

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

**Skripsi
Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma IV Gizi**



OLEH :
INCANG
NIM. P00313022.068

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV GIZI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKEMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

Yang diajukan oleh :

INCANG
P00313022.068

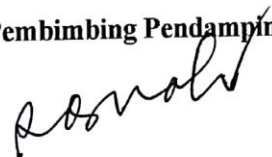
Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,


Purnomo Leksono, DCN, M.Kes
NIP. 195903141987031002

Tanggal 27 Juli 2023

Pembimbing Pendamping,


Dr. Rosnah, STP, MPH
NIP. 197105222001122001

Tanggal 27 Juli 2023

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

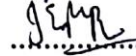
**Tugas Akhir
Skripsi**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKEMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

Oleh :
INCANG
P00313022.068

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 27 juli 2023

TIM DEWAN PENGUJI

1. Purnomo Leksono, DCN, M.Kes	Ketua Dewan Penguji	
2. Dr. Rosnah, STP, MPH	Sekretaris Penguji
3. Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes	Anggota Penguji
4. Imanuddin, SP, M.Kes	Anggota Penguji	
5. Kameriah Gani, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci VG, SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.IV Gizi



Dr. S. Akbar Toruntu, SKM, M.Kes
NIP. 196412312000031006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Incang
Nim : P00313022.068
Program Studi/Jurusan : Diploma IV/ Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada baduta usia 6-23 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 27 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Incang
Nim : P00313022.068
Program Studi/Jurusan : Diploma IV/ Gizi
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada baduta usia 6-23 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti dan Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul :

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MAWASANGKA TENGAH KABUPATEN BUTON TENGAH”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 27 Juli 2023


(Incang)

Riwayat Hidup



A. Identitas Diri

Nama : Incang
Nim : P00313022.068
TTL : Lamapu, 19 Februari 1993
Suku/bangsa : Tolaki/ Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : oeincang@gmail.com

B. Pendidikan

1. 1999-2005 : SDN 17 Kolono
2. 2005-2008 : SMP Negeri 25 Konawe Selatan
3. 2008-2011 : SMA Negeri 7 Konawe Selatan
4. 2011-2014 : D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
5. 2022-2023 : D-IV Alih Jenjang Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari

MOTTO

**“Tidak ada yang sia-sia dalam belajar
karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya
dan teruslah mencari ilmu,
jangan puas dengan pengetahuan terbatas”**

Skripsi Ini kupersembahkan untuk

Almamaterku

Ayah dan ibuku tercinta

Suamiku tersayang

Keluargaku tersayang

Teman-teman seperjuangan DIV Ajeng tersayang

Bangsa dan Agama

Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilanku

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKEMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

RINGKASAN

Incang

Dibawah bimbingan Purnomo Leksono dan Rosnah

Latar Belakang : Masalah kesehatan anak yang saat ini menjadi prioritas utama yaitu mengenai tumbuh kembang anak. Banyak masalah tumbuh kembang yang terjadi pada anak salah satunya adalah *stunting*. Prevalensi *stunting* di tahun 2021 untuk nasional mencapai 24,4 %, Sulawesi Tenggara 30,2%, dan Buton Tengah 42,7 % pada tahun 2022 prevalensi *stunting* nasional menurun menjadi 21,6 %, Sulawesi Tenggara 27,7% dan Buton Tengah 41,6%. Meskipun mengalami penurunan tetapi belum mencapai target.

Metode : Penelitian *deskriptif analitik* dengan rancangan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah bulan Februari s/d April 2023. Sampel 72 baduta diambil dengan metode *proporsional Random Sampling*. Data status gizi baduta dan tinggi badan ibu di peroleh melalui pengukuran panjang badan dan tinggi badan menggunakan *stadiometer* dan data pengetahuan, pendapatan, imunisasi, vitamin A dan ASI Eksklusif di kumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Data tersebut kemudian di analisis secara univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil : dari 72 sampel sebagian besar 72,2 % tidak mengalami *stunting*, tinggi badan ibu sebagian besar 73,6 % memiliki tinggi badan normal, pengetahuan ibu sebagian besar 47,3 % memiliki pengetahuan cukup, pendapatan sebagian besar 59,7 % memiliki pendapatan cukup, riwayat imunisasi dasar sebagian besar 84,7 % memiliki riwayat imunisasi dasar Lengkap, pemberian vitamin A sebagian besar 91,7 % diberikan vitamin A lengkap, riwayat Asi eksklusif sebagian besar 76,4 % tidak diberikan asi eksklusif.

Pengetahuan, pendapatan, imunisasi, vitamin A tidak memiliki hubungan dengan kejadian *stunting* sedangkan tinggi badan ibu dan riwayat Pemberian Asi eksklusif memiliki hubungan dengan kejadian *stunting*. *Stunting* berpeluang 3,897 kali pada baduta yang memiliki ibu dengan tinggi badan <150 cm.

Penelitian ini menyarankan kepada Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) dan kader posyandu balita agar Memberikan edukasi secara kontinyu kepada ibu hamil, ibu nifas dan keluarga tentang Pentingnya ASI eksklusif agar anak yang lahir tidak berisiko *stunting*.

