

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan gizi ibu anak penderita gizi kurang sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang 81% (n = 35).
2. Asupan energi sampel status gizi kurang sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 86% (n = 37).
3. Asupan protein sampel status gizi kurang sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 81,3% (n = 35).
4. Asupan lemak sampel status gizi kurang sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 88,3% (n = 38).
5. Asupan karbohidrat sampel status gizi kurang sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 76,8% (n = 33).
6. Asupan Zink sampel status gizi kurang sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 86% (n = 37).
7. Asupan Fe sampel status gizi kurang sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 90,7% (n = 39).
8. Asupan Kalsium sampel status gizi kurang sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 95,3% (n = 41).

B. Saran

1. Diharapkan bagi ibu anak untuk meningkatkan pengetahuan gizi, mengontrol makanan yang dikonsumsi oleh anak serta menjaga pola makannya.
2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Abuki, Kabupaten Konawe agar meningkatkan upaya konseling dan edukasi kepada ibu anak sehingga dapat meningkatkan pengetahuan gizi dan kesehatan.