

Lampiran 1

PERYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :.....

Alamat :.....

Umur/Tanggal Lahir :.....tahun/.....

Setelah kami medapat informasi yang jelas dari enumerator, dengan ini menyatakan bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program D-III Poltekkes Kemenses Kendari Jurusan Gizi

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Eneumerator

(.....)

Kendari, Februari 2023

Mengetahui,

Responden

(.....)

Lampiran 2

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

A. Identitas Responden

Suku :

Kelas :

Telepon/Hp :

Ayah :

Ibu :

Pendidikan Terakhir Orang Tua

Ayah :

Ibu :

Pekerjaan Orang Tua :

Ayah :

Ibu :

B. Data Antropometri

BB :

TB :

IMT/U :

Lampiran 3

FOMULIR SEMI FOOD FREQUENCY (FFQ)

NAMA KLIEN : TGL WAWANCARA :

UMUR :

JENIS KELAMIN : ALAMAT :

No	Bahan makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)						
		>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/seminggu	1-2 kali/minggu	1-2 kali sebulan	Tidak perna
A	Makanan pokok							
1	Nasi							
2	biskuit							
3	Jagung segar							
4	kentang							
5	Mie basah							
6	Mie kering							
7	Roti putih							
8	Singkong							
9	Sukun							
10	Tape beras ketan							
11	Lainnya							
12								
13								
14								
B	Lauk hewani							
1	Daging sapi							
2	Daging ayam							
3	Ikan segar							
4	Ikan teri kering							
5	Telur ayam							
6	Udang basah							
7	Pizza							
8	Bakso							
9	Somay							
10	Kepiting							
11								
12								
13								

C	Lauk nabati							
1	Kacang hijau							
2	Kacang kedelai							
3	Kacang merah							
4	Kacang mete							
5	Tahu							
6	Tempe							
7	Lainnya							
8								
9								
10								
D	Sayuran							
1	Bayam							
2	kangkung							
3	Sawi							
4	Terong							
5	Kacang panjang							
6	Kol							
7	Wortel							
8	Buncis							
9	Lainnya							
10								
11								
12								
E	Buah-buahan							
1	Alpukat							
2	Anggur							
3	Durian							
4	Jeruk manis							
5	Mangga							
6	Nenas							
7	pepaya							
8	Pisang							
9	Kurma							
10	Pir							
11	Melon							
12	Semangka							
13	Lainnya							
14								
15								
16								
	Skor konsumsi pangan							

MASTER TABEL
GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMA 1 KENDARI

No	Nama siswi	TGL lahir	umur siswi	BB (kg)	TB (kg)	IMT/U	Z-skor IMT/U	Konsumsi pangan	
								Skor	Kategori
2	FA	23/07/2007	15	58,2	161	Lebih	+1.54	350	Cukup
3	KF	03/01/2008	15	45,1	153,8	Normal	-0.53	450	Cukup
4	TA	25/07/2006	16	53,5	150	Normal	+0.81	200	Kurang
5	YK	17/04/2007	16	38	155	Normal	-1.95	250	Kurang
6	NS	04/03/2007	16	37,8	157,8	Kurang	-2.16	210	Kurang
7	ZU	31/01/2008	15	45	160	Normal	-1.13	550	Cukup
8	ZU	06/12/2007	15	36,5	146	Normal	-1.39	200	Kurang
9	NM	03/10/2007	15	48	159	Normal	-0.62	450	Cukup
10	NA	09/03/2007	16	40	156	Normal	-1.71	500	Cukup
11	WD	27/06/2007	15	49	153	Normal	+0.04	330	Kurang
12	JM	31/05/2007	16	59	157	Lebih	+1.01	250	Kurang
13	AU	17/09/2006	16	63,5	165	Normal	+0.83	450	Cukup
14	FJ	15/08/2007	15	62,3	146	Obesitas	+2.54	500	Cukup
15	AT	01/10/2007	15	43,5	157	Normal	-1.32	200	Kurang
16	AZ	30/11/2007	15	39,5	152	Normal	-1.36	300	Kurang
17	MR	02/11/2007	15	38,2	149	Normal	-1.35	350	Cukup
18	RG	19/05/2006	17	33	152	Kurang	-2 .5	320	Kurang
19	SW	14/01/2008	15	41,5	147	Normal	-0.53	350	Cukup
20	MS	30/05/2007	16	81,5	168	Obesitas	+2.46	400	Cukup
21	PQ	27/03/2007	16	42	147	Normal	-0.62	550	Cukup
22	SM	15/03/2007	16	57,3	150	Lebih	+1.37	210	Kurang
23	AS	14/03/2007	16	54,2	152	Normal	+0.78	450	Cukup

