

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Persentase status gizi siswa dalam kategori baik yaitu sebanyak 62,7% kemudian untuk kategori terendah pada status gizi kurang sebanyak 5,3%, status gizi lebih sebanyak 12% dan untuk status gizi obesitas sebanyak 20%.
2. Tingkat asupan energi kategori baik sebanyak 52,0% kemudian untuk kategori lebih sebanyak 34,7% dan kategori kurang yaitu sebanyak 13,3%.
3. Tingkat asupan protein kategori baik 54,6%, kemudian untuk kategori lebih sebanyak 29,3% dan kategori kurang 16,0%.
4. Tingkat asupan lemak kategori baik 54,7%, kemudian untuk kategori lebih sebanyak 32,0% dan kategori kurang yaitu sebanyak 13,3%.
5. Kebiasaan Sarapan Pagi distribusi Sampel berdasarkan Kebiasaan sarapan pagi yang mempunyai kategori baik sebanyak 89,3% dan untuk kategori cukup sebanyak 10,7%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas, saran-saran yang dapat diberikan kepada pihak SDN 84 Kendari adalah sebagai berikut :

- a. Agar dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan setempat untuk dapat memonitor berat badan, tinggi badan dan status gizi anak secara berkala.
- b. Agar dapat bekerja sama dengan orangtua dalam rangka peningkatan aktivitas fisik anak dan memberikan pendidikan gizi pada anak sehari-hari agar memiliki perilaku memilih makanan yang dapat mendukung status gizi anak.