

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN KEPATUHAN  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LALONGGASUMEE TO  
KABUPATEN KONAWE**

**Tugas Akhir**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi



**OLEH:**

**SITI NUR HALISAH**

**NIM. P00331019032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PROGRAM STUDI DIII GIZI  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN KEPATUHAN  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LALONGGASUMEE TO  
KABUPATEN KONAWE**

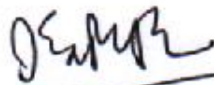
Yang diajukan oleh :

SITI NUR HALISAH

P00331019032

Telah disetujui oleh :

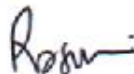
**Pembimbing Utama,**



**Kameriah Gani, SKM, M.Kes**  
NIP. 196604011995032001

Tanggal 3 Agustus 2022 .....

**Pembimbing Pendamping,**



**Rasmaniar, SKM. M.Kes**  
NIP. 197807062001122001

Tanggal 3 Agustus 2022 .....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN KEPATUHAN  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LALONGGASUMEE TO  
KABUPATEN KONAWE**

Oleh:

**SITI NUR HALISAH  
P00331019032**

Telah diuji dan disetujui pada tanggal

**1. Kameriah Gani, SKM,M.Kes**

**Ketua Dewan Penguji** .....

**2. Rasmaniar, SKM.M.Kes**

**Sekretaris Penguji** .....

**3. Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes**

**Anggota Penguji** .....

**4. Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM**

**Anggota Penguji** .....

**5. Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes**

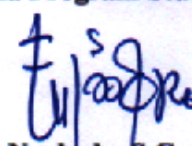
**Anggota Penguji** .....

**Mengetahui :**

**Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari**

**Ketua Program Studi D-III**

  
**Sri Yunanti VG, SST, MPH**  
**NIP. 196910061992032002**

  
**Euis Nurlaela, S.Gz.M.Kes**  
**NIP. 197805042000122001**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN KEPATUHAN  
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LALONGGASUMEE TO  
KABUPATEN KONAWE**

**RINGKASAN**

**Siti Nur Halisah**

**Di bawah bimbingan Kameriah Gani dan Rasmaniar**

**Latar Belakang :** Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menimbulkan gangguan atau hambatan pada pertumbuhan sel-sel tubuh termasuk sel-sel otak. Pada ibu hamil dapat mengakibatkan keguguran, lahir sebelum waktunya, berat badan lahir rendah, pendarahan sebelum dan selama persalinan bahkan dapat mengakibatkan kematian pada ibu dan janinnya. data Riskesdas Nasional tahun 2018 Tablet Tambah Darah yang diperoleh ibu hamil yang mendapatkan Tablet Tambah Darah sebanyak 73,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Pengetahuan, sikap dan kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian adalah *deskriptif* dengan pendekatan survey, Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Juni tahun 2022 di Puskesmas Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe. Sampel dalam penelitian ini adalah semua Ibu Hamil yang mendapatkan Tablet Tambah Darah di wilayah kerja Puskesmas Lalonggasumeeto yang berjumlah 72 orang. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuisioner.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar (69,4%) umur sampel berada pada kelompok umur 21-30 tahun, jumlah kehamilan sampel sebagian besar yaitu jumlah kehamilan ke 2 (29,2%), usia kehamilan sampel sebagian besar pada Trimester II (43,1%), pekerjaan sampel sebagian besar sebagai IRT 92%, pendidikan pada tingkat pendidikan SMA 84,7%. Pengetahuan sampel tentang pentingnya mengonsumsi tablet Fe sebagian besar (59,7%) pada kategori cukup, selanjutnya, Sikap sampel sebagian besar (66,7%) pada kategori kurang, dan ibu hamil kategori tidak patuh sebesar (61,1%).

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan, ibu hamil Tablet Tambah Darah.  
Daftar Baca : 15 (2013-2021)

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND COMPLIANCE IN  
CONSUMING TABLETS FOR ADDED BLOOD IN PREGNANT MOTHERS  
IN LALONGGASUMEE TO PUSKESMAS WORK AREA  
KONawe DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Siti Nur Halisah**

**Supervised of Kameriah Gani and Rasmaniar**

**Background:** Iron deficiency in pregnant women can cause disturbances or obstacles to the growth of body cells, including brain cells. In pregnant women, it can cause miscarriage, premature birth, low birth weight, bleeding before and during delivery, and can even result in the death of the mother and fetus. Data from the National Riskesdas in 2018 of Blood-Adding Tablets obtained by pregnant women who received blood-added tablets were 73.2%. This study aims to determine the description of knowledge, attitudes, and compliance in consuming blood-boosting tablets in pregnant women.

**Research Methods :** The type of research is descriptive with a survey approach. This research was carried out in June 2022 at the Lalonggasumee to Health Center, Konawe Regency. The sample in this study were all pregnant women who received blood supplement tablets in the working area of the Lalonggasumee to Public Health Center, amounting to 72 people. Data collection was done by interview using a questionnaire.