24	MP	12/01/2007	16	47,4	148	Normal	+0.24	560	Cukup
25	AJ	22/07/2006	16	10	82	Normal	+0.76	400	Cukup
26	NT	13/10/2006	16	50	154	Normal	+0.17	510	Cukup
27	AI	17/11/2006	16	56,2	150	Lebih	+1.2	340	Kurang
28	MN	19/11/2007	15	55	163	Normal	+0.06	230	Kurang
29	SH	28/07/2007	15	57	160	Normal	+0.49	430	Cukup
30	FI	27/07/2007	15	48	161	Normal	-0.83	660	Cukup
31	KZ	17/01/2008	15	39	45	Normal	-1.67	350	Cukup
32	MN	03/02/2007	16	37,5	155	kurang	-2.08	500	Cukup
33	PF	09/04/2007	16	42,5	151	Normal	-0.83	400	Cukup
34	RN	21/06/2007	16	39,8	155	Normal	-1.59	670	Cukup
35	VJ	15/07/2007	15	46	158	Normal	-0.92	310	Kurang
36	GL	01/02/2008	15	47,8	154	Normal	-0.1	210	Kurang
37	FR	12/10/2007	15	44,5	161	Normal	-1.33	200	Kurang
38	WK	11/10/2007	15	148	148	Normal	-0.1	470	Cukup
39	ER	05/05/2006	17	41,7	147	Normal	-0,86	680	Cukup
40	CR	21/10/2006	16	54	163,9	Normal	-0.31	400	Cukup
41	IA	15/06/2006	16	46,4	163	Normal	-1.36	600	Cukup
42	AP	16/04/2006	17	50	158	Normal	-0.4	510	Cukup
43	NR	13/10/2006	16	50	154	Normal	+0.55	300	Kurang
44	LS	01/10/2005	17	53	150	Normal	+0.67	200	Kurang
45	KT	11/08/2006	16	51	158	Normal	-0.22	320	Kurang
46	DA	21/05/2006	17	58	155	Normal	+0.87	450	Cukup
47	SM	16/05/2006	16	53,4	163	Normal	-0.35	460	Cukup
48	DA	04/04/2007	16	90	168	Obesitas	+3.26	420	Cukup
49	SR	07/05/2007	16	49,5	155	Normal	-0.04	210	Kurang
50	RA	22/01/2006	17	44	142	Normal	+0.21	230	Kurang
51	NA	08/12/2005	17	38,4	155,9	Normal	-2	310	Kurang

