

# LAMPIRAN

*Lampiran. 1 Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**

**(Surat Persetujuan)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Umur kehamilan : .....

Jenis kelamin : .....

Alamat : .....

Pekerjaan : .....

Setelah mendengar keterangan/penjelasan mengenai manfaat dan tujuan dari penelitian ini, yang berjudul “**Analisis Faktor Resiko Pada Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lameuru Kecamatan Ranomeeto Barat Tahun 2022**” maka saya menyatakan bersedia diikutsertakan sebagai subjek dalam penelitian tersebut. Dalam melaksanakan penelitian ini saya bersedia diwawancarai dan memberikan jawaban yang sesuai dengan kenyataan pada diri saya.

Penanggung jawab

Kendari, 2022

peneliti

Responden

**Harianti Nur Sahidah**

\_\_\_\_\_

**Lampiran. 2 Tingkat Pengetahuan**

**KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL KEK**

- 1. Nama : \_\_\_\_\_
- 2. Umur : \_\_\_\_\_ Tahun
- 3. Pendidikan (a) :
- 4. Alamat : \_\_\_\_\_
- 5. LILA : \_\_\_\_\_ cm (KEK/Normal)
- 6. Agama (b) : \_\_\_\_\_
- 7. Pekerjaan (c) :
- 8. Waktu Pelaksanaan : \_\_\_\_\_

Note :

- | a. Pendidikan           | b. Agama    | c. Pekerjaan      |
|-------------------------|-------------|-------------------|
| 1. Tidak pernah sekolah | 1. Islam    | 1. IRT            |
| 2. SD                   | 2. Kristen  | 2. PNS            |
| 3. SMP/ sederajat       | 3. Hindu    | 3. Pegawai swasta |
| 4. SMA/ sederajat       | 4. Budha    | 4. Wirausaha      |
| 5. Sarjana              | 5. Konghucu | 5. Pelajar        |

Keterangan : Berilah tanda centang (√) pada a,b,c, dan d tersebut sesuai dengan jawaban anda.

| PENGETAHUAN IBU |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.              | Menurut ibu apa pengertian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil ?                                 | a. Keadaan ibu menderita kekurangan makan yang berlangsung menahun dengan lingkaran lengan atas atau (LILA) < 23,5 cm (1/0)<br>b. Keadaan ibu dengan lingkaran LILA > 23,5 cm (1/0)<br>c. Tidak tahu (0)<br>d. Lainnya, sebutkan.... |
| 2.              | Menurut ibu pengaruh dari kekurangan energi kronis terhadap proses persalinan dapat mengakibatkan .... | a. Persalinan sulit dan lama (1/0)<br>b. persalinan premature/sebelum waktunya (1/0)<br>c. Tidak tahu (0)<br>d. Lainnya, sebutkan...                                                                                                 |

