

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN GIZI DAN KADAR KOLESTEROL DARAH
PADA PASIEN PENYAKITJANTUNG DI POLI
RAWAT JALAN RSU BAHTERAMAS
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**



PENYUSUN:

NENI TRIANI
NIM P00331017062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI
PROGRAM STUDI DIPLOMA D-IV
2018**

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN GIZI DAN KADAR KOLESTEROL DARAH
PADA PASIEN PENYAKITJANTUNG DI POLI
RAWAT JALAN RSU BAHTERAMAS
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan D-IV Gizi

PENYUSUN:

NENI TRIANI
NIM P00331017062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI
PROGRAM STUDI DIPLOMA D-IV**


2018

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Berjudul "Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Di Poli Rawat Jalan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara" telah dipertahankan di depan dewan penguji saat seminar skripsi.

Kendari, Agustus 2018

Pembimbing Utama



Suwarni, DCN, M.PH
NIP. 196706111990032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes
NIP. 196803131993122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi



Sri Yunanci V.G, SST, MPH
NIP. 19691006 199203 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Berjudul “Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Di Poli Rawat Jalan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara” telah dipertahankan di depan dewan penguji seminar skripsi pada tanggal 18 Agustus 2018.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	: Suwarni, DCN, M.PH	(.....)
Pembimbing II	: Dr.Suriana Koro, SP, M.Kes	(.....)
Penguji I	: Imanuddin, SP, M.Kes	(.....)
Penguji II	: Hariani, SST, M.PH	(.....)
Penguji III	: Evi Kusumawati, SST, MSi.Med	(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Sri Yunancy V.G, SST, MPH
NIP. 19691006 199203 2 002

Ketua Program Studi D-IV Gizi

Dr.S.Akbar Toruntju, SKM, M.Kes
NIP. 196412312000031006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : NENI TRIANI

NIM : P00331017062

Tanggal : 18 Agustus 2018

Yang Menyatakan

(NENI TRIANI)

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN GIZI DAN KADAR KOLESTEROL DARAH
PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG DI POLI
RAWAT JALAN RSU BAHTERAMAS
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Neni Triani dengan bimbingan Suwarni Dan Suriana Koro.

INTISARI

Latar Belakang: Poli Gizi rumah sakit merupakan salah satu dari jenis layanan gizi di Rumah sakit bahteramas yang memberikan pelayanan gizi berupa konseling gizi kepada pasien yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, meningkatkan kesadaran pasien dalam bidang kesehatan yakni tentang pengetahuan sikap dan perilaku makan, serta pola makan sesuai dengan kebutuhan pasien. Namun hal ini kurang berjalan dengan optimal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Di Poli Rawat Jalan Rsu Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan menggunakan *Two Group Pre test post test control group design*. Sampel pada penelitian ini adalah berjumlah 62 orang (31 Kontrol dan 31 pembanding). Pengumpulan data diperoleh melalui wawancara berdasarkan lembar kuesioner *Pre dan Post Test* sebelum dan sesudah konseling gizi. Uji yang dilakukan adalah uji statistik *paired T-Test*.

Hasil: Penelitian Menunjukkan Adanya pengaruh konseling gizi terhadap perubahan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah konseling gizi. Dimana pengetahuan yang cukup sebesar 45,2% sebelum konseling dan menjadi 69,4% setelah konseling. Dan Adanya pengaruh konseling gizi terhadap perubahan kadar kolesterol pasien sebelum dan sesudah konseling gizi. Dimana kadar kolesterol yang tinggi sebesar 100% sebelum konseling dan menurun menjadi 48,4% setelah konseling.

Kesimpulan: Ada Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Di Poli Rawat Jalan Rsu Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Kata Kunci : konseling gizi, pengetahuan, kadar kolesterol

Daftar Pustaka : 26 (2002-2018)

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING ON INCREASING
NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND BLOOD CHOLESTEROL
LEVELS IN HEART DISEASE PATIENTS
AT THE OUTPATIENT CLINIC, BAHTERAMAS HOSPITAL
SOUTHEAST SULAWESI PROVINCE

Neni Triani with the guidance of Suwarni and Suriana Koro.

