

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan gizi ibu pada balita stunting sebagian besar (66,7%) dengan kategori kurang.
2. Asupan energi pada balita stunting sebagian besar (93,9%) dengan kategori kurang.
3. Asupan protein pada balita stunting sebagian besar (75,7%) dengan kategori baik.

B. Saran

Bagi orang tua hendaknya perlu memperhatikan pola makan balita, serta meningkatkan kebutuhan asupan zat gizi pada balita agar balita tumbuh optimal sesuai usianya.