|     |                                                                              |                                                                                                                                                           |                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 3.  | Menurut ibu apa dampak apabila ibu hamil mengalami KEK ?                     | a. Berat badan lahir normal (1/0)<br>b. Pertumbuhan dan perkembangan janin terhambat (1/0)<br>c. Tidak tahu (0)<br>d. Lainnya, sebutkan...                | <input type="checkbox"/> |
| 4.  | Menurut ibu berapa kali minimal ibu hamil periksa kehamilan ?                | a. $\geq 4$ kali selama kehamilan (1/0)<br>b. 3 kali selama kehamilan (1/0)<br>c. Tidak tahu (0)<br>d. Lainnya, sebutkan...                               | <input type="checkbox"/> |
| 5.  | Menurut ibu ukuran LILA (Lingkar Lengan Atas) ibu hamil yang normal berapa ? | a. $\geq 23,5$ cm (1/0)<br>b. $< 23,5$ cm (1/0)<br>c. Tidak tahu (0)<br>d. Lainnya,sebutkan...                                                            | <input type="checkbox"/> |
| 6   | Apa yang ibu ketahui tentang pedoman gizi seimbang ?                         | a. Mengonsumsi anekaragam makanan pokok (1/0)<br>b. konsumsi lauk pauk dalam kaleng (1/0)<br>c. Banyak makan buah dan sayur (1/0)<br>d. Lainnya, sebutkan | <input type="checkbox"/> |
| 7.  | Menurut ibu apa fungsi makanan bergizi bagi ibu hamil ?                      | a. Memenuhi kebutuhan ibu dan anak (1/0)<br>b. Memenuhi kebutuhan ibu (1/0)<br>c. Memenuhi kebutuhan janin (1/0)<br>d. Tidak tahu (0)                     | <input type="checkbox"/> |
| 8.  | Menurut ibu bagaimana susunan hidangan yang berpedoman pada gizi seimbang ?  | a. Makanan pokok, lauk hewani dan nabati, sayuran dan buah (1/0)<br>b. Nasi, ikan,sayur dan susu (1/0)<br>c. Tidak tahu (0)<br>d. Lainnya, sebutkan ...   | <input type="checkbox"/> |
| 9.  | Menurut ibu makanan apa saja yang mengandung protein (nabati dan hewani)?    | a. Ikan dan tempe (1/0)<br>b. Jagung dan sagu (1/0)<br>c. Bayam dan kangkung (1/0)<br>d. Lainnya, sebutkan...                                             | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Zat gizi apa saja yang dibutuhkan oleh ibu selama kehamilan?                 | a. Asam folat, vitamin D, kalsium dan zat besi (1/0)<br>b. Vitamin D, magnesium dan vitamin B (1/0)<br>c. Tidak tahu (0)<br>d. Lainnya, sebutkan....      | <input type="checkbox"/> |
| 11  | Apa yang ibu ketahui tentang pola makan ?                                    | a. Gambaran pola menu, frekuensi dan jenis makanan (1/0)<br>b. Nasi, lauk, dan sayur (1/0)<br>c. Nasi, buah, telur dan daging (1/0)                       | <input type="checkbox"/> |

|    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|    |                                                                                                                                                                               | d. Lainnya, sebutkan...                                                                                                                                           |                          |
| 12 | Bagaimana prinsip pola makan yang baik bagi ibu hamil ?                                                                                                                       | a. porsi sedikit tapi sering (1/0)<br>b. porsi besar dan sering (1/0)<br>c. porsi sesuai dengan keinginan ibu (1/0)<br>d. Lainnya...                              | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Umumnya ibu hamil membutuhkan lebih banyak darah, oleh sebab itu diharuskan mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi. Apa saja makanan yang mengandung zat besi ? | a. Ikan teri, sayur kol, tempe dan tahu (1/0)<br>b. Tempe, kacang hijau dan sayuran hijau tua (1/0)<br>c. Telur, daging dan ikan (1/0)<br>d. Lainnya, sebutkan... | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Frekuensi makan sangat berkaitan dengan pemenuhan kebutuhan zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh saat hamil. Berapa kali frekuensi makan yang dianjurkan untuk ibu hamil ?     | a. Minimal 3 kali sehari (1/0)<br>b. Minimal 5 kali sehari (1/0)<br>c. Minimal 2 kali sehari (1/0)<br>d. Lainnya, sebutkan....                                    | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Apasaja makanan yang harus dihindari ketika sedang hamil ?                                                                                                                    | a. Daging, ikan dan telur (1/0)<br>b. Makanan yang diawetkan (1/0)<br>c. Membatasi kopi, coklat dan minuman bersoda (1/0)<br>d. Lainnya, sebutkan.....            | <input type="checkbox"/> |
|    | Total Skor Jawaban : .....                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                   |                          |
|    | $\% \text{ Skor} = \frac{\text{Total skor Jawaban} \times 100}{\text{Total skor soal}}$ $= \underline{\hspace{2cm}}$ $=$                                                      |                                                                                                                                                                   |                          |
|    | <b>Kesimpulan :</b><br>a. Cukup : jika $\geq 60\%$<br>b. Kurang : jika $< 60\%$                                                                                               |                                                                                                                                                                   |                          |