ABSTRACT

Background: Consuming foods which contain high fat and cholesterol will increase blood cholesterol levels, and result in impaired heart and blood vessel function. Nutrition counseling is a series of activities as a two-way communication process to instill and improve knowledge, attitudes, and behavior to help clients or patients recognize nutritional problems through food and beverage regulation, which aims to increase/change knowledge of eating attitudes and behavior, as well as eating patterns accordingly with need

Objective: This study aims to determine the effect of nutritional counseling on changes in cholesterol levels in heart disease patients at the outpatient clinic of Bahteramas Hospital, Southeast Sulawesi Province.

Methods: This type of research is a quasi-experimental using Two Group Pre-test post-test control group design. The sample in this study amounted to 62 people (31 controls and 31 comparisons). Data collection was obtained through interviews based on the Pre and Post Test questionnaire sheets before and after nutritional counseling. The test carried out is the paired T-Test statistic test.

Results: Research shows that there were some effect of nutritional counseling on changes in the level of knowledge before and after nutrition counseling. Where sufficient knowledge is 45.2% before counseling and becomes 69.4% after counseling. And the influence of nutritional counseling on changes in cholesterol levels of patients before and after nutritional counseling. Where high cholesterol levels were 100% before counseling and decreased to 48.4% after counseling.

Conclusion: The research shows the Effect of Nutrition Counseling on Changes in Cholesterol Levels in Heart Disease Patients in the Outpatient Clinic of Bahteramas Hospital, Southeast Sulawesi Province.

Keywords: nutrition counseling, knowledge, cholesterol levels.

Bibliography : 26 (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Penurunan Kadar Kolesterol Dalam Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Di Poli Rawat Jalan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV (D-IV) pada Jurusan Gizi Poltekkes Kendari dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Selama penulisan Skripsi ini, berbagai kesulitan dan hambatan yang penulis rasakan, namun berkat bantuan beberapa pihak sehingga pada akhirnya Skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. **Askrening, SKM, M.Kes**, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. **Sri Yunanci V.G, SST, MPH** selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. **Suwarni, DCN, MPH**, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak membantu penulis dengan penuh keikhlasan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. **Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan mendukung dalam penyusunan Skripsi ini.
5. **Masrif, SKM. M.Kes** selaku penguji I.
6. **Hariani, SST, M.PH** selaku penguji II.
7. **Evi Kusumawati, SST, M.Si. Med** selaku penguji III.
8. Kepada Keluargaku khususnya kepada Ayah Handa **Rachjulin**, dan kepada Suamiku **Mursalin** serta Anakku **Nabiqh Ramadhan** yang telah

banyak memberikan dukungan baik secara moril maupun materil kepada penulis

9. Kepada Teman-teman D-IV yang telah membantu baik dalam keadaan suka maupun duka selama menempuh pendidikan di D-IV Jurusan Gizi tidak dapat terlupakan.

Akhirnya penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, olehnya itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan skripsi ini. Atas saran dan kritikan, penulis ucapkan banyak terima kasih dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis

Kendari, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TELAAH PUSTAKA	
1. Tinjauan Penyakit Jantung	7
2. Tinjauan Tentang Kolesterol	12
3. Tinjauan Tentang Pengetahuan Gizi	14

4. Tinjauan Tentang Konseling Gizi	20
5. Tinjauan Tentang Konselor	25
B. KERANGKA TEORI	28
C. KERANGKA KONSEP	30
D. HIPOTESIS PENELITIAN	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	32
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi Dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Penelitian.....	36
H. Prosedur Penelitian	36
I. Manajemen Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	38
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Keaslian Penelitian	5
2. Kadar Lemak Darah	12
3. Distribusi sampel menurut Karakteristik	41
4. Distribusi sampel menurut pengetahuan	42
5. Distribusi sampel menurut Kadar Kolesterol	43
6. Distribusi rata-rata sampel menurut pengetahuan	44
7. Distribusi rata-rata sampel menurut kadar kolesterol	44
8. Pengaruh konseling gizi terhadap peningkatan pengetahuan.....	45
9. Pengaruh konseling gizi terhadap penurunan kadar kolesterol.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Faktor Keberhasilan Konseling	29
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Responden.
2. Kuesioner Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan.
3. Leafleat Jantung RSUD Bahteramas.
4. Master table.
5. Uji Paired Test.
6. Dokumentasi.