

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA  
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL  
HYGIENE DI RUANG FLAMBOYAN  
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan  
Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari

**Oleh:**

**Nesi Arsita**  
**P003200190127**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
JURUSAN D-III KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE  
DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT JIWA  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun oleh :

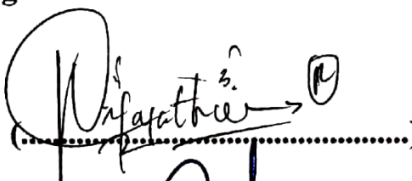
**NESI ARSITA  
NIM. P003200190127**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk  
dipertahankan di depan Tim Penguji

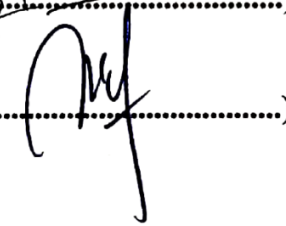
Kendari, 22 Juni 2022

**Pembimbing :**

1. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep




2. Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc



**Mengetahui :**

Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM**  
**NIP. 19731208-198803 1 001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE DI RUANG FLAMBOYAN  
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**NESI ARSITA  
NIM. P003200190127**

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan TIM Penguji  
Pada Hari/Tanggal : kamis/ 30 Juni 2022  
dan telah dinyatakan memenuhi syarat

**Tim Penguji :**

1. Abd. Syukur Bau, S.Kep, Ns, MM
2. Fitri Wijayati, S.Kep., Ns.,M.Kep
3. Dali, SKM., M.Kes
4. Syamsuddin, S.Kep.,Ns.,M. Kep
5. Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns.,M.Sc

(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

**Mengetahui :  
Ketua Jurusan Keperawatan**

**Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM**  
**NIP. 197312081998031001**



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nesi Arsita

NIM : P003200190127

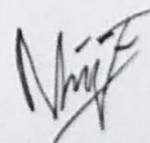
Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN  
SKIZOFRENIA DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE DI RUANG  
FLAMBOYAN RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 22 Juni 2022  
Yang Membuat  
Pernyataan,



Nesi Arsita

## RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Nesi Arsita
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Meraka, 17 September 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Bangsa : Tolaki
6. Alamat : Desa Meraka, Kecamatan Lambuya,  
Kabupaten Konawe
7. No. Telp/ Hp : 087871506938

### II. PENDIDIKAN

1. Taman Kanak-Kanak Dharma Wanita Morini Kab. Konawe Tahun Tamat 2005
2. Sekolah Dasar Negeri 1 Meraka Kab. Konawe Tahun Tamat 2011
3. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Lambuya Kab. Konawe Tahun Tamat 2014
4. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Lambuya Kab. Konawe Tahun Tamat 2017
5. Poltekkes Kemenkes Kendari 2019-2022

## **MOTTO**

**“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah bidah.  
Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad dan untuk  
meraih ilmu belajarlah tenang dan sabar”**

**(Penulis)**

## ABSTRAK

**Nesi Arsita P003200190127** “Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara” dibawah bimbingan Ibu Fitri Wijayati, S.Kep., Ns.,M.Kep dan Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns.,M.Sc.

**Latar belakang :** Skizofrenia adalah sekelompok reaksi psikotik yang dapat terjadi sehingga mempengaruhi seluruh daerah fungsi individu, termasuk berfikir, berkomunikasi, dapat merasakan serta menunjukkan emosi yang sering muncul pada seseorang yang mengalami skizofrenia dan gangguan otak yang dapat ditandai dengan pikiran kacau, waham, halusinasi, perilaku aneh serta defisit perawatan diri. Berdasarkan data rekam medik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara pada tahun 2022 diruang flamboyan didapatkan bahwa pasien dengan defisit perawatan diri mencapai 3 orang.

**Tujuan :** untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien Skizofrenia Dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

**Metode :** peneliti ini menggunakan desain studi kasus dengan jumlah pasien 1 orang dengan kasus gangguan kebutuhan personal hygiene akibat skizofrenia : defisit perawatan diri. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi dan pengkajian yang dilakukan di ruang flamboyan RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara.

**Hasil penelitian :** setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil diagnosa defisit perawatan diri dalam pemenuhan kebutuhan personal hygiene didapatkan hasil tercapai, klien mampu melakukan perawatan diri yaitu mandi 1 kali sehari.

**Kesimpulan :** diberikan rencana tindak lanjut dengan menjelaskan cara melakukan perawatan diri seperti ikut mempraktekkan atau melakukan perawatan diri secara mandiri yang dimasukkan kedalam jadwal harian.

**Kata Kunci :** Skizofrenia, Kebutuhan Personal Hygiene, Defisit Perawatan Diri

## ABSTRACT

**Nesi Arsita P003200190127** "Nursing Care for Schizophrenic Clients in Fulfilling Personal Hygiene Needs in the Flamboyant Room of the Southeast Sulawesi Mental Hospital" under the guidance of Mrs. Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep and Mr. Muhaimin Saranani, S.Kep. , Ns., M.Sc.