*Lampiran. 3 Semi Quantitative Food Frekuensi Questionnaire (SQ-FFQ)*

**POLA MAKAN IBU HAMIL (KEK)**

**FORMULIR SEMI QUANTITATIVE FOOD FREKUENSI QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)**

| No        | Bahan makanan        | Frekuensi Konsumsi (Skor konsumsi pangan ) |           |             |             |              |              |     | Porsi setiap kali konsumsi |  |
|-----------|----------------------|--------------------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|----------------------------|--|
|           |                      | >3 kali/hr                                 | 1 kali/hr | 3-6 kali/mg | 1-2 kali/mg | 1-2 kali/bln | Tidak pernah | URT | Gram                       |  |
|           |                      | (50)                                       | (25)      | (15)        | (10)        | (5)          | (0)          |     |                            |  |
| <b>A.</b> | <b>MAKANAN POKOK</b> |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 1         | Nasi                 |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 2         | Biskuit              |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 3         | Jagung segar         |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 4         | Kentang              |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 6         | Mie kering           |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 7         | Roti putih           |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 8         | Singkong             |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 11.       | Lainnya              |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 12.       |                      |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| <b>B.</b> | <b>LAUK HEWANI</b>   |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 13        | Daging sapi          |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 14        | Daging ayam          |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 16        | Ikan                 |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 17        | Telur ayam           |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 18        | Udang                |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 19        | Lainnya              |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 20        |                      |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| <b>C.</b> | <b>LAUK NABATI</b>   |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |
| 21        | Kacang hijau         |                                            |           |             |             |              |              |     |                            |  |

|                                            |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 22                                         | Kacang             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23                                         | Tahu               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24                                         | Lainnya            |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25                                         |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>D.</b>                                  | <b>SAYURAN</b>     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26                                         | Bayam              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27                                         | Kangkung           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28                                         | Sawi               |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29                                         | Terong             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30                                         | Lainnya            |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31                                         |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>E.</b>                                  | <b>BUAH-BUAHAN</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32                                         | Durian             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33                                         | Jeruk manis        |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34                                         | Mangga             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35                                         | Nanas              |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 36                                         | Papaya             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37                                         | Lainnya            |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38                                         |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Skor Konsumsi Pangan</b>                |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Total Keseluruhan Konsumsi pangan :</b> |                    |  |  |  |  |  |  |  |  |

Kategori :

