

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Kuisisioner Penelitian Tentang Gambaran Perilaku Dan Status Gizi Pada Remaja

I. Identitas Responden

ID Responden :
Nama :
Agama :
Jenis kelamin :
Umur :
Alamat :

II. Status Gizi

Berat Badan : kg
Tinggi Badan : cm
IMT :

Beri tanda silang (X) pada jawaban yang Anda anggap benar.

III. Perilaku Terhadap Pola Makan Kebiasaan Sarapan

1. Apakah sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah?
 - a. Ya, selalu
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jarang
 - d. Tidak
2. Mengapa tidak sarapan pagi?
 - a. tidak sempat
 - b. tidak tersedia
 - c. tidak biasa
 - d. lainnya, sebutkan _____
3. Berapa kali sarapan pagi dalam satu minggu?
 - a. 6x/minggu (setiap hari)
 - b. 4-5/minggu
 - c. 2-3x/minggu
 - d. 1x/minggu
4. Dimanakah biasanya sarapan pagi?
 - a. Rumah
 - b. Perjalanan
 - c. Sekolah
 - d. lainnya, sebutkan _____

Kebiasaan Jajan

5. Apakah suka jajan?
 - a. Ya, selalu
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jarang
 - d. Tidak
6. Jika Ya, berapa kali biasanya jajan dalam seminggu?
 - a. 6x/minggu
 - b. 2 kali per minggu
 - c. 2 minggu sekali
 - d. sebulan sekali
7. Lingkari jenis makanan dan minuman yang biasanya anda makan jika kamu ke restoran fast food (**jawaban boleh lebih dari satu**).
Makanan Jepang/ Pizza/ spageti/ steak/ ayam goreng/ nugget/ hamburger/
hot dog/ salad /sup sayur /nasi /kentang /sandwich /donat /minuman soda /es
krim/ dll, yaitu_____

Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sumber Serat (Sayur dan Buah)

8. Apakah anda makan sayur-sayuran?
 - a. Ya, setiap hari
 - b. Kadang-kadang (4-6 kali/mg)
 - c. Jarang (1-3 kali/mg)
 - d. Tidak pernah
9. Jika jawaban no. 8 kadang-kadang, jarang atau tidak pernah apa alasannya?
 - a. Rasanya tidak enak
 - b. Tidak terbiasa dari kecil
 - c. Tidak tersedia di rumah
 - d. Lainnya, _____
10. Apakah anda makan buah-buahan?
 - a. Ya, setiap hari
 - b. Kadang-kadang (4-6kali/mg)
 - c. Jarang (1-3 kali/mg)
 - d. Tidak pernah

Kuisisioner Pola Makan

IV. Food Frekuensi (FFQ) Semi Kuantitatif

Bahan Makan	>1x/Hari	1x/Hari	4- 6x/Mg	1- 3x/Mg	1x/2Bln	Porsi Tiap Kali Dikonsumsi	
						URT	Gram
Makanan Pokok							
Beras Putih							
Beras Merah							
Jagung kuning							
Kentang							
Talas							
Sagu							
Ubi jalar							
Lainya sebutkan.....							
Kelompok Ikan Dan Hasil Olahanya							
Ikan lajang							
Ikan cakalang							
Ikan asin							
Udang							
Kepiting							
Lainya sebutkan...							
Daging, Telur Dan Hasil Olahanya							
Daging sapi							
Daging kambing							

Daging ayam							
Telur							
Sosis							
Nugget							
Lainya sebutkan...							
Kacang-Kacangan Dan Hasil Olahanya							
Kacang hijau							
Tempe							
Tahu							
Susu kedelai							
Lainya sebutkan...							
Kacang-Kacangan Dan Hasil Olahanya							
Bayam							
Buncis							
Bayam							
Daun pepaya							
Daun singkong							
Pepaya muda							
Lainya disebutkan...							
Kelompok Buah-Buahan							

Apel							
Durian							
Jambu biji							
Jeruk							
Semangka							
Kedondong							
Nangka							
Nenas							
Lainya disebutkan...							
Susu Dan Hasil Olahanya							
Susu sapi							
Yoghurt							
Keju							
Ice cream							
Lainya disebutkan...							
Makanan Jajanan Berkemasan							
Upin & ipin							
Pilus garuga							
Pizza							
Hotdog							
Lainya disebutkan...							

