

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI IBU DALAM  
MENCEGAH STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LASALIMU KABUPATEN BUTON**

**Tugas Akhir  
Disusun sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Gizi**



**Oleh:  
DELLA FAUZIAH  
NIM.P00331020006**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-III GIZI  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI IBU DALAM  
MENCEGAH STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LASALIMU KABUPATEN BUTON**

Yang Diajukan Oleh :  
DELLA FAUZIAH  
P00331020006

Telah Disetujui Oleh :

**Pembimbing Utama**



**Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes**  
NIP. 196412312000031006

Tanggal: 14-08-2023

**Pembimbing Pendamping**



**Sri Yunanci. V. G., SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002

Tanggal: 14-08-2023

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**TUGAS AKHIR**


**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI IBU DALAM  
MENCEGAH STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LASALIMU KABUPATEN BUTON**

Oleh:

DELLA FAUZIAH  
P00331020006

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 26 Juni 2023

**TIM DEWAN PENGUJI**

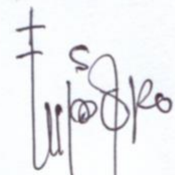
1. Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes	Ketua Dewan Penguji	
2. Sri Yunanci. V. G., SST, MPH	Sekretaris Penguji	.....
3. Imanuddin, SP, M.kes	Anggota Penguji	.....
4. Wiralis, STP, MSi,Med	Anggota Penguji	.....
5. Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes	Anggota Penguji	.....

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

  
  
**Sri Yunanci V. G., SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D-III Gizi

  
**Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes**  
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Della Fauziah  
Nim : P00331020006  
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi  
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu Dalam Mencegah Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton


Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

**“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu Dalam Mencegah Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari  
Pada Tanggal 15 Agustus 2023



( DELLA FAUZIAH )

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Della Fauziah

Nim : P00331020006

Program Studi : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul “ **Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu Dalam Mencegah Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton** ” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 2023  
Yang membuat  
pernyataan



**Della Fauziah**  
P00331020006

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Della Fauziah
2. NIM : P00331020006
3. Tempat/Tanggal Lahir : Sampuabalo, 25 Mei 2002
4. Anak Ke : Dua
5. Suku/ Bangsa : Buton/ Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Sampuabalo, Kec. Siotapina, Buton
8. Email : [dellaf098@gmail.com](mailto:dellaf098@gmail.com)

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat TK Larangka : Tahun 2008
2. Tamat SD Negeri 1 Sampuabalo : Tahun 2014
3. Tamat SMP Negeri Satu Atap Siotapina : Tahun 2017
4. Tamat SMA Negeri 1 Pasarwajo : Tahun 2020
5. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2023

## MOTTO

**“ Apapun nanti hasilnya, banggalah terhadap setiap proses yang kamu lalui, hargai dirimu yang terus berusaha untuk menjadi lebih baik “**

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan “

(Boy Chandra)

***Tugas Akhir ini kupersersembahkan untuk***

*Almamaterku*

*Keluarga tercinta*

*Teman-teman seperjuangan D-III Gizi tercinta*

*Doa, nasehat dan bantuan dalam menuju keberhasilanku*

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI IBU DALAM MENCEGAH STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LASALIMU KABUPATEN BUTON

## RINGKASAN

Della Fauziah

Di bawah bimbingan Sultan Akbar Toruntju dan Sri Yunanci.V. G.

**Latar belakang:** Prevalensi stunting di Indonesia menurut data Riskesdas 2018 pada balita masih 30,8 % dan pada Baduta 29,9%. Data dari dinas kesehatan provinsi Sulawesi Tenggara menyebutkan dari 100 Balita terdapat 12 balita kurus, 30 balita stunting dan 5 balita mengalami kegemukan (obesitas). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap gizi Ibu dalam mencegah stunting di wilayah kerja Puskesmas Lasalimu kabupaten Buton.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif dengan pendekatan Survey. Yang dilakukan pada Januari-Maret 2023, dengan jumlah sampel yang digunakan yaitu 50 orang di wilayah kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton . Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu simple random sampling.

**Hasil:** Hasil penelitian diketahui bahwa Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu sebagian besar masuk kategori Kurang yaitu sebanyak 20 orang (40%), kategori Cukup sebanyak 17 orang (34%), dan sebagian lagi dalam kategori Baik sebanyak 12 orang (26%). Sikap Gizi Ibu Sebagian besar masuk kategori Baik yaitu sebanyak 45 orang (90%), dan kategori Cukup sebanyak 5 orang (10%).

**Kesimpulan:** Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Lasalimu Sebagian besar masuk kategori kurang yaitu berjumlah 40% dan kategori baik hanya berjumlah 26%. Sikap Gizi Ibu dalam mencegah Stunting di wilayah kerja Puskesmas Lasalimu didominasi kategori baik yaitu sebanyak 90% dan kategori cukup 10%.

