

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia.
- Agustin, V. (2018). *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang penanganan diare di rumah terhadap pengetahuan dan sikap ibu yang memiliki balita di Puskesmas Pauh Kota Padang*. Skripsi Universitas Andalas.
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Artama, S., & L, M. B. (2021). *Kepatuhan Remaja Dalam Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Di Lingkungan Sangingloe Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto*, 10(1), 65–72.
- Astuti, S. yuni. (2020). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Kelas Khusus Olahraga Kelas XI Di SMAN 2 Ngaglik Tahun Ajaran 2019/2020*.
- Azwar, S. (2013). *Sikap manusia dan pengukurannya*. Yogyakarta: Pusat Belajar Offset.
- Baliwati, Y. F. (2004). *Pengantar pangan dan gizi*. Depok: Penebar Swadaya.
- BKKBN. (2013). *National Agency Performance and Accountability Report 2013 [LAKIP (Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah) Tahun 2013]*. *Bkkbn*, 1(1), 1–83. Retrieved from https://www.bkkbn.go.id/po-content/.../lakip_bkkbn_2013.pdf
- Brown, J. E. (2010). *Nutrition Through the Life Cycle*. Wadsworth Cengage Learning, Belmont.
- Depkes RI. (2014). *Pedoman gizi seimbang*. Kemenkes RI.
- Desmita. (2008). *Psikologi perkembangan*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Dinkes Kota Kendari. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten/Kota dan Laporan Program Gizi Sulawesi Tenggara*. Kendari.
- Dwi, Y., & Elsa, N. (2017). *Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri kelas xi akuntansi 2 (di smk pgri 2 kota kediri)*, 6(50), 100–108.
- Elnovriza, Deni, Rina. Y, Hafni. B. 2008. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Asupan Gizi Mahasiswa Universitas Andalas Yang Berdomisili Di Asrama Mahasiswa*. Riset. UNAND. Padang.
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). PEKANBARU Program Studi Keperawatan , STIKes Hang Tuah Pekanbaru Abstrak Keywords : Kebiasaan makan , status gizi, 332–342.
- Hartono, A. S., Zulfianto, N. A., & Rachmat, M. (2017). *Surveilans Gizi (Bahan Ajar Gizi)*. Kementrian Kesehatan RI, 1–166.
- Hidayani, S. (2016). Universitas medan area medan 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, 2008(Apr-2016), 1–86.
- Hurlock, E. (2004). *Psikologi perkembangan Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.

- Inggrid C. *Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Freater Don Bosco Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.* 2012
- Istiyani, A. (2013). *Gizi terapan Ari Istiany.* Bandung Remaja Rosdakarya.
- Insani, H. M. (2019). Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi. *Sosietas*, 9(1): 566–577. doi: 10.17509/sosietas.v9i2.22824.
- Jannah, M. (2017). *Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam.* Psikoislamedia : Jurnal Psikologi, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Kemendes. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Provinsi Sulawesi Tenggara.* Retrieved from [http://repository.litbang.kemdes.go.id/3899/1/Riskesdas Sulawesi Tenggara 2018.pdf](http://repository.litbang.kemdes.go.id/3899/1/Riskesdas%20Sulawesi%20Tenggara%202018.pdf)
- Kemendes RI. (2011). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomer: 1995/Mendes/SK/XII/2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.*
- Khasanah, N. 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan.* Yogyakarta : Laksana.Hal : 33
- Khomsan, A. (2019). *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup.* Rineka Cipta.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar sampel dalam Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Mansjoer, A. (2001). *Kapita Selekta Kedokteran* (Edisi 3). Jakarta: Media Aesculapius.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marmi. *Kesehatan Reproduksi.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2014.
- Marpaung, E. W. B. H. (2020). *Covid-19 dan New Normal (Sudut Pandang Sosiologis),* 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.29774.08009>
- Muhamad, U. (2019). *Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri .* Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 68, 9–12.
- Nugraha Yogis, P. P.(2017). *Perancangan Infografis Tentang Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Sehat Bagi Remaja.*Jurnal sketsa vol. 4 No 2
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan.* Bumi Aksara.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Putri MS. 2018. *Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro, Serta Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Assalamah, Kecamatan Cipayung, Kota Depok.* Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II.
- Priya Utama, J. E. (2021). *Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19 Pada Penderita Komorbid.* *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(1), 34–41. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i1.246>
- Proverawati, A. (2010). *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja.* Yogyakarta : Nuha Medika.

- Ramadhani, K., & Khofifah, H. (2021). *Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingin Wetan pada Masa Pandemi COVID-19*. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 66–74. <https://doi.org/10.33085/jkg.v4i2.4853>
- Rizky, O., & Sutikno, E. (2020). *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, Vol. X, No. 3, Juli 2020, X(3), 128–132.
- Rochaeni RF. 2016. *Hubungan Antara Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Status Gizi Siswa Kelas Iv Dan V Tahun Ajaran 2016/2017 Sd Negeri Kembaran Candimulyo Kabupaten Magelang Jawa Tengah*. Skripsi. Universitas Negeri Surakarta.
- Rolfes, W. (2008) *Understanding Nutrition*. Belmont: Wadsworth/Cengage Learning.
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2021). The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4745>
- Saputro, K. Z. (2018). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. Aplikasi: *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sayogo, S. (2006). *Gizi dan Pertumbuhan Remaja*. Fakultas Kedokteran Fakultas Indonesia. Jakarta.
- Soares, A. P. (2013). *Konsep Remaja*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Suiraoaka, I. P. (2015). *Pencegahan dan Pengendalian Obesitas pada Remaja*. *Jurnal Ilmu Gizi*.
- Sulaiman, & Anggriani, &. (2021). *Efektivitas penerapan protokol kesehatan di era new Normal dan risiko covid-19 pada mahasiswa stikes siti hajar*. *Ilmu Kesehatan*, 3, 86–95. Retrieved from <http://stikes-sitihajar.ac.id/jurnal/index.php/jhsp/article/view/69/55>
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan ibu dan anak (Edisi Pert)*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Supriasa. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: ECG.
- Supriasa, I. D. N. (2001). *Penilaian status gizi Ed.Revisi*. Jakarta: ECG.
- Suryoadji, K. A., & Nugraha, D. A. (2020). *Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja selama Pandemi Covid-19 : A SYSTEMATIC REVIEW*, 13, 1–6.
- Tambuwun, A. A., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2021). *Hubungan Karakteristik Individu Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara*. *Kesehatan Masyarakat*, 10(4), 112–121.
- Umboro, R. O., Apriliany, F., & Ersalena, V. F. (2021). *Hadapi pandemi covid-19 dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Era new normal*, 4(36), 331–340. <https://doi.org/10.33474/jipemas.v4i3.10195>

- Unicef Indonesia. (2021). *Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Retrieved from [https://www.unicef.org/indonesia/media/9241/file/Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9241/file/Strategi_Komunikasi_Perubahan_Sosial_dan_Perilaku.pdf)
- Virgianto, G. dan Purwaningsih, E. (2006). *Konsumsi Fast Food sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja*. Retrieved from [http://www. m3undip.org/di%0Aakses tanggal 29 november 2010](http://www.m3undip.org/di%0Aakses%20tanggal%2029%20november%202010)
- Yusinta, A. N., & Adriyanto. (2018). *Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun*. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154
- Zuhdy, N., Ani, L. S., & Utami, N. W. A. (2015). *Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara*. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(1), 78. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i1.92>