

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan dalam penelitian ini yang dapat di ambil dari penelitian ini adalah pola makan anak balita stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari sebanyak sampel 40 sampel sebagian besar kategori tidak baik 75%.
2. Kebiasaan makan jumlah konsumsi karbohidrat anak balita stunting pada kategori sering 25 orang (62,5%).
3. konsumsi lauk hewani anak balita stunting pada kategori biasa 25 orang (62,5%).
4. konsumsi lauk nabati anak balita stunting pada kategori biasa 26 orang (62,5%).
5. Konsumsi sayuran anak balita stunting pada kategori biasa 20 orang (50%)
6. Konsumsi buah-buahan anak balita stunting pada kategori sering 18 orang (45%).

B. Saran

1. Diharapkan yang jarang mengonsumsi karbohidrat, lauk hewani, nabati, sayuran, dan buah-buahan diharapkan untuk lebih memerhatikan kebiasaan makanan
2. Diharapkan penelitian ini dapat sebagai media informasi untuk keluarga yang memiliki anak balita stunting.
3. Penelitian ini masih pada variabel yang terbatas sehingga masih perlu tindak lanjut pada variabel lain dengan sampel dalam jumlah besar dan ruang lingkup yang lebih luas sehingga dapat meningkatkan hasil penelitian.