

**GAMBARAN KETON URINE PADA REMAJA OBESITAS
DI KOTA KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun dan Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kendari*

Oleh :

VINI LADY PARETTA PASENO
P00341018094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah benar karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vini Lady Paretta Paseno

Nim : P00341018094

TTL : Punggaluku, 03 April 1999

Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis sejak tahun 2018 sampai
sekarang.

Kendari, 22 Juli 2021

Yang Menyatakan



Vini Lady Paretta Paseno

P00341018094

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN KETON URINE PADA REMAJA OBESITAS
DI KOTA KENDARI

Disusun dan Diajukan Oleh :
VINI LADY PARETTA PASENO
P00341018094

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I



Tutty Yuniarty, S.Si., M.Kes
NIP.19783661999032004

Pembimbing II



Satva Darmayani S.Si., M.Eng
NIP.19870929015032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Anita Rosanty, SST., M.Kes
NIP.196711171989032001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KETON URINE PADA REMAJA OBESITAS
DI KOTA KENDARI

Disusun dan diajukan oleh :

VINI LADY PARETTA PASENO
P00341018094

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
10 Agustus 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Menyetujui

1. Supiati, STP., MPH

2. Tuty Yuniarty, S.Si., M.Kes

3. Ratih Feraritra D.A, S.Si., M.Sc

4. Satya Darmayani, S.Si., M.Eng

()
()
()
()

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis


Anita Risantv, SST., M.Kes
NIP.196711171989032001


**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vini Lady Paretta Paseno
NIM : P00341018094
Program Studi : D-III
Jurusan : Teknologi Laboratorium
Medis Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul

“Gambaran Keton Urine Pada Remaja Obesitas Di Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari

Pada Tanggal : 27 Juli 2021

Yang Menyatakan

Vini Lady Paretta Paseno

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Vini Lady Paretta Paseno
Nim : P00341018094
Tempat Tgl Lahir: Punggaluku, 03 April 1999
Suku/Bahasa : Toraja/Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan

B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 3 Punggaluku, tahun tamat 2011
2. SMP Negeri 2 Konawe elatan, tahun tamat 2014
3. SMA Negeri 3 Konawe Selatan, tahun tamat 2017
4. Sejak tahun 2018 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

MOTTO

janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apapun juga tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur (Filipi 4:6)

segala perkara dapat ku tanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku (Filipi 4:13)

Karya Tulis ini Kupersembahkan Kepada

Almamaterku,

Kedua orang tuaku

Keluargaku tercinta

Sahabat-sahabatku tersayang

Agama, Bangsa dan Negaraku

ABSTRAK

Vini Lady Paretta Paseno (P00341018094) Gambaran Keton Urine Pada Remaja Obesitas di Kota Kendari, dibimbing oleh Tuty Yuniarty dan Satya Darmayani (xv + 5 Tabel + 2 Daftar Gambar + 11 Lampiran + 33 Halaman).

Pendahuluan : Obesitas sering didefinisikan sebagai kondisi abnormal atau kelebihan lemak yang serius dalam jaringan adiposa sehingga mengganggu kesehatan. Keton dapat ditemukan pada penderita obesitas karena pada orang yang obesitas keadaan akumulasi lemaknya tidak normal atau berlebihan di jaringan adipose sehingga menyebabkan gangguan metabolik seperti resistensi insulin, dimana resistensi insulin ini, menyebabkan terjadinya gangguan metabolisme karbohidrat, sehingga energi yang di butuhkan oleh tubuh akan dibentuk melalui metabolisme lemak dari proses metabolisme lemak tersebut maka dihasilkan benda keton yang dapat ditemukan dalam urine.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan keton urine pada remaja obesitas di Kota Kendari.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yang dilakukan pada tanggal 22 Juni – 1 Juli 2021. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja obesitas, sampel penelitian berjumlah 28 orang.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil pemeriksaan keton urine pada remaja obesitas di Kota Kendari dari 28 sampel didapatkan hasil yaitu negatif atau tidak terdapat keton dalam urine sebanyak 28 orang (100%).

