

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN SERAT, LEMAK DAN  
KARBOHIDRAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
RAWAT JALAN DI RSUD dr. H.L.M Baharuddin, M.Kes  
KABUPATEN MUNA**

**Tugas Akhir**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Gizi**



**OLEH :**

**WA ODE NURFADILA  
P00331019068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-III GIZI  
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

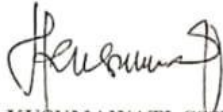
TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN SERAT, LEMAK DAN  
KARBOHIDRAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
RAWAT JALAN DI RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes  
KABUPATEN MUNA

Yang diajukan oleh :  
WA ODE NURFADILA  
P00331019068

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama,



EVI KUSUMAWATI, SST.M. Si Med  
NIP: 19790327200701 2 024

Tanggal... 15 Agustus 2022

Pembimbing Pendamping,



KASMAWATI, S.Gz, M.Kes  
NIP: 19780908200112 2 002

Tanggal... 18 Agustus 2022

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN SERAT, LEMAK DAN  
KARBOHIDRAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
RAWAT JALAN DI RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes  
KABUPATEN MUNA**

Oleh :  
WA ODE NURFADILA  
P00331019068


Telah Diuji Dan Disetujui Pada Tanggal : 27 Juli 2022

**TIM DEWAN PENGUJI**


1. Evi Kusumawati, SST, M. Si Med	Ketua Dewan Penguji.....	
2. Kasmawati, S.Gz, M.Kes	Sekretaris Penguji .....	
3. Suwarni, DCN, MPH	Anggota Penguji .....	
4. Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM	Anggota Penguji .....	
5. Dr. Rosnah, STP, MPH	Anggota Penguji .....	

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

  
**Sri Yunani V. Gobel, SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.III Gizi

  
**Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes**  
NIP. 197805042000122001

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN SERAT, LEMAK DAN  
KARBOHIDRAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
RAWAT JALAN DI RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes  
KABUPATEN MUNA**

**RINGKASAN**

**Wa Ode Nurfadila**

**Di bawah bimbingan Evi Kusumawati dan Kasmawati**

**Latar belakang :** Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit degeneratif yang terus meningkat prevalensinya diseluruh dunia. Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolik menahun yang diakibatkan oleh pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin. Berdasarkan data rekam medis penyakit Diabetes Melitus penderita rawat jalan Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna pada tahun 2019 sebanyak 612 kasus, kemudian tahun 2020 meningkat menjadi 681 kasus dan pada tahun 2021 mencapai 980 kasus. Tujuan penelitian ini Untuk Mengetahui gambaran pengetahuan gizi, asupan serat, lemak dan karbohidrat pada penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat jalan di RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna.

**Metode :** Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *survey* dilaksanakan pada bulan Mei sampai Juni 2022 di RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Melitus Tipe II dengan jumlah sampel 60 orang dan teknik pengambilan sampel secara purposive sampling.

**Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa dari 60 sampel, sebagian besar sampel memiliki pengetahuan gizi yang kurang 53.3% ( n = 32 ), asupan serat kurang yaitu 66.7% (n=40), asupan lemak kurang yaitu 53.3% (n=32) dan asupan karbohidrat cukup yaitu 50.0% ( n = 30 ).

**Saran :** disarankan bagi penderita diabetes melitus tipe II, untuk mematuhi diet yang telah dianjurkan oleh ahli gizi di RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna

**Kata kunci :** Asupan serat, karbohidrat, lemak dan pengetahuan gizi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Serat, Lemak Dan Karbohidrat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penulisan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G.,SST, MPH selaku ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si.,Med selaku pembimbing Utama yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan penelitian tugas akhir ini.
5. Ibu Kasmawati,S.Gz, M.Kes selaku pembimbing II yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan penelitian tugas akhir ini.
6. Ibu Suwarni, DCN, MPH selaku penguji I, bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku penguji II, dan ibu Dr. Rosnah, STP, MPH selaku penguji III yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan tugas akhir ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
8. Kepala RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna yang telah memberikan izin penelitian
9. Rekan – rekan mahasiswa Jurusan Gizi angkatan tahun 2019
10. Para responden yang telah membantu dengan memberi izin untuk diwawancarai atau mengisi kuesioner.
11. Serta seluruh pihak yang telah memberikan bantuan kepada saya yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Ucapan terima kasih yang teristimewa dan tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada orang tua, ayahanda **Bapak Ferman** dan ibunda **Wa Ode Mira** serta **Wa Dia ( ina/nenek )** tercinta yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik dan memberikan Doa serta Dukungan moril dan materil dengan penuh cinta kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta saudara saya La Ode Hamsah, Abdul Jeki, La Ode Muhamad Faldin, Wa Ode Nur Intan yang selalu mendoakan dan memberikan semangat. Dan sahabat-sahabat saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan motivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran, penulis ucapkan terima kasih.

**Kendari , 27 Juli 2022**

**WA ODE NURFADILA**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN DEWAN PEGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM .....</b>	<b>iii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Keaslian penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Diabetes melitus .....	8
B. Pengetahuan gizi .....	28
C. Asupan serat .....	33
D. Asupan lemak .....	37
E. Asupan karbohidrat .....	38
F.. Kerangka teori dan kerangka konsep .....	40
1. Kerangka teori .....	41
2. Kerangka konsep .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Jenis penelitian .....	43

B. Waktu dan tempat penelitian .....	43
C. Populasi dan sampel .....	43
D. Variabel penelitian .....	44
E. Jenis dan cara pengumpulan data .....	45
F.. Pengolahan data dan analisis data .....	45
G. Defenisi operasional dan kriteria objektif .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil .....	49
B. Pembahasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2	Jenis Diet DM .....	24
Tabel 3	Jenis Bahan Makanan Yang Dihindari/ Dibatasi .....	24
Tabel 4	Jenis Bahan Makanan Yang Dianjurkan .....	25
Tabel 5	Sarana Dan Prasarana RSUD Dr. H.L.M. Baharuddin, M.Kes.....	52
Tabel 6	Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 7	Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur.....	54
Tabel 8	Karakteristik Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	55
Tabel 9	Karakteristik Sampel Berdasarkan Pendidikan .....	55
Tabel 10	Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Penegtahuan .....	56
Tabel 11	Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Serat.....	56
Tabel 12	Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Lemak.....	56
Tabel 13	Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Karbohidrat.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	40
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Informend consent
2. Kuesioner penelitian
3. Kuesioner pengetahuan gizi
4. Formulir SQ-FFQ
5. Master tabel penelitian
6. Surat keterangan bebas pustaka
7. Surat izin penelitian dari direktur poltekkes kemenkes kendari
8. Surat izin penelitian dari badan penelitian dan pengembangan provinsi sulawesi tenggara
9. Surat izin penelitian dari badan penelitian dan pengembangan kabupaten muna
10. Surat izin penelitian dari RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna
11. Surat keterangan telah meneliti dari RSUD dr.H.L.M Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna
12. Surat izin penelitian dari Ikatan ahli kesehatan masyarakat indonesia ( IAKMI ) provinsi sulawesi tenggara
13. Dokumentasi penelitian