Kata kunci : Asi Eksklusif, *Stunting*, Tinggi Badan Ibu, Pengetahuan Gizi, Vitamin A,

Daftar Bacaan : 39 (2012-2022)

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF STUNTING IN BADUTA AGED
6-23 MONTHS IN THE WORK AREA CENTRAL MAWASANGKA HEALTH
CENTER CENTRAL BUTON DISTRICT
ABSTRACT**

Incang

Under the guidance of Purnomo Leksono and Rosnah

Background: *Child health problems that are currently a top priority are regarding child growth and development. Many growth and development problems occur in children, one of which is stunting. The stunting prevalence in 2021 for the national reached 24.4%, Southeast Sulawesi 30.2%, and Central Buton 42.7% in 2022 the national stunting prevalence decreased to 21.6%, Southeast Sulawesi 27.7% and Central Buton 41.6%. Although it has decreased but has not reached the target.*

Method: *Analytical descriptive research with Cross Sectional design. The research was conducted in the Working Area of UPTD Central Mawasangka Health Center, Central Buton Regency from February to April 2023. A sample of 72 baduta was taken by proportional method of Random Sampling. Data on the nutritional status of baduta and maternal height are obtained through measuring body length and height using a stadiometer and data on knowledge, income, immunization, vitamin A and exclusive breastfeeding were collected by interviews using questionnaires. The data were then analyzed univariately, bivariately and multivariately.*

Results: *from 72 samples most of 72.2% were not stunted, most of the mother's height was 73.6% had normal height, most of the mother's knowledge was 47.3% had sufficient knowledge, most income 59.7% had sufficient income, basic immunization history mostly 84.7% had a complete history of basic immunization, vitamin A administration mostly 91.7% were given complete vitamin A, History of exclusive breastfeeding, most of the 76.4% were not given exclusive breastfeeding.*

Knowledge, income, immunization, vitamin A have no relationship with the incidence of stunting while maternal height and history of exclusive breastfeeding have a relationship with the incidence of stunting. Stunting has a 3,897 times chance in baduta who have mothers with a height of <150 cm.

This study suggests to the Nutrition Implementation Staff (TPG) and cadres of posyandu toddlers to provide continuous education to pregnant women, postpartum mothers and families about the importance of exclusive breastfeeding so that children born are not at risk of stunting.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Mother's Height, Nutritional Knowledge, Stunting, Vitamin A,*

Reading List : 39 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karuniaNya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir/Skripsi ini dengan judul **“Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting Pada Baduta Usia 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah”**.

Proses penulisan tugas akhir/skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentu tidak terlepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Sri Yunanci Van Gobel SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Empat (DIV) Gizi.
4. Bapak Purnomo Leksono, DCN, M.Kes selaku pembimbing I yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Dr. Rosnah, STP, MPH, selaku pembimbing II yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Seluruh dewan penguji atas masukan, saran dan kritikan dalam perbaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar dan staf jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
8. Rekan-rekan mahasiswa ajeng DIV Poltekkes Kemenkes Kendari yang turut membantu dalam penyelesaian tugas akhir/skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada Ayahanda Pono dan Ibunda Tin, serta kakak-kakakkuu (Lisna, S.Pd, Rosna, S.Pd dan Nisran, S.Kep) dan tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sangat spesial kepada Suamiku (Hardin Ani, AMG).

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir/skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Atas saran dan kritiknya saya ucapkan terimakasih.

Kendari, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	iv
RINGKASAN	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. <i>Stunting</i>	10
2. Faktor yang Berhubungan dengan <i>Stunting</i> pada Baduta	13
a. Tinggi Badan Ibu	13
b. Pengetahuan Ibu	14
c. Pendapatan Keluarga	19
d. Pelayanan Kesehatan	21
e. Pemberian ASI Eksklusif.....	24
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29

C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian	32
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
G. Definisi Operasional dan Kriteria Obyektif.....	35
H. Jadwal Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil.....	38
1. Gambaran umum tempat penelitian.....	38
2. Karakteristik Sampel.....	39
3. Analisis Univariat	41
4. Analisis Bivariat	42
5. Analisis Multivariat	46
B. Pembahasan.....	47
1. Hubungan Tinggi Badan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i>	47
2. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i>	49
3. Hubungan Pendapatan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	50
4. Hubungan Asi Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	51
5. Hubungan Vitamin A dengan Kejadian <i>Stunting</i>	53
6. Hubungan Imunisasi Dasar dengan Kejadian <i>Stunting</i>	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keaslian Penelitian	8
2. Status Gizi berdasarkan PB/U atau TB/U anak umur 0-60	11
3. Pemberian Makanan Bayi yang Asi dan tidak Asi Anak Usia 6-23 Bulan	18
4. Sasaran Imunisasi pada Bayi	22
5. Angka Kecukupan Vitamin A yang di Anjurkan.....	23
6. Jadwal Penelitian.....	37
7. Luas Wilayah	39
8. Karakteristik Sampel Penelitian.....	40
9. Hasil Analisis Univariat.....	41
10. Hubungan Tinggi Badan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i>	43
11. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i>	43
12. Hubungan Pendapatan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	44
13. Hubungan Imunisasi Dasar dengan Kejadian <i>Stunting</i>	44
14. Hubungan Vitamin A dengan Kejadian <i>Stunting</i>	45
15. Hubungan Asi Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	45
16. Hasil Analisis Multivariate	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Pernyataan Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Master Tabel
4. Hasil Analisis Statistik SPSS
5. Surat Izin Melakukan Penelitian
6. Surat keterangan telah melakukan penelitian
7. Surat *Ethical Clearance*
8. Dokumentasi Penelitian