

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ENERGI DAN
PROTEIN PADA BALITA *STUNTING* USIA 12 – 59 BULAN
DI MOLA RAYA KECAMATAN WANGI-WANGI SELATAN
KABUPATEN WAKATOBI**

**Tugas Akhir
Disusun sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Gizi**



OLEH :

**SITTI HARTIKA
NIM. P00331020061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III GIZI
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sitti Hartika

Nim : P00331020061

Program Studi : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Laporan Tugas Akhir) yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu, Asupan Energi dan Protein Pada Balita Stunting Usia 12-59 Bulan di Mola Raya Kecamatan Wangi-wangi Selatan Kabupaten Wakatobi.**” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 02 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Sitti Hartika
P00331020061

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ENERGI DAN
PROTEIN PADA BALITA *STUNTING* USIA 12 – 59 BULAN
DI MOLA RAYA KECAMATAN WANGI-WANGI SELATAN
KABUPATEN WAKATOBI**

Yang diajukan oleh :

**SITTI HARTIKA
P00331020061**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



**PETRUS, SKM, M.Kes
NIP. 196505181988031001**

Tanggal : 02 Agustus 2023

Pembimbing Pendamping,



**Dr. LA BANUDI, SST, M.Kes
NIP. 197112311992031009**

Tanggal : 02 Agustus 2023

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ENERGI DAN
PROTEIN PADA BALITA *STUNTING* USIA 12 – 59 BULAN
DI MOLA RAYA KECAMATAN WANGI-WANGI SELATAN
KABUPATEN WAKATOBI**

OLEH :

SITTI HARTIKA
P00331020061

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 29 Mei 2023

TIM DEWAN PENGUJI

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1. Petrus, SKM, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |
| 2. Dr La Banudi, SST, M.Kes | Sekretaris Penguji |
| 3. Suwarni, DCN, MPH | Anggota Penguji |
| 4. Purnomo Leksono, DCN, M.Kes | Anggota Penguji |
| 5. Kameriah Gani, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |

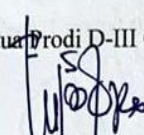


Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari


Sri Yunanci.V.G., SST. MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Prodi D-III Gizi


Euis Nurhela, S. Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sitti Hartika
Nim : P00331020061
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi
Judul (Laporan Tugas Akhir) : “Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu, Asupan Energi dan Protein Pada Balita *Stunting* Usia 12-59 Bulan di Mola Raya Kecamatan Wangi-wangi Selatan Kabupaten Wakatobi.”

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“ Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu, Asupan Energi dan Protein Pada Balita *Stunting* Usia 12-59 Bulan di Mola Raya Kecamatan Wangi-wangi Selatan Kabupaten Wakatobi.”

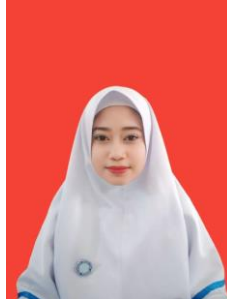
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 02 Agustus 2023


(SITTI HARTIKA)

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Penulis

Nama : SITTI HARTIKA

Nim : P00331020061

TTL : Mola Selatan, 04 April 2002

Suku/bangsa : Bajo Bugis/Indonesia

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Mola Selatan, Kec. Wangi-wangi Selatan Kab. Wakatobi

Email : sittihartika37@gmail.com

B. Pendidikan

1. 2007-2013 : SDN 2 Mola Utara
2. 2013-2016 : SMP Negeri 3 Wangi-wangi Selatan
3. 2016-2019 : SMA Negeri 2 Wangi-wangi
4. 2020-2023 : D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari

MOTTO

“ Jangan pernah menyerah atas impianmu.

Impian memberikan tujuan hidup.

Ingatlah, sukses bukan kunci kebahagiaan,

kebahagiaanlah kunci untuk sukses.”

**“ Saat engkau telah berhasil mencapai tujuan,
maka engkau akan merasakan dan mengerti betapa indahnya kata
perjuangan dan pengorbanan.”**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ENERGI DAN
PROTEIN PADA BALITA *STUNTING* USIA 12 – 59 BULAN
DI MOLA RAYA KECAMATAN WANGI-WANGI SELATAN
KABUPATEN WAKATOBI**

RINGKASAN

Sitti Hartika

Di bawah bimbingan Petrus dan La Banudi

Latar Belakang : Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi yang berdampak serius terhadap Kualitas Sumber Daya Manusia (SDM). Salah satu masalah gizi yang menjadi perhatian utama saat ini adalah masih tingginya anak balita pendek (*Stunting*). *Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. *Stunting* dapat terjadi mulai janin masih dalam kandungan dan baru nampak saat anak berusia dua tahun. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan Gizi Ibu, asupan energi dan protein pada balita *Stunting* usia 12–59 bulan di Mola Raya Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan survey, yang dilaksanakan pada bulan Januari Tahun 2023 di Mola Raya Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi. Populasi dari penelitian ini adalah semua balita *stunting* yang berusia 12-59 bulan di Mola Raya Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi yang berjumlah 33 orang yang tercatat dalam hasil pendataan pada Tahun 2022. Sampel dalam penelitian ini yaitu balita *stunting* usia 12-59 bulan dengan 33 orang yang diambil secara total sampel.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa Pengetahuan gizi ibu pada balita *stunting* sebagian besar (66,7%) dengan kategori kurang, Asupan energi pada balita *stunting* sebagian besar (93,9%) dengan kategori kurang, Asupan protein pada balita *stunting* sebagian besar (75,7%) dengan kategori baik.