52	N	22/04/2006	17	70	163,2	Lebih	+1.52	430	Cukup
53	RC	19/05/2006	17	33	152	Kurang	-2.52	255	Kurang
54	DH	26/12/2006	16	69	150	Obesitas	+2.74	560	Cukup
55	NA	28/08/2007	15	40	156	Normal	-1.67	460	Cukup
56	NA	07/06/2006	17	71,6	160	Normal	-1.67	560	Cukup
57	PN	25/11/2006	16	76	161	Obesitas	+2.48	400	Cukup
58	GR	30/08/2006	16	63	160	Lebih	+1.06	670	Cukup
59	NZ	08/05/2006	17	92,2	163	Obesitas	+3.91	600	Cukup
60	PP	16/11/2006	16	46,5	144	Normal	+0.45	540	Cukup
61	TA	17/12/2005	17	45,3	150	Normal	-0.4	450	Cukup
62	SS	19/12/2006	16	40,6	157	Normal	-0.37	750	Cukup
63	GP	08//07/2006	16	42	162	Normal	-1.92	640	Cukup
64	ZM	16/06/2006	16	49,5	159,5	Normal	-0.59	320	Kurang
65	IC	18/04/2006	17	46	159	Normal	-1.08	355	Cukup
66	QA	29/10/2006	16	49	152	Normal	+0.12	322	Kurang
67	JA	06/04/2006	17	49	152	Normal	+0.12	210	Kurang
68	SU	02/11/2006	16	56	156	Normal	-0.56	310	Kurang
69	VF	12/05/2006	17	54	160	Normal	0.03	300	Kurang
70	AI	17/12/2006	16	52	152	Normal	-0.47	400	Cukup
71	WA	17/07/2006	16	50	150	Normal	-0.36	240	Kurang
72	ND	14/08/2005	17	50	154	Normal	-0.04	200	Cukup
73	AF	11/02/2006	17	40	158	Normal	-1.95	300	Kurang
74	Af	18/07/2006	16	55	149	Lebih	+1.08	500	Cukup
75	DP	11/12/2006	16	43	160	Normal	-1.58	750	Cukup
76	FV	12/02/2006	17	55	146	Lebih	+1.34	540	Cukup
77	NU	09/05/2007	16	55	155	Normal	+0.62	600	Cukup
78	FT	24/02/2007	16	39	156	Normal	-1.84	450	Cukup
79	ZM	02/05/2007	16	73,4	163	Obesitas	+2.34	490	Cukup

80	NR	12/03/2006	17	78	158	Obesitas	+2.9	320	Kurang
81	KN	09/06/2007	16	79	165	Obesitas	+3.55	350	Cukup
82	SA	25/05/2006	17	68	165	Lebih	+1.11	280	kurang
83	ZS	27/02/2006	17	67	152	Obesitas	+2.32	300	kurang

Sosialisasi menyampaikan maksud dan tujuan melakukan wawancara dan mereccal



Pengukuran berat badan

Pengukuran tinggi badan

Surat Izin Badan Penelitian dan Pengembangan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 21 Juni 2023

K e p a d a

Nomor : 070/ 5927 / VI /2023
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Yth. Kepala Dinas P & K Prov. Sultra
Di -
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/365/2023 tanggal, 02 Februari 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : FITRIANI
NIM : P00331020044
Prog. Studi : D-III Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : SMAN 1 Kendari

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KENDARI".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 21 Juni 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
Pih. KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH
PROV. SULAWESI TENGGARA
SEKRETARIS

GUNAWAN LALIASA, STP., MM.
Pembina Tk. I, Gol. IV/b
NIP. 19660809 200312 1 002

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
4. Kepala SMAN 1 Kendari di Tempat;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 KENDARI
AKREDITASI : A**



Jl. Mayjen Soetoyo No.102 Kendari Kel. Watu-watu Kec. Kendari Barat ☎ 93121.
Website: <http://www.sman1kendari.sch.id> net. e-mail: sman1kendari62@yahoo.com

SURAT KETERANGAN TELAH MENELITI

No. 421.3/279 /2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 1 Kendari,
menerangkan bahwa :

Nama : **FITRIANI**
N I M : P00331020044
Program Studi/Jurusan: D-III Gizi
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari

Telah melakukan penelitian di SMAN 1 Kendari Kabupaten Kendari pada
Tanggal 4 Mei 2023 s.d 9 Juli 2023 sampai selesai dengan Judul
"GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI
SMA NEGERI 1 KENDARI".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana
mestinya.

Kendari, 8 Juli 2023
Kepala Sekolah,



RUSLAN, S.Pd.,M.Si.
Pembina Tingkat I, Gol. IV/b
NIP. 19710509 199702 1 003

Keterangan Bebas Pustaka



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
Jl. Jend. Nasution No. G. 14 Anduonohu, Kota kendari 93232
Telp. (0401) 390492 Fax (0401) 393339 e-mail poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/316/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Fitriani
NIM : P00331020044
Tempat Tgl. Lahir : Lande, 8 Juli 2000
Jurusan : D-III Gizi
Alamat : Puuwatu

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 11 Agustus 2023
Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari


Irmayanti Tahit, S.I.K
NIP. 197509141999032001



Dipindai dengan CamScanner