawesitenggara prov.go.id Email: badan litbang sultra01@gmail.com

Kendari, 02 Januari 2023

K e p a d a

Nomor : 070/ 29 / 1 1 /2023  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Yth. Bupati Buton  
Di -  
PASARWAJO

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : LB.02.01/1/3996/2022 tanggal, 30 Desember 2022 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : DELLA FAUZIAH  
NIM : P00331020006  
Prog. Studi : D-III Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kab. Buton

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI IBU DALAM  
MENCEGAH STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LASALIMU KABUPATEN BUTON".**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 02 Januari 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN & PENGEMBANGAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
SEKRETARIS

**GUNAWAN LALISA, STP., MM.**

Kembina Tk. I-IV/b  
NIP. 19660809 200312 1 002

**Tembusan:**

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
4. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Buton di Pasarwajo;
5. Kepala Puskesmas Lasalimu di Tempat;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN BUTON  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Takawa Kompleks Perkantoran Takawa Gedung D Lt. 1 Pasarwajo

**IZIN PENELITIAN / SURVEY / MAGANG**

Nomor : 503 / 2 / DPMPSTP / 11 / 2023

Berdasarkan surat Rekomendasi Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Buton Nomor 070/02/KESBANGPOL/1/2023 tanggal 05 Januari 2023 perihal Rekomendasi Izin Penelitian, maka dengan ini diberikan Izin Penelitian Kepada :

Nama : DELLA FAUZIAH  
Tempat/Tanggal Lahir : Sampuabalo, 25 Mei 2002  
Pekerjaan : Mahasiswi Politeknik Kemenkes Kendari  
Alamat : Desa Sampuabalo, Kecamatan Siotapina, Kabupaten Buton  
Maksud dan Tujuan : Melaksanakan Penelitian Dalam Rangka Penyelesaian Studi D-III Pada Poltekkes Kemenkes Kendari  
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu Dalam Mencegah Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton  
Anggota Peneliti : Sendiri  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton

Dengan Ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan penelitian/survey tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas Pemerintah Daerah dan Pemerintah Pusat;
2. Sebelum melaksanakan penelitian/survey langsung kepada responden harus terlebih dahulu melaporkan diri kepada Pemerintah Kecamatan;
3. Menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat;
4. Senantiasa berkoordinasi dengan pemerintah setempat dalam setiap pelaksanaan kegiatan di lapangan;
5. Setelah melaksanakan penelitian/survey supaya menyerahkan hasilnya kepada KESBANGPOL Kabupaten Buton;
6. Yang bersangkutan bersedia mendapatkan sanksi pencabutan surat izin penelitian apabila tidak mentaati ketentuan sebagaimana tersebut pada poin 1 s/d 5 diatas;
7. Surat izin penelitian/survey/magang ini berlaku tanggal 05 Januari 2023 s/d Selesai

Pasarwajo, 05 Januari 2023

an. BUPATI BUTON  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU



Digitally signed by  
LA MADI  
Date: 2023-01-05  
12:20+08:00

**LA MADI, S.Sos**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19631231 199103 1 115

Tembusan:

1. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Buton di Pasarwajo;
2. Dinas Kesehatan Kabupaten Buton;
3. Kepala Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton di Kamaru;
4. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN BUTON  
DIHAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS WIL KEC. LASALIMU  
Jalan poros kamaru BauBau, kode pos 93756



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN  
Nomor : 445/034/1/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini

: Nama : MURNI POY SKM  
Nip : 19651231 198803 2 160  
Pangkat/Gol. : Penata/III d  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Wil Kec Lasalimu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : DELLA FAUZIAH  
Nim : P00331020006  
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Wil Kec Lasalimu

Dengan Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI IBU  
DALAM MENCEGAH STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LASALIMU KABUPATEN BUTON

Telah melaksanakan penelitian dari tanggal 7 januari sampai dengan 10 januari 2023

Demikian surat keterangan ini di buat untuk di pèrgunakan sebagai mana mestinya.

Dikeluarkan di : Kamaru  
Pada Tanggal : 18 janauari 2023

KEPALA UPTD PUSKESMAS LASALIMU



MURNI POY SKM  
NIP. 196512131 198803 2 160



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/324/2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Della Fauziah  
NIM : P00331020006  
Tempat Tgl. Lahir : Sampuabalo, 25 Mei 2002  
Jurusan : D-III Gizi  
Alamat : Buton

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

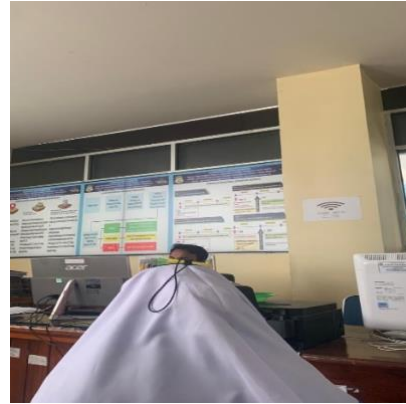
Kendari, 15 Agustus 2023

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**

## Dokumentasi

### Proses Pengurusan Surat Izin Penelitian



### UPTD Puskesmas Lasalimu Kec.Lasalimu Kabupaten Buton



## Kadaan Lokasi Responden



## Proses Wawancara dengan Responden

