

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN POLA MAKAN PADA ANAK
BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU
KOTA KENDARI**

Tugas Akhir

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi



OLEH :

HELENA AGUSTINA

NIM. P00331019014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI DIII JURUSAN GIZI
2022**

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN

Tugas Akhir

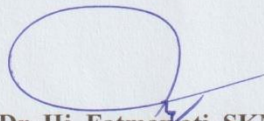
GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN POLA MAKAN ANAK BALITA
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU
KOTA KENDARI

Yang diajukan oleh :

HELENA AGUSTINA
P00331019014

Telah disetujui oleh :

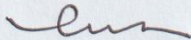
Pembimbing Utama,



Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M. Kes
NIP. 19670922199101 2 001

Tanggal..... 16 April 2022

Pembimbing Pendamping.



Petrus, SKM, M.Kes
NIP. 19650518198803 1 001

Tanggal..... 15 April 2022

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Tugas Akhir

GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN POLA MAKAN ANAK BALITA
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU
KOTA KENDARI

Oleh :
HELENA AGUSTINA
P00331019014

Telah diuji dan disetujui pada tanggal :

TIM DEWAN PENGUJI

- | | | |
|----------------------------------|---------------------|-------|
| 1. Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes | Ketua Dewan Penguji | |
| 2. Petrus, SKM, M.Kes | Sekretaris Penguji | |
| 3. Purnomo Leksono, DCN, M.Kes | Anggota Penguji | |
| 4. Dr. La Banudi, SST, M.Kes | Anggota Penguji | |
| 5. Sri Yunanci, V. G., SST, MPH | Anggota Penguji | |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari


Sri Yunanci V. G., SST, MPH
NIP. 19691006199203 2 002

Ketua Program Studi D.III


Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes
NIP.19780504200012 2 001

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN POLA MAKAN PADA ANAK
BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU
KOTA KENDARI**

RINGKASAN

Helena Agustina

Dibawah Bimbingan Fatmawati dan Petrus

Latar belakang : Stunting Merupakan kondisi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan Karena malnutrisi jangka panjang. Stunting menurut WHO Child Growth Standart didasarkan pada indeks panjang badan menurut umur (PB/U) atau tinggi badan menurut umur (TB/U) dengan batas (z-score) kurang dari -2 SD. Stunting adalah suatu gambaran masalah kesehatan masyarakat yang grafik pertumbuhannya terhambat Menurut Stunting kondisi gagal tumbuh pada anak akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan survey dan telah dilaksanakan pada tanggal 13 – 30 juli 2022 bertepatan di wilayah Kerja Puskesmas Puwatu Kota Kendari. Sample yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 40 anak balita. Teknik sampling yang digunakan yaitu simple random sampling.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pola makan yang berkategori tidak baik sebanyak 30 orang (75%) sedangkan yang berkategori baik sebesar 10 orang (25%). Sedangkan kebiasaan makan jumlah asupan karbohidrat anak balita stunting pada kategori sering 25 orang (62,5%) sedangkan biasa 10 orang (25%) sedangkan kadang-kadang 5 orang (12,%) dan tidak pernah 0. Jumlah asupan lauk hewani anak balita stunting pada kategori sering yaitu 7 orang (17,5), sedangkan biasa yaitu 25 orang (62,5%), sedangkan kadang-kadang 8 orang (20%) dan tidak pernah 0. Jumlah asupan nabati anak balita stunting pada kategori sering yaitu 7 orang (17,5%), sedangkan biasa yaitu 26 orang (62,5%), sedangkan kadang-kadang 7 orang (17,5%) dan tidak pernah 0. Jumlah asupan sayuran anak balita stunting pada kategori sering yaitu sering 11 orang (27,5) sedangkan biasa yaitu 20 orang (50%), sedangkan kadang-kadang 9 orang (22,5) dan tidak pernah 0. Jumlah asupan buah-buahan anak balita stunting pada kategori sering yaitu sering 18 orang (45%), sedangkan yang biasa 10 orang (25%), sedangkan kadang-kadang 12 orang (30%) dan tidak pernah 0.

