

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian tentang pemeriksaan keton urine pada remaja obesitas di Kota Kendari dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pemeriksaan tidak ditemukan keton urine pada remaja obesitas dimana hasil negatif ditandai dengan tidak terbentuk warna merah anggur port (merah coklat).
2. Hasil pemeriksaan dari 28 responden ditemukan 28 sampel (100%) menunjukkan hasil negatif.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil pemeriksaan yang didapat adalah sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi anak remaja obesitas untuk mengubah pola hidup yang benar dengan meningkatkan aktivitas fisik dan menjaga pola makan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Khususnya Jurusan Teknologi Labortorium Medis dapat dijadikan sebagai bahan informasi menyangkut dengan pengembangan penelitian mahasiswa selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini terkait pemeriksaan keton darah remaja obesitas dengan memperhatikan riwayat lama menderita obesitas.

4. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan dapat menjadi sarana terhadap proses perkembangan ilmu pengetahuan dan Teknologi Laboratorium.