Saran : Bagi orang tua hendaknya perlu memperhatikan pola makan balita, serta meningkatkan kebutuhan asupan zat gizi pada balita agar balita tumbuh optimal sesuai usianya.

Kata Kunci : *Pengetahuan gizi ibu, asupan energi dan protein pada balita stunting*

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF MOTHER NUTRITION, ENERGY AND
PROTEIN INTAKE IN STUNTING TODDLERS AGED 12-59 MONTHS
IN MOLA RAYA WANGI - WANGI SELATAN DISTRICT
WAKATOBI DISTRICT**

ABSTRACT

Sitti Hartika

Under the guidance of Petrus and La Banudi

Background: *Indonesia is still facing nutritional problems that have a serious impact on quality Human Resources (HR). One of the nutritional problems that has become the main concern at the moment is the high stunting of children under five. Stunting is a chronic malnutrition problem caused by insufficient nutritional intake for a long time due to the provision of food that does not match nutritional needs. Stunting can occur when the fetus is still in the womb and only appears when the child is two years old. The aim of this study was to describe maternal nutrition knowledge, energy and protein intake in stunted toddlers aged 12-59 months in Mola Raya, Wangi-Wangi Selatan District, Wakatobi Regency.*

Method: *This research is a descriptive study with a survey approach, which was carried out in January 2023 at Mola Raya, Wangi-Wangi Selatan District, Wakatobi Regency. The population of this study were all stunted toddlers aged 12-59 months in Mola Raya, Wangi-Wangi Selatan District, Wakatobi Regency, totaling 33 people who were recorded in the data collection results in 2022. The sample in this study were stunted toddlers aged 12-59 months with 33 people taken in total sample.*

Results: *This study shows that the mother's nutrition knowledge in stunting toddlers is mostly (66.7%) in the less category, Energy intake in stunting toddlers is mostly (93.9%) in the lacking category, protein intake in stunting toddlers is mostly (75,7%) with good category .*

Suggestio: *For parents, need to pay attention to toddlers' diet, as well as increase the need for nutritional intake in toddlers so that toddlers grow optimally according to their age.*

Keywords: *Mother's nutritional knowledge, energy and protein intake in toddlers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu, Asupan Energi dan Protein Pada Balita Stunting Usia 12 – 59 Bulan Di Mola Raya Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi, politeknik kesehatan Kendari.

Proses penyusunan tugas akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moral dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh F. Rahman, SKM, MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH, selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlela, S.Gz, M.Kes, selaku ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Bapak Petrus, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan tugas akhir.
5. Bapak Dr. La Banudi, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan tugas akhir ini.
6. Seluruh dewan penguji Ibu Suwarni, DCN, MPH, Bapak Purnomo Leksono DCN, M.Kes, Ibu Kameriah Gani, SKM. M.Kes.

7. Seluruh Staf Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari.
8. Ucapan terimakasih yang istimewa dan tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada ke dua orang tua tercinta Ayahanda **Samsa** dan Ibunda **Rostini** yang telah penuh kasih sayang merawat, mendidik, memberi doa dan dukungan moral & materil serta pengorbanan kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Seluruh keluarga besar saya, yang selalu membantu dan memberikan doa, Hardianti Sam S.K.M yang senantiasa menyempatkan waktunya untuk membantu dan menemani saya dalam penelitian ini.
9. Teman – teman angkatan 2020 yang telah menemani dan membantu saya dalam menyelesaikan studi ini serta memberikan pengalaman dan pembelajaran baru selama 3 tahun ini. Akhir kata penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Kendari, Mei 2023

Sitti Hartika

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO.....	vi
RINGKASAN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Tentang Pengetahuan Gizi Ibu	6
B. Tinjauan Asupan Energi dan Protein.....	9

C. Tinjauan Tentang Balita Stunting	15
D. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian Stunting	22
E. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Stunting	23
F. Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Stunting	24
G. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Desain Penelitian	27
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel.....	27
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	28
E. Pengolahan Data Dan Analisis Data	28
F. Analisis Data	30
G. Penyajian Data.	30
H. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keaslian penelitian	5
2. Angka Kebutuhan Energi Pada Balita Berdasarkan AKG 2019.....	11
3. Angka Kebutuhan Protein Pada Balita Berdasarkan AKG 2019	13
4. Kategori dan ambang batas indeks PB/U atau TB/U	22
5. Distribusi data penduduk desa mola raya Tahun 2022.....	33
6. Distribusi jumlah balita disetiap desa.....	33
7. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	34
8. Distribusi sampel berdasarkan umur balita.....	34
9. Distribusi responden berdasarkan umur	35
10 Distribusi responden berdasarkan pendidikan ibu	35
11 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan gizi ibu	36
12 Distribusi tingkat asupan energi	36
13 Distribusi tingkat asupan protein	37

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Teori.....	24
2. Kerangka Konsep	25
3. Gambar Peta Mola Raya.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Lampiran pernyataan kesediaan menjadi responden.....	46
2. Lampiran Kuesioner Penelitian.....	47
3. Lampiran Formulir (FFQ).....	51
4. Lampiran Master Tabel	52
5. Lampiran Dokumentasi	56
6. Lampiran Surat Pengambilan Data Awal penelitian	57
7. Lampiran Surat Permohonan Izin Penelitian.....	58
8. Lampiran Surat Izin Penelitian.....	59
9. Lampiran Surat Selesai Penelitian.....	60
10. Lampiran Surat Bebas Psutaka.....	61