

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN,  
TABU DAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KANAPA-NAPA KABUPATEN BUTON TENGAH**

**Tugas Akhir**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma III Gizi**



**OLEH :**

**NERLIS  
NIM. P00331019056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-III GIZI  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**TUGAS AKHIR**  
**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN,**  
**TABU DAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS KANAPA-NAPA KABUPATEN BUTON TENGAH**

Yang diajukan oleh :

NERLIS

P00331019056

Telah disetujui oleh :

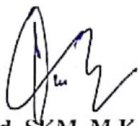
**Pembimbing Utama**



**Purnomo Leksono, DCN, M.Kes**  
NIP : 195903141987031002

Tanggal. 01... Juli 2022

**Pembimbing Pendamping**



**Ahmad, SKM, M.Kes**  
NIP : 196703031994031003

Tanggal. 01... Juli 2022

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM  
TUGAS AKHIR**

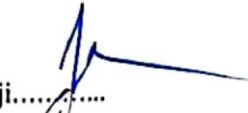

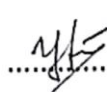
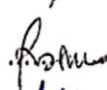

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN,  
TABU DAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KANAPA-NAPA KABUPATEN BUTON TENGAH**

Yang Diajukan Oleh :

**NERLIS  
NIM. P00331019056**

Telah Diuji dan Disetujui Pada Tanggal : 9 Juni 2022

**TIM DEWAN PENGUJI**

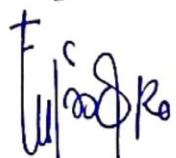
1. Purnomo Leksono, DCN, M. Kes	Ketua Dewan Penguji.....	
2. Ahmad, SKM, M. Kes	Sekretaris Penguji .....	
3. Hariani, SST, MPH	Anggota Penguji .....	
4. Rasmaniar, SKM, M. Kes	Anggota Penguji .....	
5. Dr. La Banudi, SST, M.Kes	Anggota Penguji .....	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

  
  
Sri Yunanci V. C., SST, MPH  
NIP : 196910061980032000

Ketua Program Studi D.III Gizi

  
Euis Nurlaila, S.Gz, M.Kes  
NIP : 197805042000122001

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN,  
TABU DAN STATUS GIZI) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KANAPA-NAPA KABUPATEN BUTON TENGAH**

**RINGKASAN**

**NERLIS**

**Di bawah bimbingan Purnomo Leksono dan Ahmad**

**Latar Belakang :** Status gizi ibu hamil adalah suatu keadaan keseimbangan dalam tubuh ibu hamil sebagai akibat pemasukan konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi yang digunakan oleh tubuh untuk kelangsungan hidup dalam mempertahankan fungsi-fungsi organ tubuh. Masalah gizi yang sering dijumpai pada ibu hamil diantaranya Kurang Energi Kronik (KEK).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Tabu dan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah.

**Metode :** Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan survey dilaksanakan pada tanggal 8 Januari sampai 1 Februari 2022 di Wilayah Kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah. Sampel pada penelitian ini yaitu 40 orang ibu hamil, yaitu ditentukan dengan cara *Total Sampling*.

**Hasil :** Pengetahuan ibu tentang gizi berada pada kategori kurang presentase 85%, Pola makan berada pada kategori cukup dengan presentase 50%, Tabu atau pantangan makanan berada pada kategori Tabu dengan presentase 17,5% dan Status Gizi Non KEK pada ibu hamil kategori normal dengan presentasi 70%.

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi sebagian besar kategori kurang sebanyak 85%.

**Kata kunci :** Pengetahuan Tentang Gizi, Pola Makan, Tabu dan Status Gizi KEK.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia- Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir ini yang Berjudul “ **Studi Deskriptif Tentang Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Tabu Dan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanapa-Napa Kabupaten Buton Tengah**” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh F. Rahman, S.KM,MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G.,SST, MPH selaku ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Bapak Purnomo Leksono, DCN, M.Kes selaku pembimbing Utama yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Ahmad, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
7. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi angkatan 2019 tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Ucapan terima kasih yang istimewa dan tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada orang tua ayahanda **Bapak La Mane dan ibunda Wa Faiya** tercinta yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik dan memberikan Doa serta Dukungan moril dan materil dengan penuh cinta kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta kakaku Farni, Marni, Firdaus, Arno, Zainuddin, Iin Adriani, Nur Ainun, Alm. Marlon, adiku Muh, Rasya dan Lolin Masrul

yang selalu mendoakan dan memberikan semangat. Dan sahabat saya Rinsi Julianna, Sitti Zaitin Nur Alhusna .Z., Wa Samawati, Wa Ode Nurfadila. yang selalu memberikan semangat dan motivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masi jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran, penulis ucapkan terima kasih.

**Kendari , 9 Juni 2022**

**NERLIS**

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
1. Status Gizi .....	7
2. Gizi Ibu Hamil .....	9
3. KEK Pada Ibu Hamil .....	14
4. Pengetahuan.....	21
5. Pola Makan... ..	23
6. Tabu .....	26
7. Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	30
C. Populasi Dan Sampel .....	30
D. Variabel Penelitian .....	30

E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data .....	31
F. Pengolahan Dan Analisis Data .....	32
G. Definisi Operasional .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka teori.....	30
2. Kerangka konsep.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Jenis Tenaga Medis dan Jumlah Tenaga Kerja di wilayah kerja puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	36
Tabel 3. Distribusi Sampel Menurut Umur Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	37
Tabel 4. Distribusi Sampel Menurut Pendidikan Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	37
Tabel 5. Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	38
Tabel 6. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	38
Tabel 7. Distribusi Sampel Menurut Pola Makan Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	39
Tabel 8. Distribusi Sampel Menurut Tabu Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	39
Tabel 9. Distribusi Jenis Tabu Ibu Hamil di wilayah kerja puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah... ..	40
Tabel 9. Distribusi Sampel Status Gizi Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kanapa-napa Kabupaten Buton Tengah .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Inforomed Consent.....	54
2. Kuesioner Penelitian.....	55
3. Master Tabel Penelitian.....	64
4. Dokumentasi Penelitian.....	65
5. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Ketua Jurusan Gizi.....	66
6. Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Buton Tengah.....	67
7. Surat Izin Penelitian Dari Camat Mawasangka.....	68
8. Surat Keterangan Telah Meneliti Dari Puskesmas Kanapa-napa.....	69
9. Surat Izin Penelitian Dari Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Propinsi Sulawesi Tenggara.....	70