

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT (ISPA) PADA BAYI DI PUSKESMAS
PUUWATU KOTA KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*

OLEH :

NUR ANNISHA KARUNIA LATIEF
NIM. P00320014034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT (ISPA) PADA BAYI DI PUSKESMAS
PUUWATU KOTA KENDARI
TAHUN 2017**

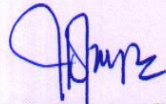
Disusun dan Diajukan Oleh :

NUR ANNISHA KARUNIA LATIEF
NIM. P00320014034

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing

Menyetujui:

Pembimbing I



Anita Rosanty, SST., M.Kes
NIP. 196711171989032001

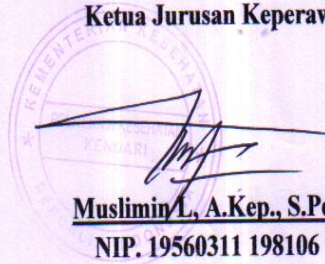
Pembimbing II



Hj. Nurjannah, B.Sc., S.Pd., M.Kes
NIP. 196510201988032002

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan,



Muslimin L, A.Kep., S.Pd., M.Si
NIP. 19560311 198106 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT (ISPA) PADA BAYI DI PUSKESMAS
PUUWATU KOTA KENDARI
TAHUN 2017

Disusun Dan Diajukan Oleh :

Nur Annisha Karunia Latief
Nim. P00320014034

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal 27 Juli 2017
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Menyetujui :

1. Lena Atoy, SST., MPH (.....)
2. Akhmad, SST., M.Kes (.....)
3. Asminarsih Z.P., M.Kep., Sp.Kom (.....)
4. Anita Rosanty, SST., M.Kes (.....)
5. Nurjannah B.Sc., S.Pd., M.Kes (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan,



Muslimin L, A.Kep., S.Pd., M.Si
NIP. 19560311 198106 1 001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

- a. Nama : Nur Annisha Karunia Latief
- b. Tempat, Tanggal Lahir : Kendari, 20 Juli 1997
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Suku / Bangsa : Bugis / Indonesia
- e. Agama : Islam
- f. Alamat : Jln. Laute Lr. ADB No. 9b Mandonga,
Kota Kendari.

II. JENJANG PENDIDIKAN

- a. SDS ISLAM Kendari Barat, Tamat Tahun 2008.
- b. SMP Negeri 9 Kendari, Tamat Tahun 2011.
- c. SMK Tunas Husada Kendari, Tamat Tahun 2014.
- d. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan Tahun 2014-2017.

MOTTO

Ilmu adalah pengetahuan yang dimiliki seseorang karena orang tersebut berusaha berpikir lebih jauh mengenai pengetahuan yang dimilikinya.

Menuntut ilmu adalah perintah dari Allah S.W.T dan merupakan kewajiban setiap manusia.

Dimana Allah berfirman pada Q.S. Al - Mujadila : 11

"....Allah akan meninggikan orang - orang yang beriman diantaramu dan orang - orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat".

Walaupun didalam menuntut ilmu bukanlah perkara mudah seperti membalikan telapak tangan. Tapi ingatlah janji Allah S.W.T pada Q.S. Al - Insyirah : 5 - 6 "Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan".

Jadi janganlah menyerah untuk menggapai masa depan yang lebih baik.

Karena sebaik - baiknya ilmu yang kita miliki adalah ilmu yang bermanfaat bagi orang lain.

Kupersembahkan karya tulisku ini untuk kedua orang tuaku, almamaterku, nusa bangsa dan negaraku sebagai ucapan terimakasihku.

ABSTRAK

Nur Annisha Karunia Latief (P00320014034). “Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Bayi Di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari” dibawah bimbingan Anita Rosanty, dan Nurjannah, (xiii + VI Bab + 72 halaman + 15 lampiran + 10 tabel). Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari tahun 2016 menunjukkan bahwa persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0 – 6 bulan adalah sebesar 61 %, cakupan ini sudah melebihi target pencapaian ASI Eksklusif yaitu sebesar 42%. Pemberian ASI Eksklusif dapat memberikan manfaat sebagai sistem kekebalan tubuh dari berbagai penyakit infeksi seperti penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). Pada periode September – Desember tahun 2016 tercatat bahwa penderita ISPA di Puskesmas Puuwatu pada bayi (usia 7 – 12 bulan) adalah sebanyak 179 bayi. Selain itu, pada periode Januari hingga Februari 2017 penderita ISPA di Puskesmas Puuwatu pada bayi (usia 7 – 12 bulan) berjumlah 56 bayi. Tingginya angka kejadian ISPA, serta cakupan pemberian ASI eksklusif yang sudah sesuai dengan target cakupan pemberian ASI Eksklusif yang perlu dipertahankan bahkan ditingkatkan, merupakan suatu masalah yang perlu mendapatkan perhatian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Bayi di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan Cross Sectional Study yang dilaksanakan pada tanggal 6 Maret – 17 Juni 2017. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 44 orang, dan sampel penelitian berjumlah 40 orang yang diambil secara *Accidental Sampling*. Data diperoleh dari data primer dan sekunder dengan instrumen penelitian adalah lembar kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square* untuk mengetahui Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Bayi. Data disajikan secara deskriptif dalam bentuk tabel distribusi frekuensi (tabel 2x2) dan dinarasikan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian ISPA pada bayi di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari dengan nilai $X^2_{hit} = 4,156$ dan $X^2_{tab} = 3,841$ dimana $X^2_{hit} > X^2_{tab}$. Oleh karena itu disarankan bagi pihak Puskesmas Puuwatu lebih meningkatkan kinerja dalam mensosialisasikan pentingnya pemberian ASI Eksklusif bagi bayi bukan hanya untuk menunjang asupan nutrisi bagi pertumbuhan dan perkembangan di masa bayi tetapi juga dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh bayi. Serta pihak puskesmas dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang faktor – faktor yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif yang berhubungan dengan kejadian ISPA seperti tingkat pendidikan dan pekerjaan Ibu.

