

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan Studi Kasus melalui pendekatan proses keperawatan Di Desa Ambololi Kec. Konda Kab. Konawe Selatan dari tanggal 16 – 20 juni 2022 dengan mengacu pada tujuan yang dicapai, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada penerapan asuhan keperawatan pada Ny.W dengan diagnosa medis gastritis dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi dapat dilakukan berdasarkan teori SDKI, SLKI, dan SIKI yang membuat sesuai dengan kondisi klien.
2. Dalam pengkajian keperawatan Ny.W diketahui Klien mengeluh nafsu makannya menurun, Klien merasa cepat kenyang, Klien mengeluh mual/muntah, Klien mengatakan berat badannya sebelum sakit 51kg setelah sakit 40kg. Data Objektif: Tampak membrane mukosa pucat, 40kg, IMT 16,43, Tekanan darah: 140/90 mmhg, Pernapasan: 25 kali/menit, Nadi: 100 kali/menit, Suhu: 36,5c.
3. Diagnosis keperawatan utama pada Ny.W adalah Defisit Nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis.
4. Perencanaan keperawatan pada Ny.W berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu status nutrisi dengan kriteria hasil berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).
5. Implementasi keperawatan dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan dilakukan selama 4x24 jam berupa tindakan mengontrol pola makan.

6. Pada tahap evaluasi, setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 4 hari dan kemudian dievaluasi akhir pada tanggal 20 Juni 2022 dengan hasil defisit nutrisi yang dialami pasien sedikit teratasi dan klien sudah mampu menontrol pola makannya dengan mandiri.
7. Analisis intervensi dalam mengontrol pola makan didapatkan hasil sangat efektif dalam meningkatkan dan mengontrol asupan makan pada pasien gastritis dengan bantuan terapi non farmakologis.

B. Saran

Dalam melaksanakan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan pada pasien gastritis, peneliti menyarankan :

1. Bagi Lansia/Keluarga

Untuk klien agar selalu menjaga keadaannya, terutama agar selalu mematuhi program dietnya, terutama minum obat secara teratur sesuai dengan indikasi yang di anjurkan serta chek up kerumah sakit / puskesmas terdekat di lingkungan tempat tinggal serta menjalankan program perawatan lanjut seperti istirahat, makan-makanan yang dianjurkan pada klien dengan kasus gastritis, dan mengkonsumsi ramuan herbal secara tepat untuk pemulihan dan proses penyembuhan.

2. Bagi Peneliti

Semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat menjadi bacaan dan acuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kreativitas serta dapat dijadikan sebagai referensi pembelajaran untuk menambah pengalaman dan wawasan

peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien gastritis, sehingga dapat membandingkan kesenjangan antara teori dan kasus nyata tentang masalah nutrisi pada pasien gastritis.