**Background :** Schizophrenia is a group of psychotic reactions that can occur so that it affects all areas of individual function, including thinking, communicating, being able to feel and show emotions that often appear in someone who has schizophrenia and brain disorders that can be characterized by chaotic thoughts, delusions, hallucinations, odd behavior and self-care deficits. Based on medical record data from the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital in 2022 in the flamboyant room, it was found that patients with self-care deficits reached 3 people.

**Objective :** to find out nursing care for Schizophrenic clients in Fulfilling Personal Hygiene Needs in the Flamboyant Room of the Southeast Sulawesi Mental Hospital, including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

**Methods :** this researcher uses a case study design with 1 patient with a case of impaired personal hygiene needs due to schizophrenia: self-care deficit. Data collection was carried out using observations and assessments carried out in the flamboyant room of the Southeast Sulawesi Privinsi Hospital.

**The results of the study :** after nursing actions were carried out, the results of the diagnosis of self-care deficits in meeting personal hygiene needs were achieved, the client was able to carry out self-care, namely bathing once a day.

**Conclusion :** a follow-up plan is given by explaining how to do self-care such as participating in practicing or doing self-care independently which is included in the daily schedule.

**Keywords :** Schizophrenia, Personal Hygiene Needs, Self Care Deficit



## KATA PENGANTAR

puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini. Shalawat dan salam penulis memohon kepada Allah SWT. Semoga disampaikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan jalan yang terang dan petunjuk kepada kita semua.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Skizofrenia dalam Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara**".

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penulisan ini berupa arahan, petunjuk, dorongan, saran, masukan-masukannya, semangat dan motivasi kepada penulis. Semoga jasa dan kebaikannya dibalas oleh Allah dengan pahala yang berlipat ganda. Amin ya rabbal'alami.

Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan DIII Keperawatan
3. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns., M.Sc Sebagai Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. kepada tim penguji yaitu Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM selaku Penguji 1, Ibu Dali,SKM.,M.Kes selaku Penguji 2 dan Bapak Syamsuddin, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Penguji 3 jurusan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.

6. Kepada Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara Bapak Dr. H. Abdul Razak, S.Ked.,M.Kes yang telah memberi izin untuk melakukan pengambilan data awal
7. Segenap dosen dan Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan yang tak ternilai harganya.
8. kepada kedua orangtua tercinta saya ayahanda sumitro dan ibunda ninarti dan kaka saya niki sutriani dan adik saya satria saputra, serta keluarga besar saya yang selalu mendoakan, dan memberikan dukungan kepada saya, terima kasih atas semuanya, tanpa kalian penulis tidak akan dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian sampai akhir.
9. Kepada sahabatku Yasnita, ulfa hidayanti dan kasnidar yang selalu memberi semangat kepada penulis selama menyusun proposal penelitian.
10. Teman-temanku yaitu: Ummi Amanda, Rahma Prahesti, Ayu sri rastati, buburanda, Nelly tri widia wati, Sinar eka saputri, Fitrianiingsih, Nur hartati dan Afriyana. Yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal penelitian.

Akhir kata, penulis berharap hanya kepada Allah SWT agar jasa baik ini dibalaskannya dengan pahala yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah membantu.

Kendari, 22 juni 2022

Nesi Arsita

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iii
<b>HALAMAN KEASLIAN PENELITI</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Tentang Skizofrenia.....	9
B. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene.....	11
C. Konsep Dasar Tentang Defisit Perawatan Diri .....	16
D. Tinjauan Asuhan Keperawatan .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Fokus Studi Kasus.....	32
E. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	32
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	36
G. Metode Pengumpulan Data .....	37
H. Sumber Data .....	38
I. Analisis Data dan Penyajian Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	39

**BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN**

A. Profil Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.....	42
B. Hasil studi Kasus.....	46
C. Pembahasan .....	64

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran .....	77

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Personal hygiene.....	45
Table 4.1 Analisa Data Pada Pasien Defisit Perawatan Diri.....	70
Table 4.2 Rencana Keperawatan SDKI SLKI SIKI.....	72
Table 4.3 Implementasi Keperawatan Kebutuhan Personal Hygiene Pada Pasien Defisit Perawatan Diri.....	73

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
RS	: Rumah Sakit
DPD	: Defisit Perawatan Diri
SDM	: Sumber Daya Manusia
RPJMD	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
BAK/BAB	: Buang Air Kecil/Buang Air Besar

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informend Consent

Lampiran 2. Surat Usulan Izin Pengambilan Data Awal Dari Kampus

Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari RSJ

Lampiran 4. Surat Usulan Izin Penelitian Dari Kampus

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit

Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Administrasi

Lampiran 7. Surat Penelitian Dari Litbang

Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 10. Leaflet Defisit Perawatan Diri

Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 12. Jadwal Kegiatan

Lampiran 13. Dokumentasi