**Saran:** Dari Hasil penelitian ini di harapkan Bagi UPTD Puskesmas Lasalimu agar kiranya dapat ditingkatkan lagi promosi kesehatan dan penyuluhan terkait gizi khususnya Stunting untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu serta sikap gizi Ibu khususnya Ibu Balita agar mencapai status gizi balita yang lebih baik.

**Kata Kunci:** *Balita Stunting, Pengetahuan, Sikap.*



# DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHER NUTRITION IN PREVENTING STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA LASALIMU PUSKESMAS BUTON DISTRICT

## ABSTRACT

Della Fauziah

Under the guidance of Sultan Akbar Toruntju and Sri Yunanci.V. G.

**Background:** *The prevalence of stunting in Indonesia according to the 2018 Riskesdas data for toddlers is still 30.8% and for Baduta it is 29.9%. Data from the Southeast Sulawesi provincial health office states that out of 100 toddlers, 12 are underweight, 30 are stunted and 5 are overweight (obese). This study aims to find out the description of the level of knowledge and attitudes of mothers on nutrition in preventing stunting in the working area of the Lasalimu Health Center, Buton district.*

**Methods:** *This research is a descriptive research with a survey approach. Which was carried out in January-March 2023, with the number of samples used, namely 50 people in the working area of the Lasalimu Health Center, Buton Regency. The sampling technique used is simple random sampling.*

**Results:** *The results of the study revealed that the majority of mothers' nutritional knowledge was in the Poor category, namely 20 people (40%), Enough category, 17 people (34%), and some in the Good category, 12 people (26%). Mother's Nutritional Attitude Most were in the Good category, namely 45 people (90%), and the Enough category, 5 people (10%).*

**Conclusion:** *The level of knowledge of maternal nutrition regarding stunting in the Lasalimu Health Center work area. Maternal nutrition attitudes in preventing stunting in the Lasalimu Health Center work area are dominated by the good category, namely 90% and the sufficient category 10%.*

**Suggestion:** *From the results of this study, it is hoped that the Lasalimu Health Center UPTD can further improve health promotion and counseling related to nutrition, especially stunting to increase maternal nutritional knowledge and nutritional attitudes of mothers, especially mothers of toddlers in order to achieve better toddler nutritional status.*

**Keywords:** *Stunting Toddlers, Knowledge, Attitudes.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu Dalam Mencegah Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalimu Kabupaten Buton” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah melewati perjalanan Panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci. V. G.,SST, MPH selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari dan selaku pembimbing II yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari dan selaku penguji III.
4. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku pembimbing Utama yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Imanuddin, SP, M.kes selaku penguji I.
6. Ibu Wiralis, STP, MSi,Med selaku penguji II.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

8. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi angkatan 2020 serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah turut mendoakan dan mendukung penulis selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Wa Ode Riskiyanti, Inang Umi, dan Windi Safitri, Sahabat penulis yang selalu memberikan semangat, mendukung serta membantu penulis selama duduk di bangku kuliah.
10. Pemilik NRP.132799 yang telah menemani penulis serta memberi semangat selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah walau dari jarak jauh. Terima kasih pernah menjadi rumah ke dua yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan, menjadi bagian dari perjalanan hidup serta menjadi proses pendewasaan diri penulis.
11. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Ungkapan terima kasih yang teristimewa dan tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada kedua orang tua, ayahanda La Muhidin dan ibunda Wa Ode Sunarti tercinta yang selalu menjadi penyemangat serta sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Terima kasih karena selalu memberikan kasih sayang, merawat, mendidik dan memberikan Doa serta Dukungan moril dan materil dengan penuh cinta kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran, penulis ucapkan terima kasih.

**Kendari, Juni 2023**

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTTO.....	vii
RINGKASAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Stunting.....	6
B. Status Gizi.....	9
C. Pengetahuan.....	13
D. Sikap Ibu.....	19
E. Kerangka Teori.....	23
F. Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	26

B. Waktu Dan Tempat.....	26
C. Populasi Dan Sampel .....	26
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan, Analisa Data Dan Penyajian Data.....	28
F. Defenisi Operasional.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Bagan Kerangka Konsep.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3 Data Penduduk.....	29
Tabel 4 Data Demografi.....	29
Tabel 5 Distribusi Sampel Menurut Umur.....	31
Tabel 6 Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan.....	31
Tabel 7 Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pendidikan.....	32
Tabel 8 Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Gizi Ibu.....	32
Tabel 9 Distribusi Sampel Menurut Sikap Gizi Ibu.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner.....	41
2. Data Hasil Penelitian.....	46
3. Surat Izin Penelitian.....	47
4. Surat Izin Badan Penelitian dan Pengembangan.....	48
5. Surat Izin Penelitian/Survey/Magang.....	49
6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	50
7. Surat Bebas Pustaka.....	51
8. Dokumentasi.....	54



