

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 44 responden yang memiliki bayi usia 6 – 24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lombakasih Kabupaten Bombana, tentang gambaran pemberian MP-ASI dini pada bayi usia 6-24 bulan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian anak yang diberikan MP-ASI <6 bulan sebanyak 19 responden (43,2%). Alasan ibu memberikan MP-ASI dini karena bayi terlihat lapar, rewel, ASI ibu kurang dan kebiasaan keluarga dengan jenis makanan berupa pisang, bubur saring, dan bubur instan.
2. Hasil penelitian dari 44 anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lombakasih, menunjukkan bahwa kategori berdasarkan indikator Indeks Massa Tubuh Menurut Umur bahwa ada 20 responden (45,5%) status gizi normal, ada 13 responden (29,5%) status gizi kurus, ada 9 responden (20,5%) status gizi gemuk dan ada 2 responden (4,5%) status gizi sangat kurus.
3. Berdasarkan hasil penelitian, pengetahuan ibu terhadap pemberian MPASI tepat waktu dengan status gizi, menunjukkan bahwa bahwa pengetahuan ibu yang baik akan memberikan MPASI sesuai usia anak yaitu 6 bulan dan status gizi anak juga baik. Dan pengetahuan ibu yang kurang akan memberikan anak MPASI lebih cepat <6 bulan dan akan mempengaruhi status gizi anak buruk.

B. Saran

1. Bagi Tim Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya Makanan Pendamping ASI dan waktu pemberiannya kepada ibu yang memiliki bayi usia makan.

2. Bagi Orang Tua Baduta

Diharapkan untuk lebih memperhatikan lagi pola makan anak, kesehatan lingkungan agar tidak dapat mempengaruhi status gizi anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI