

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Lasalimu Sebagian besar masuk kategori kurang yaitu berjumlah 40% dan kategori baik hanya berjumlah 26%.
2. Sikap Gizi Ibu dalam mencegah Stunting di wilayah kerja Puskesmas Lasalimu didominasi kategori baik yaitu sebanyak 90% dan kategori cukup 10%.

#### **B. Saran**

Dari Hasil penelitian ini di harapkan Bagi UPTD Puskesmas Lasalimu agar kiranya dapat ditingkatkan lagi promosi kesehatan dan penyuluhan terkait gizi khususnya Stunting untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu serta sikap gizi Ibu khususnya Ibu Balita agar mencapai status gizi balita yang lebih baik.

Penelitian ini masih pada variabel yang masih sangat terbatas sehingga perlu dtindak lanjuti pada variabel lain dengan sampel dalam jumlah besar dan ruang lingkup yang lebih luas sehingga dapat meningkatkan lagi ketelitian hasil penelitian.