--	--	--	--	--	--	--	--

Lampiran 2 Master Tabel**Master Tabel Pola Makan, Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Remaja**

Kode Sampe l	Nama	Alamat	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Agama	Skor	Pola Makan	Perilaku	Status Gizi
1	AD	Jl. Poros, Batugong	14	L	Islam	255	Kurang	Jarang	Normal
2	RE	Jl. Poros, Batugong	14	L	Islam	260	Kurang	Sering	Kurang
3	RI	Jl. Poros, Batugong	14	L	Islam	260	Kurang	Jarang	Normal
4	AR	Jl. Poros, Batugong	15	L	Islam	265	Kurang	Sering	Kurang
5	AL	Jl. Poros, Batugong	15	L	Islam	275	Kurang	Sering	Kurang
6	AM	Jl. Poros, Batugong	15	L	Islam	275	Kurang	Sering	Kurang
7	MH	Jl. Poros, Batugong	12	L	Islam	275	Kurang	Sering	Kurang
8	AY	Jl. Poros, Batugong	12	L	Islam	285	Kurang	Sering	Kurang
9	AI	Jl. Poros, Batugong	13	L	Islam	290	Kurang	Sering	Kurang
10	MN	Jl. Poros, Batugong	13	L	Islam	315	Kurang	Sering	Kurang
11	AN	Jl. Poros, Batugong	13	L	Islam	320	Kurang	Sering	Kurang
12	YG	Jl. Poros, Batugong	12	L	Islam	335	Kurang	Sering	Kurang
13	WI	Jl. Poros, Batugong	13	L	Islam	335	Kurang	Sering	Kurang
14	ZA	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	340	Kurang	Sering	Kurang
15	PE	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	360	Kurang	Sering	Kurang
16	AS	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	360	Kurang	Sering	Kurang

17	NA	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	360	Kurang	Sering	Kurang
18	IR	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	385	Cukup	Sering	Kurang
19	SE	Jl. Poros, Batugong	12	P	Islam	385	Cukup	Sering	Kurang
20	SI	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	385	Cukup	Sering	Kurang
21	IR	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	400	Cukup	Jarang	Normal
22	KI	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	410	Cukup	Jarang	Normal
23	ST	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	455	Cukup	Jarang	Normal
24	AS	Jl. Poros, Batugong	15	P	Islam	460	Cukup	Jarang	Normal
25	KR	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	460	Cukup	Jarang	Normal
26	RS	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	460	Cukup	Jarang	Normal
27	KL	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	480	Cukup	Jarang	Normal
28	NU	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	485	Cukup	Jarang	Normal
29	AP	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	485	Cukup	Jarang	Normal
30	MR	Jl. Poros, Batugong	14	L	Islam	515	Cukup	Jarang	Normal
31	RE	Jl. Poros, Batugong	13	L	Islam	515	Cukup	Jarang	Normal
32	NT	Jl. Poros, Batugong	13	P	Islam	535	Cukup	Sering	Gemuk
33	AL	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	540	Cukup	Sering	Gemuk
34	AF	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	565	Cukup	Sering	Gemuk
35	AS	Jl. Poros, Batugong	14	P	Islam	585	Cukup	Sering	Gemuk
36	AB	Jl. Poros, Batugong	13	L	Islam	610	Cukup	Sering	Gemuk

MASTER TABEL PERILAKU MAKAN

Sampel

Perilaku	sampel																																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36		
sarapan pagi																																						
soal no 1	4	3	3	2	4	1	2	4	3	1	2	3	4	1	1	2	2	3	1	1	2	3	4	4	3	2	4	1	3	1	2	4	3	4	2	3		
soal no 2	0	2	1	2	0	2	2	0	4	2	2	2	0	2	2	4	3	3	2	2	2	0	0	0	4	4	0	0	4	1	2	0	3	0	0	3		
soal no 3	4	1	1	1	4	1	1	4	4	1	0	1	4	1	1	1	1	2	1	0	0	0	4	4	0	0	4	0	0	0	0	0	4	0	4	2	0	
soal no 4	4	2	2	2	4	0	0	0	4	0	0	0	4	0	0	0	3	0	0	1	1	2	4	4	0	2	4	1	0	0	2	0	0	0	0	2		
jumlah	12	8	6	7	12	4	5	8	15	4	4	6	12	4	4	7	9	8	4	4	5	5	12	12	7	8	12	2	7	2	6	8	6	8	4	8		
kebiasaan jajan																																						
soal no 1	4	4	2	1	3	1	2	2	4	4	3	3	2	1	1	4	3	4	2	1	3	2	1	4	3	2	1	4	2	1	3	2	4	2	4	3		
soal no 2	0	0	4	0	3	2	2	2	0	0	4	3	2	1	3	0	4	0	4	1	4	2	1	0	4	2	1	0	4	1	3	3	0	2	0	3		
soal no 3	4	4	1	1	0	0	0	0	4	4	1	0	0	0	0	4	0	4	0	0	1	0	0	4	0	0	0	4	1	1	1	1	4	0	4	1		
jumlah	8	8	7	2	6	3	4	4	8	8	8	6	4	2	4	8	7	8	6	2	8	4	2	8	7	4	2	8	7	3	7	6	8	4	8	7		
Konsumsi serat																																						
soal no 1	3	1	3	2	1	4	3	1	2	4	3	1	2	3	4	4	4	2	1	1	2	3	4	4	1	3	2	4	3	1	2	2	4	3	2	1		
soal no 2	4	1	4	2	1	0	4	1	2	0	4	1	3	3	0	0	0	1	1	1	2	3	0	0	1	3	1	0	3	1	2	2	0	2	2	1		
soal no 3	1	0	1	0	0	4	0	0	1	4	1	0	0	0	4	4	4	1	0	1	1	0	4	4	0	0	1	4	1	0	0	1	4	1	0	0		
jumlah	8	2	8	4	2	8	7	2	5	8	8	2	5	6	8	8	8	4	2	3	5	6	8	8	2	6	4	8	7	2	4	5	8	6	4	2		
Jumlah total	28	18	21	13	20	15	16	14	28	20	20	14	21	12	16	23	24	20	12	9	18	15	22	28	16	18	18	18	21	7	17	19	22	18	16	17		