- Cukup : jika  $\geq$  nilai median
- Kurang: jika  $<$  nilai median

*Lampiran 4. Master Tabel*

**MASTER TABEL**

| No | Kode sampel | Pendidikan | Pekerjaan | Usia | Tingkat | Variabel Penelitian |      |          |                          |    |          |            |          |                       |           |    |        |      |          |
|----|-------------|------------|-----------|------|---------|---------------------|------|----------|--------------------------|----|----------|------------|----------|-----------------------|-----------|----|--------|------|----------|
|    |             |            |           |      |         | Anak ke             | LLA  | Kategori | Tingkat pengetahuan gizi |    |          | Pola makan |          | Tingkat asupan energi |           |    |        | %AKG | Kategori |
|    |             |            |           |      |         |                     |      |          | Skor                     | %  | Kategori | Skor       | Kategori | Asupan                | Kebutuhan |    |        |      |          |
| 1  | FS          | SMP        | IRT       | 31   | II      | 2                   | 21,4 | KEK      | 10                       | 68 | Cukup    | 305        | Kurang   | 1158,7                | 2206,4    | 53 | Kurang |      |          |
| 2  | W           | SMA        | IRT       | 26   | I       | 1                   | 24,0 | T. KEK   | 10                       | 68 | Cukup    | 370        | Cukup    | 1976,8                | 2034,0    | 97 | Cukup  |      |          |
| 3  | K           | SMA        | IRT       | 22   | I       | 1                   | 22,5 | KEK      | 12                       | 80 | Cukup    | 300        | Kurang   | 1523,4                | 2016,5    | 76 | Kurang |      |          |
| 4  | A           | SMA        | IRT       | 24   | II      | 1                   | 23,5 | T. KEK   | 7                        | 53 | Kurang   | 360        | Cukup    | 1840,5                | 2209,0    | 83 | Kurang |      |          |
| 5  | SK          | SMP        | IRT       | 21   | I       | 1                   | 19,5 | KEK      | 11                       | 73 | Cukup    | 375        | Cukup    | 1623,8                | 2061,7    | 79 | Kurang |      |          |
| 6  | P           | SMA        | IRT       | 23   | I       | 2                   | 23,8 | T. KEK   | 6                        | 40 | Kurang   | 505        | Cukup    | 1875,2                | 2019,4    | 92 | Cukup  |      |          |
| 7  | SN          | SMA        | IRT       | 25   | I       | 2                   | 19,5 | KEK      | 8                        | 53 | Kurang   | 462        | Cukup    | 1802,5                | 2074,1    | 87 | Kurang |      |          |
| 8  | AN          | SMA        | Wirausaha | 28   | I       | 3                   | 23,5 | T. KEK   | 8                        | 73 | Cukup    | 320        | Kurang   | 1949,9                | 1977,4    | 98 | Cukup  |      |          |
| 9  | U           | SMA        | IRT       | 37   | II      | 3                   | 22,0 | KEK      | 12                       | 80 | Cukup    | 460        | Cukup    | 1805,7                | 2251,7    | 80 | Kurang |      |          |
| 10 | R           | SMA        | IRT       | 25   | II      | 2                   | 24,2 | T. KEK   | 10                       | 68 | Cukup    | 365        | Cukup    | 1985,4                | 2099,9    | 96 | Cukup  |      |          |
| 11 | Y           | SMA        | IRT       | 26   | I       | 3                   | 20,0 | KEK      | 10                       | 68 | Cukup    | 310        | Kurang   | 1642,9                | 2097,2    | 78 | Kurang |      |          |
| 12 | D           | SMA        | IRT       | 31   | I       | 2                   | 23,6 | T. KEK   | 8                        | 73 | Cukup    | 450        | Cukup    | 1751,3                | 1913,5    | 92 | Cukup  |      |          |
| 13 | TH          | SMA        | IRT       | 22   | II      | 1                   | 23,0 | KEK      | 12                       | 80 | Kurang   | 280        | Kurang   | 1747,5                | 2225,0    | 78 | Kurang |      |          |
| 14 | S           | SMP        | IRT       | 15   | I       | 1                   | 23,5 | T. KEK   | 13                       | 88 | Cukup    | 405        | Cukup    | 1973,5                | 2012,4    | 98 | Cukup  |      |          |
| 15 | SY          | SMP        | IRT       | 20   | II      | 1                   | 20,5 | KEK      | 7                        | 48 | Kurang   | 270        | Kurang   | 1598,0                | 2093,4    | 76 | Kurang |      |          |
| 16 | AM          | SMP        | IRT       | 24   | II      | 2                   | 24,1 | T. KEK   | 10                       | 68 | Cukup    | 290        | Kurang   | 1972,2                | 2163,1    | 91 | Cukup  |      |          |
| 17 | H           | SMP        | Wirausaha | 21   | II      | 1                   | 23,0 | KEK      | 6                        | 40 | Kurang   | 265        | Kurang   | 1529,7                | 1827,7    | 84 | Kurang |      |          |
| 18 | D           | SMA        | IRT       | 28   | III     | 3                   | 24,9 | T. KEK   | 10                       | 68 | Cukup    | 380        | Cukup    | 2014,6                | 2306,0    | 87 | Kurang |      |          |
| 19 | R           | SMA        | IRT       | 23   | II      | 1                   | 21,5 | KEK      | 8                        | 53 | Kurang   | 390        | Cukup    | 1895,4                | 2103,3    | 90 | Cukup  |      |          |
| 20 | DY          | SMA        | IRT       | 20   | II      | 1                   | 24,5 | T. KEK   | 9                        | 60 | Cukup    | 285        | Kurang   | 1829,7                | 2108,9    | 87 | Kurang |      |          |
| 21 | EA          | SMP        | IRT       | 16   | II      | 1                   | 20,9 | KEK      | 8                        | 53 | Kurang   | 295        | Kurang   | 1697,9                | 1979,1    | 86 | Kurang |      |          |