Kata Kunci : Pemberian ASI Eksklusif, Kejadian ISPA pada bayi, Puskesmas Puuwatu Kota Kendari.
Daftar Pustaka : 27 Literatur (2002 - 2017) 2 dari Internet

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan berkah, rahmat dan hidayah–Nyalah, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya dengan judul “Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Bayi Di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari”. Penelitian ini disusun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III (DIII) pada Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan.

Rasa hormat, terimakasih dan penghargaan yang sebesar – besarnya kepada ayahanda tercinta H. Abdul Latief SAM dan Ibunda tercinta Hj. Samina Indrawati Latief yang telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan pengorbanan tiada henti, juga kepada Kakakku tersayang Alamsyah, Ahmad Afandi, Ibrahim dan Ardiansyah beserta Kakak Iparku dan semua keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, dan perhatian, bantuan moril maupun materiil, motivasi dan cinta kasih yang setulusnya dan doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini.

Proses penulisan karya tulis ini telah melewati proses dan perjalanan panjang. Penulis banyak mendapatkan bantuan, petunjuk, bimbingan, dari berbagai pihak sehingga masalah yang penulis alami selama proses penulisan ini dapat teratasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini juga penulis menghaturkan terimakasih kepada Ibu Anita Rosanty, SST., M.Kes sebagai pembimbing I dan Ibu Hj. Nurjannah, B.Sc., S.Pd., M.Kes sebagai pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulis dan atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama menyusun karya tulis ini.

Pada kesempatan ini, penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. **Bapak Petrus, SKM., M.Kes**, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. **Kepala Kantor Badan Penelitian dan Pengembangan Sultra** yang telah memberi izin penelitian kepada penulis.
3. **Kepala Puskesmas Puuwatu, Kepala Tata Usaha dan Semua Petugas** yang ada di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan bantuan selama proses penelitian yang dilakukan oleh penulis.
4. **Bapak Muslimin L, A.Kep., S.Pd., M.Si**, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
5. Kepada Tim penguji yang terdiri dari **Ibu Lena Atoy, SST., MPH** sebagai **Penguji I**, **Bapak Akhmad, SST., M.Kes** sebagai **Penguji II** dan **Ibu Asminarsih Z.P.,M.Kep., Sp.Kom** selaku **Penguji III** yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaannya karya tulis ilmiah ini.
6. **Para Dosen dan Seluruh Staff Pengajar** di Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan atas segala ilmunya, bimbingan, dan arahnya selama penulis dalam proses hingga akhir perkuliahan.
7. **Responden** yang telah meluangkan waktunya sebagai sampel penelitian.
8. Rekan – rekan seperjuangan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan angkatan 2014 khususnya GGK yang telah berjuang bersama – sama dalam suka maupun duka mencapai cita – cita sebagai perawat professional. Kebersamaan yang kita lewati selama menuntut ilmu di

Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan adalah suatu kenangan indah yang tidak bisa terlupakan.

9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karenanya, penulis dengan segala kerendahan hati menerima kritikan, saran dan tanggapan yang bersifat konstruktif dari kalangan pembaca demi kesempurnaan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat.

Kendari, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Tentang Air Susu Ibu (ASI)	10
B. Tinjauan Tentang Bayi	19
C. Tinjauan Tentang Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	26
D. Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian ISPA	38
E. Kerangka Teoritis Terjadinya ISPA	41
BAB III KERANGKA KONSEP	42
A. Dasar Pemikiran	42
B. Kerangka Pikir Penelitian	43
C. Variabel Penelitian	43
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	44
E. Hipotesis Penelitian	45

BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian	46
D. Prosedur Pengambilan Data	48
E. Instrumen Penelitian	49
F. Jenis Data	49
G. Pengolahan Data	50
H. Analisa Data	50
I. Penyajian Data	52
J. Etika Penelitian.....	52
K. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B. Hasil Penelitian.....	56
C. Pembahasan	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel	Teks	Halaman
Tabel 2.1	Produksi ASI pada Payudara	12
Tabel 2.2	Komposisi Kolostrum dan ASI (setiap 100 ml)	16
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	56
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	57
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Bayi di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian ISPA Pada Bayi di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	59
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian ISPA Pada Bayi di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Kuesioner
Lampiran 4	Tabulasi Hasil Penelitian
Lampiran 5	Master Tabel Hasil Penelitian
Lampiran 6	Uji Statistik
Lampiran 7	Nilai – Nilai Chi Kuadrat
Lampiran 8	Cara Menghitung Interval Kelas Umur Responden (Ibu)
Lampiran 9	Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 11	Surat Pengantar Penelitian dari Badan Penelitian dan Pengembangan Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
Lampiran 12	Surat Pengantar Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kendari
Lampiran 13	Surat Pengantar Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kendari
Lampiran 14	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Puuwatu Kota Kendari
Lampiran 15	Surat Keterangan Bebas Pustaka
Lampiran 16	Surat Keterangan Bebas Administrasi
Lampiran 17	Dokumentasi Penelitian