**Results :** This study showed that most (69.4%) of the sample age was in the 21-30 year age group, the majority of the sample pregnancies were the number of pregnancies in the 2nd (29.2%), the sample gestational age was mostly in the second trimester. (43.1%), the majority of the sample work as household workers 92%, education at the high school education level 84.7%. The sample's knowledge about the importance of consuming Fe tablets was mostly (59.7%) in the sufficient category, next. The attitude of the sample is mostly (66.7%) in the less category, and pregnant women in the non-compliant category (61.1%).

**Keywords :** Knowledge, Attitude, and Compliance, pregnant women with blood-supplementing tablets.

**Reading List :** 15 (2013-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Gizi, sikap dan kepatuhan Dalam Menkonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Konawe” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Bidang Gizi.

Proses penyusunan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM selaku Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V.Gobel, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Kameriah Gani, SKM,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir.
4. Ibu Rasmaniar, SKM.M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dukungan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Kepala Puskesmas Lalonggasumeeto beserta seluruh seluruh Staf atas dukungan yang diberikan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari atas segala nasehat dan ilmu yang diberikan selama ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya selama penulisan Tugas Akhir ini.
11. Ucapan terima kasih orang tua saya, Ayahanda Haemin dan Ibunda Nur Jati yang telah membesarkan, mengasuh dengan penuh kasih sayang, doa, dukungan moral dan material serta pengerbanan yang tidak ternilai.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin.

**Kendari, Juli 2022**

**SITI NUR HALISAH**

## DAFTAR ISI

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....  | ii                                  |
| RINGKASAN .....   | iii                                 |
| ABSTRACT .....  | iv                                  |
| KATA PENGANTAR .....  | v                                   |
| DAFTAR ISI .....  | vii                                 |
| DAFTAR GAMBAR .....   | x                                   |
| DAFTAR TABEL .....  | xi                                  |
| BAB I PENDAHULUAN .....   |                                     |
| A. Latar Belakang .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan masalah .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Penelitian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Keaslian Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....   |                                     |
| A. Tinjauan Tentang Tablet Tambah Darah (TTD) .....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Tentang Tablet Tambah Darah .....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Kebutuhan Tablet Tambah Darah .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Dosis Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Tinjauan Tentang Pengetahuan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Pengetahuan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Tingkatan Pengetahuan .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tinjauan Tentang Sikap .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Sikap .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Ciri-Ciri Sikap .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Tinjauan Tentang Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Kepatuhan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Kerangka Teori.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Kerangka Konsep.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  |                                     |
| A. Rancangan Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Populasi dan Sampel .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Variabel Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Definisi Oprasional dan Kriteria Objektif .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   |                                     |
| A. Hasil .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| a. Keadaan Wilayah Dan Letak Geografis .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| b. Sarana Dan Prasarana Puskesmas .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| c. Tenaga Kesehatan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Karakteristik Sampel.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| a. Umur Sampel .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| b. Jumlah Kehamilan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| c. Usia Kehamilan.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| d. Jenis Pekerjaan.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| e. Tingkat Pendidikan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Distribusi Sampel Menurut Variabel yang Diteliti .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| a. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah.....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| b. Sikap Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| c. Kepatuhan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah.....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengetahuan Gizi Ibu Hamil tentang Tablet Tambah Darah.....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Sikap Ibu Hamil tentang Tablet Tambah Darah .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Kepatuhan Ibu Hamil tentang Tablet Tambah Darah .....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   |                                     |

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| A. Kesimpulan .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LAMPIRAN.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| Gambar 1. Kerangka Teori.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Gambar 2. Kerangka Konsep..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 2 Sarana dan Prasarana Pelayanan Kesehatan Puskesmas Lalonggasumeeto 2022<br>.....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3 Sarana dan Prasarana Pelayanan Kesehatan Puskesmas Lalonggasumeeto 2022<br>.....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4 Distribusi Sampel Menurut Umur Ibu Hamil .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 5 Distribusi Sampel Menurut Jumlah Kehamilan.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 6 Distribusi Sampel Menurut Usia Kehamilan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 7 Distribusi Sampel Menurut Usia Kehamilan.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 8 Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pendidikan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 9 Distribusi Ibu Hamil Menurut Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet<br>Tambah Darah .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 10 Distribusi Ibu Hamil Menurut Sikap Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Tambah<br>Darah .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 11 Distribusi Ibu Hamil Menurut Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet<br>Tambah Darah .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 12 Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Di Wilayah<br>Kerja Puskesmas Lakonggasumeeto ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 13 Distribusi Sampel Berdasarkan Sikap Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja<br>Puskesmas Lalonggasumeeto .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Kepatuhan | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2 Master Tabel.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4 Klirens Etik (Ethical Clearance) .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian ...              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Pustaka.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |