

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan gizi penderita DM sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang 53.3% (n = 32).
2. Asupan serat penderita DM sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 66.7% (n=40).
3. Asupan lemak penderita DM sebagian besar dalam kategori kurang yaitu 53.3% (n = 32).
4. Asupan karbohidrat penderita DM sebagian besar dalam kategori cukup yaitu 50.0% (n = 30).

B. Saran

1. Diharapkan bagi penderita DM untuk meningkatkan pengetahuan gizi, mengontrol makanan yang dikonsumsi sesuai dengan kebutuhan gizi, dan meningkatkan makanan yang tinggi serat.
2. Bagi tenaga kesehatan di RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna agar meningkatkan upaya konseling dan edukasi kepada penderita DM sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi.
3. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan penelitian ini.