Kesimpulan : Bahwa hasil pemeriksaan keton urine semuanya negatif atau tidak didapatkan keton pada urine remaja obesitas.

Kata Kunci : Keton urine (Ketonuria), Obesitas.

Daftar Pustaka : 44 buah (2006-2020).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih karunianya yang selalu berlimpah didalam hidup penulis, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Keton Urine Pada Remaja Obesitas di Kota Kendari” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Rasa hormat, terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Ayahanda Lukas Minggu dan Ibunda Mariati Paseno dan juga kepada saudara-saudaraku yang tersayang Vidi Paretta, Vici Paretta dan Victor Paretta atas semua bantuan moral ataupun materi, motivasi, dukungan dan cinta kasih yang tulus serta doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang, dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga menghanturkan rasa terimakasih kepada ibu Tuty Yuniarty S.Si., M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Satya Darmayani S.Si., M.Eng selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, kesabaran dalam membimbing dan atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama menyusun karya tulis ini.

Ucapan terimakasih penulis juga tujukan kepada ;

1. Ibu Askrening. SKM., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ibu Hj. Anita Rosanty. S.ST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. Ibu Supiati STP., MPH dan Ibu Ratih Feraritra D.A. S.Si., M.Sc Selaku penguji dalam karya tulis ini.

5. Bapak dan ibu dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis serta seluruh staf dan karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
6. Terimakasih kepada sahabat-sahabatku yang terkasih Mirna Yulianti, Wiwin Aprilia yang senantiasa memberikan dukungan serta semangat.
7. Terimakasih kepada Nurul Zeika dan Anawula yang telah begitu banyak membantu dan mendukung dari awal penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini baik dalam kerja samanya dalam pencarian sampel penelitian maupun dukungannya serta doanya selama ini.
8. Terimakasih kepada seluruh teman-teman Angkatan 2018 Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaannya selama ini.

Penulis sangat menyadari sepenuhnya dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga bentuk dan isi Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat untuk menambah ilmu khususnya bagi ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya. Amin.

Kendari, 07 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Obesitas.....	5
1. Pengertian Obesitas	5
2. Faktor Penyebab Obesitas	6
3. Gejala Obesitas	8
4. Klasifikasi Obesitas	10
5. Tipe-tipe Obesitas.....	12
B. Tinjauan Umum Tentang Urine	13
1. Pengertian Urine	13
2. Mekanisme Terbentuknya Urine	14
3. Jenis-jenis Urine	15
C. Tinjauan Umum Tentang Keton Urine	16
1. Pengertian Keton	16
2. Proses Terbentuknya Keton Urine.....	17
3. Metode Pemeriksaan Keton Urine.....	18

4. Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Pemeriksaan.....	19
--	----

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Dasar Pemikiran	20
B. Kerangka Konsep	21
C. Variabel Penelitian	22
D. Definisi Oprasional dan Kriteria Objektif.....	22

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Prosedur Pengumpulan Data	24
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Prosedur Pemeriksaan	25
G. Jenis Data	26
H. Pengelohan Data.....	27
I. Analisis Data	27
J. Penyajian Data	27
K. Etika Penelitian	27

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Sampel	28
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
C. Hasil Penelitian	29
D. Pembahasan.....	30

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT untuk wilayah Asia Pasifik.....	11
Tabel 2. Indeks Massa Tubuh berdasarkan usia (IMT/U) Anak usia 15-18 Tahu	12
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Pada Remaja Obesitas.....	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Menurut Umur Responden	30
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Keton Urine Pada Remaja Obesitas di Kota Kendari.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Obesitas	5
Gambar 2. Obesitas Apple-shaped dan Obesitas Peashaped	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kendari
- Lampiran 4 : Surat Izin dari Badan Penelitian dan Pengembangan Daerah
Provinsi Sulawesi Tenggara
- Lampiran 5 : Surat Izin Penggunaan Laboratorium
- Lampiran 6 : Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Bebas Laboratorium
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 11 : Dokumentasi penelitian