

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO  
DAN MIKRO, PADA BALITA GIZI KURANG (BB/TB)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABUKI**

**Tugas Akhir**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Gizi**



**OLEH :**

**FANY ANJELITA**

**P00331019042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

**PRODI D III GIZI**

**2022**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI  
MAKRO DAN MIKRO, PADA BALITA GIZI KURANG (BB/TB)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABUKI

Yang diajukan oleh  
FANY ANJELITA  
P00331019042

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Dr. La Banudi, SST, M. Kes  
NIP.197112311992031009

Tanggal.....<sup>22-8-2022</sup>.....

Pembimbing Pendamping



Dr. Rosnah, STP, MPH  
NIP.197105222001122001

Tanggal.....<sup>19-8-2022</sup>.....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**  
**TUGAS AKHIR**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI**  
**MAKRO DAN MIKRO, PADA BALITA GIZI KURANG (BB/TB)**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABUKI**

Oleh :  
FANY ANJELITA  
P00331019042


Telah Diuji Dan Disetujui Pada Tanggal : 26 Juli 2022

**TIM DEWAN PENGUJI**

1. Dr. La Banudi, SST, M. Kes	Ketua Dewan Penguji.....	
2. Dr. Rosnah, STP, MPH	Sekretaris Penguji .....	
3. Purnomo Leksono, DCN, M.Kes	Anggota Penguji .....	
4. Kasmawati, S.Gz, M.Kes	Anggota Penguji .....	
5. Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med	Anggota Penguji .....	


Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

  
**Sri Yunanci V. Gobel, SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002



Ketua Program Studi D.III Gizi

  
**Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes**  
NIP. 197805042000122001

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ZAT GIZI  
MAKRO DAN MIKRO, PADA BALITA GIZI KURANG (BB/TB)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABUKI**

**RINGKASAN**

**Fany Anjelita  
Di bawah bimbingan La Banudi dan Rosnah**

**Latar belakang :** Gizi kurang adalah suatu keadaan dimana berat badan balita tidak sesuai dengan usia yang disebabkan oleh karena konsumsi gizi yang tidak mencukupi kebutuhan dalam waktu tertentu. Berdasarkan data di Puskesmas Abuki prevalensi anak balita dengan status gizi kurang sebanyak 43 orang. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran gambaran tingkat pengetahuan gizi ibu, asupan zat gizi makro dan mikro, pada anak status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Abuki.

**Metode :** Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *survey* dilaksanakan pada bulan Juni 2022 di Kecamatan Abuki, Kabupaten Konawe. Sampel penelitian ini yaitu 43 anak dengan penderita status gizi kurang dan teknik pengambilan sampel secara total sampling.

**Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan gizi dari 43 responden memiliki pengetahuan yang kurang 81% ( n = 35 ), asupan energi sampel sebagian besar kurang yaitu 93% ( n = 40 ), asupan protein sebagian besar kurang 79% ( n = 34 ), asupan karbohidrat sebagian besar kurang 76,8% ( n = 33 ), asupan lemak sebagian besar kurang 90,7% ( n= 39 ), asupan mineral zink sebagian besar kurang 86% ( n = 37 ), asupan zat fe sebagian besar kurang 90,7% ( n = 39 ), dan asupan kalsium sebagian besar 100% ( n = 43 ).

**Saran :** Pengetahuan gizi ibu berada dikategori kurang dengan presentase 81%. Diharapkan bagi ibu balita untuk meningkatkan pengetahuan gizi dan meningkatkan konsumsi asupan makanan balita serta menjaga pola makannya.

**Kata kunci :** Asupan zat gizi, pengetahuan gizi, dan status gizi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro, pada Anak Status Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Abuki ”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III bidang Gizi.

Dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan material pihak lain. Karena sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak **Teguh Fathurrahman, SKM, MPPH**, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu **Sri Yunanci, V.G, SST, MPH**, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu **Euis Nurlaela, S.Gz. MPH**, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Kendari.
4. Bapak **Dr. La Banudi, SST, M. Kes**, selaku Pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu dan berbagi ilmu serta senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu **Dr. Rosnah, STP, MPH**, selaku pembimbing II yang telah memberi dukungan dan membantu penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Bapak **Purnomo Leksono, DCN, M.Kes** selaku penguji I, Ibu **Kasmawati, S.Gz, M.Kes** selaku penguji II, dan Ibu **Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med** selaku penguji III yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Staf dan Dosen pengajar jurusan gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari yang selama ini telah memberikan pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.

8. Rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi D-III jurusan gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari angkatan 2019, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan motivasi selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Ucapan terima kasih yang tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada kedua orang tua penulis yakni ayahanda Selat Fiiman Junita dan Ibunda Hasriani, yang telah memberikan kasih sayang, merawat, memberikan doa, dukungan moril, dan material sertasegala pengorbanan yang tidak dapat ternilai dalam mendidik sejak kecil dengan penuh cinta hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik serta saudara saya Fyna Nur Aulia, Fatihah Maulana, dan Firyal Zalfa Azizah yang selalu mendoakan dan memberikan semangat. Tak lupa pula untuk sahabat-sahabat saya, yang telah memotivasi dan menyemangati penulis hingga sukses menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.

Akhir kata penulis menyatakan bawah dalam penyusunan tugas akhir ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan banyak terima kasih. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin.

Kendari, Agustus 2022

**FANY ANJELITA**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Pengetahuan Gizi Ibu.....	6
B. Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro... ..	8
C. Tinjauan Tentang Status Gizi.....	12
D. Tinjauan Tentang Status Gizi Kurang .....	20
E. Kerangka Teori.....	24
F. Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27
F. Pengolahan dan Penyajian Data .....	27
G. Definisi Operasional/Kriteria Objektif .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil .....	31

B. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN .....	48



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Tabel keaslian penelitian .....	5
Tabel 2. Tabel status gizi anak balita .....	18
Tabel 3. Tabel jenis dan jumlah tenaga kerja diwilayah kerja Puskesmas Abuki.....	31
Tabel 4. Tabel distribusi sampel berdasarkan umur .....	32
Tabel 5. Tabel distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	33
Tabel 6. Tabel distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	33
Tabel 7. Tabel distribusi responden berdasarkan pengetahuan .....	34
Tabel 8. Tabel distribusi sampel berdasarkan asupan energi .....	34
Tabel 9. Tabel distribusi sampel berdasarkan asupan protein .....	35
Tabel 10. Tabel distribusi sampel berdasarkan asupan karbohidrat .....	35
Tabel 11. Tabel distribusi sampel berdasarkan asupan lemak .....	36
Tabel 12. Tabel distribusi sampel berdasarkan asupan mineral zink .....	36
Tabel 13. Tabel distribusi sampel berdasarkan asupan zat Fe.....	36
Tabel 14. Tabel distribusi sampel berdasarkan asupan kalsium.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka teori.....	24
Gambar 2 Kerangka konsep .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
1. Informed Consent .....	49
2. Kuesioner Penelitian.....	50
3. Dokumentasi Penelitian .....	57
4. Master Tabel Penelitian .....	58
5. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Kendari .....	62
6. Surat Izin Penelitian Dari Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara .....	63
7. Surat Keterangan Telah Meneliti Dari Puskesmas Abuki .....	64
8. Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	65
9. Perhitungan Hasil Penelitian.....	66