

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Daya terima warna tertinggi terdapat pada *cookies* kontrol dengan komposisi 100% tepung terigu. Penerimaan panelis semakin menurun seiring bertambahnya konsentrasi penambahan tepung pisang kepok putih karena warna *cookies* yang dihasilkan semakin coklat.
2. Daya terima aroma tertinggi terdapat pada *cookies* kontrol dengan komposisi 100% tepung terigu. Penerimaan panelis semakin menurun seiring bertambahnya konsentrasi penambahan tepung pisang kepok putih karena menghasilkan aroma yang kurang kuat.
3. Daya terima rasa tertinggi terdapat pada *cookies* kontrol dengan komposisi 100% tepung terigu. Penerimaan panelis semakin menurun seiring bertambahnya konsentrasi penambahan tepung kacang merah karena rasa *cookies* yang dihasilkan memiliki rasa langu.
4. Daya terima tekstur tertinggi terdapat pada *cookies* perlakuan satu dengan komposisi 90% (90 gram) tepung pisang kepok putih dan 10% (10 gram) tepung kacang merah. Penerimaan panelis semakin menurun seiring berkurangnya konsentrasi penambahan tepung pisang kepok putih karena menghasilkan tekstur yang kurang renyah.
5. Daya terima tertinggi terhadap semua aspek penilaian (warna, aroma, rasa, tekstur) terdapat pada *cookies* kontrol dengan komposisi 100% tepung terigu.

6. *Cookies* perlakuan satu (P1) adalah produk yang diajukan untuk dilakukan analisis proksimat, kandungan kalium, kandungan natrium dan kandungan serat. Hasil analisis proksimat *cookies* perlakuan satu (P1) adalah kadar air 4,67 gram, kadar abu 1,90 gram, protein 13,86 gram, lemak 7,20 gram dan karbohidrat 72,37 gram. Sedangkan kandungan kalium 482,29 mg/100g, kandungan natrium 93,62 mg/100g serta kandungan serat 1,45 gram.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk menganalisis kandungan gizi lainnya terhadap *cookies* tepung pisang kepek putih dan tepung kacang merah. Disarankan untuk penelitian selanjutnya menggunakan bahan tambahan lain yang dapat meningkatkan penerimaan terhadap daya terima *cookies*. Diharapkan pembuatan *cookies* tepung pisang kepek putih dan tepung kacang merah dapat diberikan kepada penderita hipertensi agar dapat melihat pengaruh pemberian *cookies* tepung pisang kepek putih dan tepung kacang merah sebagai alternatif makanan selingan penderita hipertensi.