|    |    |     |     |    |     |   |      |        |    |    |        |     |        |        |        |    |        |
|----|----|-----|-----|----|-----|---|------|--------|----|----|--------|-----|--------|--------|--------|----|--------|
| 22 | I  | PT  | PNS | 38 | III | 4 | 23,9 | T. KEK | 13 | 88 | Cukup  | 265 | Kurang | 1937,6 | 2155,7 | 90 | Cukup  |
| 23 | IP | SMP | IRT | 15 | III | 1 | 22,5 | KEK    | 9  | 60 | Cukup  | 415 | Cukup  | 1925,1 | 2103,9 | 92 | Cukup  |
| 24 | DN | PT  | PNS | 42 | II  | 3 | 25,0 | T. KEK | 8  | 73 | Cukup  | 395 | Cukup  | 2192,1 | 2284,9 | 96 | Cukup  |
| 25 | AR | SMP | IRT | 37 | II  | 3 | 21,5 | KEK    | 11 | 73 | Cukup  | 240 | Kurang | 1860,7 | 2147,0 | 87 | Kurang |
| 26 | GT | PT  | PNS | 38 | II  | 2 | 24,0 | T. KEK | 8  | 73 | Cukup  | 400 | Cukup  | 1976,5 | 2184,7 | 90 | Cukup  |
| 27 | NH | SMP | IRT | 16 | III | 1 | 22,0 | KEK    | 7  | 48 | Kurang | 335 | Kurang | 1904,3 | 2244,8 | 85 | Kurang |
| 28 | F  | PT  | PNS | 42 | II  | 4 | 23,9 | T. KEK | 10 | 68 | Cukup  | 355 | Cukup  | 1982,3 | 2178,2 | 91 | Cukup  |

**Ket :**

- Nilai Median dari pola makan : 351

- Nilai standard AKG : 90-110 %

*Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Frekuensi*

**Analisis Univariat**

**STATUS GIZI IBU HAMIL**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | KEK       | 14        | 50.0    | 50.0          | 50.0               |
|       | Tidak KEK | 14        | 50.0    | 50.0          | 100.0              |
|       | Total     | 28        | 100.0   | 100.0         |                    |

**TINGKAT PENGETAHUAN GIZI**

**Tingkat\_pengetahuan**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 6         | 21.4    | 21.4          | 21.4               |
|       | Cukup  | 22        | 78.6    | 78.6          | 100.0              |
|       | Total  | 28        | 100.0   | 100.0         |                    |

**POLA MAKAN**

**Pola\_makan**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 13        | 46.4    | 46.4          | 46.4               |
|       | Cukup  | 15        | 53.6    | 53.6          | 100.0              |
|       | Total  | 28        | 100.0   | 100.0         |                    |

**TINGKAT ASUPAN ENERGI**

**Tingkat\_asupan\_energi**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 15        | 53.6    | 53.6          | 53.6               |
|       | Cukup  | 13        | 46.4    | 46.4          | 100.0              |
|       | Total  | 28        | 100.0   | 100.0         |                    |

*Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik*

**Analisis Bivariat**

**TINGKAT PENGETAHUAN GIZI**

**Tingkat\_pengetahuan \* Status\_gizi\_ibu\_hamil Crosstabulation**

|                     |        | Status_gizi_ibu_hamil |           |       |        |
|---------------------|--------|-----------------------|-----------|-------|--------|
|                     |        | KEK                   | Tidak KEK | Total |        |
| Tingkat_pengetahuan | Kurang | Count                 | 4         | 2     | 6      |
|                     |        | % of Total            | 14.3%     | 7.1%  | 21.4%  |
|                     | Cukup  | Count                 | 10        | 12    | 22     |
|                     |        | % of Total            | 35.7%     | 42.9% | 78.6%  |
| Total               |        | Count                 | 14        | 14    | 28     |
|                     |        | % of Total            | 50.0%     | 50.0% | 100.0% |

**UJI ODD RATIO**

**Variables in the Equation**

|                     | B      | S.E.  | Wald | df | Sig. | Exp(B) | 95% C.I. for EXP(B) |        |
|---------------------|--------|-------|------|----|------|--------|---------------------|--------|
|                     |        |       |      |    |      |        | Lower               | Upper  |
| Tingkat_pengetahuan | .875   | .966  | .821 | 1  | .365 | 2.400  | .361                | 15.942 |
| Constant            | -1.569 | 1.784 | .773 | 1  | .379 | .208   |                     |        |

a. Variable(s) entered on step 1: Tingkat\_pengetahuan.