Sampel	Baik (50-100%)	Kurang (< 50 %)
1	✓	
2	✓	
3	✓	
4	✓	
5	✓	
6	✓	
7	✓	
8	✓	
9	✓	
10	✓	
11	✓	
12	✓	
13	✓	
14		✓
15	✓	
16	✓	
17	✓	
18	✓	
19		✓
20		✓
21	✓	
22	✓	
23	✓	
24	✓	
25	✓	
26	✓	

27	✓	
28	✓	
29	✓	
30		✓
31	✓	
32	✓	
33	✓	
34	✓	
35	✓	
36	✓	

Lampiran 3 Tabel Hasil SPSS

Pola Makan

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	13	36.1	36.1	36.1
Valid kurang baik	18	50.0	50.0	86.1
Valid sangat kurang	5	13.9	13.9	100.0
Total	36	100.0	100.0	


Sikap

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid jarang	18	50.0	50.0	50.0
Valid sering	18	50.0	50.0	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Status Gizi

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	12	33.3	33.3	33.3
Valid kurang	18	50.0	50.0	83.3
Valid lebih	1	2.8	2.8	86.1
Valid gemuk	5	13.9	13.9	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian

	<p align="center">PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN <i>Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121</i> Website : balitbang sulawesitenggara prov.go.id Email: badan litbang sultra01@gmail.com</p>
	Kendari, 20 April 2022
	Kepada
Nomor : 070/ 1906 / IV /2022	Yth. Bupati Konawe
Sifat : -	Di -
Lampiran : -	UNAAHA
Perihal : IZIN PENELITIAN.	

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor: LB.02.01/1/1202/2022 tanggal, 27 April 2022 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini:

Nama	: NIKEN RESKINA PRATIWI
NIM	: P00331019022
Prog. Studi	: D-III Gizi
Pekerjaan	: Mahasiswa
Lokasi Penelitian	: SMPN 1 Lalonggasumeeto Kab. Konawe

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"GAMBARAN POLA MAKAN, SIKAP DAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMPN 1 LALONGGASUMEETO KABUPATEN KONAWA".


Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 20 April 2022 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exampiran copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN & PENGEMBANGAN
PROV. SULAWESI TENGGARA
SEKRETARIS


GUNAWAN LALIASA, STP., MM.
Pembina Tk.I, Gol. IV/b
NIP. 19660809 200312 1 002

Tembusan :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
4. Kepala Dinas P & K Kab. konawe di Unaaha;
5. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Konawe di Unaaha;
6. Kepala SMPN 1 Lalonggasumeeto di Tempat;
7. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 5. Surat keterangan Telah Melakukan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN KONAWA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SMP NEGERI 1 LALONGASUMEETO <i>Jl. Poros Wisata Batu Gong No. 80 Watunggarandu 93351</i>	
---	--	---



SURAT KETERANGAN
Nomor : 421 / 21 / SMP.1 / 2022

Berdasarkan surat permohonan izin penelitian nomor : 070 / 1401 / IV / 2022 tanggal 28 April 2022,
Kepala SMP Negeri 1 Lalongasumeeto menyatakan bahwa :

Nama	: Niken Reskina Pratiwi
Strata	: Diploma III
Stambuk	: P00331019022
Prodi	: D-III Gisi

Telah melaksanakan penelitian selama kurang lebih satu bulan di kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 1 Lalongasumeeto, mulai dari 16 Mei sampai dengan 16 Juni 2022.
Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lalongasumeeto, 12 Juli 2022
Kepala Sekolah,

	
Yusuf Hasan, SE	19730129 200502 1 001

Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Pustaka



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: KM.06.02/1/426/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Niken Reskina Pratiwi
NIM : P00331019022
Tempat Tgl. Lahir : Desa Toolawawo, 22 April 2001
Jurusan : D-III Gizi
Alamat : Desa Toolawawo

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2022.

Kendari, 12 Agustus 2022

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Proses perkenalan diri kepada siswa (i) SMPN 1 Lalongasumeeto dan melakukan penimbangan berat badan dan membagikan kuisioner.



Proses pengukuran tinggi badan terhadap siswa (i) SMPN 1 Lalongasumeeto.