Kata kunci : Pola makan, kebiasaan makan anak balita stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada saya berupa kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Makan dan Pola Makan Pada Anak Balita Stunting di Kota Kendari di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari.

Proses penyusunan tugas akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan material pihak lain. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh F Rahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci, V. Gobel, SST, MPH selaku ketua jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu serta memberikan bimbingan pengarahan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Pak Petrus, SKM, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membantu serta memberikan bimbingan pengarahan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen pengajar staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari atas nasehat dan ilmu yang diberikan selama ini
6. Kepala Puskesmas Puuwatu beserta seluruh stafatas dukungan yang diberikan dalam penyusunan karya tulis ini berupa izin untuk pengambilan data.

7. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya selama penulisan penulisan ini.

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis mempersembahkan kepada ayahanda tercinta **Herman L** dan Ibunda tercinta **Murni**. Yang telah penuh kasih dan sayang telah merawat, mendidik, dan memberikan doa serta Dukungan moril dan material dengan penuh cinta kepada penulis sehingga tulisan ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta tak lupa ke emam saudara tersayang yaitu Harjum heriyanto, Herni ismayanti s kep, ners, Heru indawan, Hibra febriansayah serta kedua adik kembar saya Haika Hairul yang selalu memberikan semangat. Dan sahabat terbaik saya Sarnila dan Rifki fuad ibrahim yang selalu membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan tulisan ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa tugas akhir masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu masukan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulis sangat diharapkan. Atas masukan dan saran, penulis ucapkan banyak terima kasih

Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembaca. Amin

Kendari, Juli 2022

HELENA AGUSTINA

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN . Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Pengembangan Ilmu.....	4
2. Manfaat Aplikasi	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Balita	7
1. Pengertian Balita	7
2. Karakteristik Balita	8
3. Kebutuhan Gizi Balita.....	9
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	9
B. Status Gizi.....	11
1. Pengertian Status Gizi	11
2. Penilaian Status Gizi	13
C. Stunting.....	19
D. Faktor Penyebab Stunting	20
E. Langkah-langkah Pengukuran Antropometri.....	24
F. Dampak Stunting.....	25
G. Kebiasaan Makan	26
H. Pola Makan.....	30

1. Pengukuran Pola Makan	31
2. Metode Food Records	32
3. Metode Pertimbangan Makanan (Food Wighing).....	32
4. Metode Dietary History.....	32
5. Metode Frekuensi Makan (Food Frequency).....	33
I. Kerangka Teori	34
J. Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
F. Pengelolaan Data dan Penyajian Data.....	39
G. Definisi Operasional.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
2. Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelompok Umur.....	43
3. Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4. Tabel 4. Distribusi Ayah dan Ibu Anak Balita Stunting Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	44
5. Tabel 5. Distribusi Ayah dan Ibu Anak Balita Berdasarkan Pekerjaan	45
6. Tabel 6. Distribusi Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	45
7. Tabel 7. Distribusi Balita Stunting di wilayah kerja Puskesmas Puuwatu	46
8. Tabel 8. Gambaran Asupan Karbohidrat Pada Anak Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari.....	46
9. Tabel 9. Gambaran Asupan Lauk Hewani Pada Anak Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	47
10. Tabel 10. Gambaran Asupan Nabati Pada Anak Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	48
11. Tabel 11. Gambaran Asupan Sayuran Pada Anak Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari	48
12. Tabel 12. Gambaran Asupan Buah-buahan Pada Anak Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari.....	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Gambar 1. Kerangka Konsep.....	33
2. Gambar 2. Kerangka Teori.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor

1. Kuesoner Pola Makan
2. Surat Keterangan Selesai Penelitian
3. Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
4. Usulan Persetujuan Etik/Ethical Clearance Penelitian
5. Master Tabel Pengumpulan Data
6. Hasil Analisis Statistik