**POLA MAKAN**

**Pola\_makan \* Status\_gizi\_ibu\_hamil Crosstabulation**

|            |        | Status_gizi_ibu_hamil |           |       |        |
|------------|--------|-----------------------|-----------|-------|--------|
|            |        | KEK                   | Tidak KEK | Total |        |
| Pola_makan | Kurang | Count                 | 9         | 4     | 13     |
|            |        | % of Total            | 32.1%     | 14.3% | 46.4%  |
|            | Cukup  | Count                 | 5         | 10    | 15     |
|            |        | % of Total            | 17.9%     | 35.7% | 53.6%  |
| Total      |        | Count                 | 14        | 14    | 28     |
|            |        | % of Total            | 50.0%     | 50.0% | 100.0% |

## UJI ODD RATIO

### Variables in the Equation

|                     |            | B      | S.E.  | Wald  | df | Sig. | Exp(B) | 95% C.I. for EXP(B) |        |
|---------------------|------------|--------|-------|-------|----|------|--------|---------------------|--------|
|                     |            |        |       |       |    |      |        | Lower               | Upper  |
| Step 1 <sup>a</sup> | Pola_makan | 1.504  | .813  | 3.422 | 1  | .064 | 4.500  | .914                | 22.147 |
|                     | Constant   | -2.315 | 1.321 | 3.072 | 1  | .080 | .099   |                     |        |

a. Variable(s) entered on step 1: Pola\_makan.

## TINGKAT ASUPAN ENERGI

### Tingkat\_asupan\_energi \* Status\_gizi\_ibu\_hamil Crosstabulation

|                       |            | Status_gizi_ibu_hamil |           | Total  |       |
|-----------------------|------------|-----------------------|-----------|--------|-------|
|                       |            | KEK                   | Tidak KEK |        |       |
| Tingkat_asupan_energi | Kurang     | Count                 | 12        | 3      | 15    |
|                       |            | % of Total            | 42.9%     | 10.7%  | 53.6% |
|                       | Cukup      | Count                 | 2         | 11     | 13    |
|                       |            | % of Total            | 7.1%      | 39.3%  | 46.4% |
| Total                 | Count      | 14                    | 14        | 28     |       |
|                       | % of Total | 50.0%                 | 50.0%     | 100.0% |       |

## UJI ODD RATIO

### Variables in the Equation

|                     |                       | B      | S.E.  | Wald  | df | Sig. | Exp(B) | 95% C.I. for EXP(B) |         |
|---------------------|-----------------------|--------|-------|-------|----|------|--------|---------------------|---------|
|                     |                       |        |       |       |    |      |        | Lower               | Upper   |
| Step 1 <sup>a</sup> | Tingkat_asupan_energi | 3.091  | 1.004 | 9.483 | 1  | .002 | 22.000 | 3.076               | 157.341 |
|                     | Constant              | -4.477 | 1.503 | 8.880 | 1  | .003 | .011   |                     |         |

a. Variable(s) entered on step 1: Tingkat\_asupan\_energi.

Lampiran 7. Ethical Clearance



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
PENGURUS DAERAH  
IKATAN AHLI KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA (IAKMI)  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Sekretariat : Gedung FKM Universitas Halu Oleo Kendari,  
Jl.H.E.Mokodompit, AnduonohuKendari, Sulawesi Tenggara | email: [kepkiakmisultra@gmail.com](mailto:kepkiakmisultra@gmail.com)

**ETHICAL CLEARANCE  
No. 38/KEPK-IAKMI/IV/2023**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Pengurus Daerah Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Provinsi Sulawesi Tenggara, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul:

**Analisis Faktor Resiko Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lameuru Kecamatan Ranomeeto Barat**

Peneliti : Harianti Nur Sahidah  
Pembimbing : Teguh Faturrahman, SKM. MPPM  
Dr. Sultan Akbar Torunju, SKM.M.Kes  
Lokasi Penelitian : Wilayah Puskesmas Lameuru

Setuju untuk dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Infomed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- Laporan kejadian efek samping jika ada
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai dan dilampiri abstrak penelitian

Kendari, 03 April 2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Pengda IAKMI Provinsi Sulawesi Tenggara  
Ketua



Ramadhan Tosepu, SKM., MKes., Ph.D  
KPA. 000001/11/12/ID-SG

**Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik**



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH**  
Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121  
Website : bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 15 Februari 2023

K e p a d a

Nomor : 070/745 / 11 /2023  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Yth. Bupati Konawe Selatan  
Di - ANDOOLO

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/508/2023 tanggal, 09 Februari 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : HARIANTI NUR SAHIDAH  
NIM : P00313022074  
Prog. Studi : D-IV Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Lameuru Kec. Ranomeeto Barat Kab. Konse

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**“ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAMEURU KECAMATAN RANOMEETO BARAT”.**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 15 Februari 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH  
PROV. SULAWESI TENGGARA  
SEKRETARIS

**GUNAWAN LALIASA, STP., MM.**  
Pembina Tk. I, Gol. IV/b  
NIP. 19660809 200312 1 002

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
4. Kepala Balitbang Kab. Konse di Andoole;
5. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Konse di Andoole;
6. Camat Ranomeeto Barat di Tempat;

## Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KONAWE SELATAN  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS LAMEURU  
Jl. RA. Kartini Desa Lameuru Kec. Ranomeeto Barat, Kab. Konawe Selatan  
Provinsi Sulawesi Tenggara Telp. (082146717998)  
Email : pusklameurukonsel@gmail.com



### SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 445/0165 / PLMR / V / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Dadang Saputra, SKM**  
NIP : 19670924 198903 1 007  
Pangkat / Gol. : Pembina / IVb  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Lameuru

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di bawah ini :

Nama : **Harianti Nur Sahidah**  
No Identitas : P00313022074  
Instansi/Kampus : Poltekkes Kemenkes Kendari  
Jurusan : Gizi D - IV

Adalah benar-benar telah melakukan penelitian dalam rangka penulisan skripsi yang berjudul "ANALISIS FAKTOR RESIKO KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)" PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAMEURU KEC. RANOMEETO BARAT" sejak tanggal 16 April 2023 sampai dengan 16 Mei 2023, dan telah pula membahas hasil penelitian dengan kami.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lameuru, 16 Mei 2023

Kepala UPTD Puskesmas Lameuru



**Dadang Saputra, SKM,**  
NIP. 19670924 198903 1 007

*Lampiran 10. Surat Izin Pengambilan Data Awal*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKES KEMENKES KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93231  
Telp. (0401) 3190492; Fax. (0401) 3193339; e-mail: [email@poltekkeskendari.ac.id](mailto:email@poltekkeskendari.ac.id)

Nomor : LB.02.01 / 1 / **2532** / 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Pengambilan Data

Yang Terhormat,  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Konawe Selatan

di-  
Andoolo

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan data penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Harianti Nur Sahidah  
NIM : P00313022074  
Jurusan/Prodi : D-IV Gizi  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Pola Makan Ibu Hamil KEK di Puskesmas Lameuru, Kecamatan Ranomeeto Barat  
Data yang Dibutuhkan : - Data Ibu Hamil KEK

Mohon kiranya dapat diberikan izin pengambilan data di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 29 Agustus 2022

Direktur,

**Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM**  
NIP. 196506301988031002



**Lampiran 11. Surat Bebas Pustaka**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

JL. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232  
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA  
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/299/2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Harianti Nur Sahidah  
NIM : P00313022074  
Tempat Tgl. Lahir : Amuito, 13 Juni 1999  
Jurusan : D-IV Gizi  
Alamat : Lorg. Ambon Permai

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

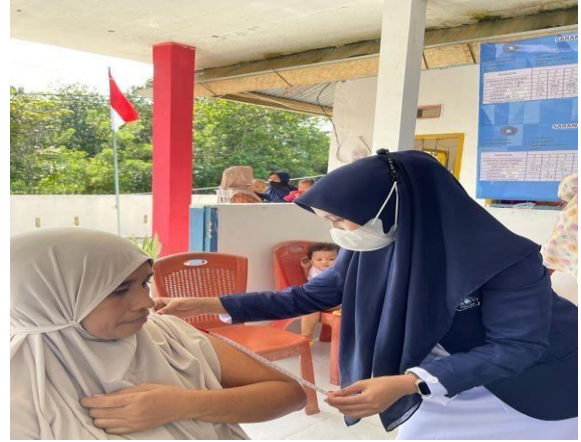
Kendari, 08 Agustus 2023

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
NIP. 197509141999032001

*Lampiran 12. Dokumentasi*

Pengukuran LILA



Kegiatan Wawancara menggunakan kuisiner tingkat pengetahuan gizi dan kuisiner Semi ffq



Kegiatan sosialisasi

