

**HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH :

ISKA IDAYANTI
P00312015013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIV
TAHUN 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Di ajukan Oleh :

ISKA IDAYANTI
P00312015013

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Prodi D-IV Kebidanan.

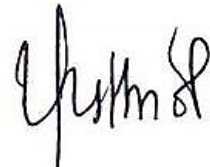
Kendari, 13 Juli 2020

Pembimbing I



Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes
NIP.197602152001122002

Pembimbing II



Yustiari, SST, M.Kes
NIP.198011172007012016

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari



Sultina Sarita, SKM., M.Kes.
NIP. 19680602 199203 2 003

HALAMAN PENGESAHAN






HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Disusun dan diajukan oleh :

ISKA IDAYANTI
P00312015013

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari yang dilaksanakan pada tanggal 13 Juli 2020.

TIM PENGUJI

- | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|
| 1. Feryani, S.Si.T, MPH | (|  |) |
| 2. Farming, S.Si.T, M.Keb | (|  |) |
| 3. Fitriyanti, SST, M.Keb | (|  |) |
| 4. Hj. Syahrianti, S.SiT, M.Kes | (|  |) |
| 5. Yustiari, SST, M.Kes | (|  |) |

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM., M.Kes.
NIP. 19680602 199203 2 003

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, 13 Juli 2020

ISKA IDAYANTI
P00312015013

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS PENULIS

1. Nama : Iska Idayanti
2. Tempat/Tanggal Lahir : Kota Maju, 03 Mei 1997
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Kota maju, Kec.Oheo

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 01 Asera Tamat Tahun 2009
2. SMP Negeri 04 Asera Tamat Tahun 2012
3. SMA Negeri 01 Oheo Tamat Tahun 2015
4. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi DIV Tahun 2015 Sampai Sekarang.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas berkat Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, tepat pada waktunya yang merupakan salah satu syarat dalam proses menyelesaikan pendidikan Diploma – IV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari dengan judul, "Hubungan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri".

Penulis menghaturkan terima kasih kepada Ibu Hj. Syahrianti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing I dan ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan penuh keikhlasan memberikan motivasi dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Proses penulisan skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi DIV Kebidanan Poltekkes kemenkes kendari
4. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

5. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang teristimewa dan penuh rasa hormat kepada ayahanda Udin Coni. dan ibunda Rosdia, Suami Alin Murdin S.Kep dan anak Alfa Alin, saudara-saudariku, dan seluruh keluarga yang telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan moril dan materil serta segala pengorbanan yang tidak ternilai dalam mendidik sejak kecil hingga menyelesaikan pendidikan.
6. Sahabat-sahabat yang selalu menemani dari awal masuk kuliah sampai sekarang serta teman-teman DIV Kebidanan 2015 yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, penulis sangat bersyukur dapat menjalani proses studi ini bersama kalian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, karena itu saran dan kritik yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan. Demikian skripsi ini disusun, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kendari, 13 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| RIWAYAT HIDUP | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Telaah Pustaka | 8 |
| B. Landasan Teori | 33 |
| C. Kerangka Teori | 34 |

| | |
|---|-----------|
| D. Kerangka Konsep | 35 |
| E. Hipotesis Penelitian | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 36 |
| B. Sumber Data | 36 |
| C. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi | 37 |
| D. Identifikasi Variabel Penelitian | 38 |
| E. Instrumen Penelitian | 38 |
| F. Prosedur Penelitian | 38 |
| G. Metode Analisis Data | 39 |
| H. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 47 |
| B. Pembahasan | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Saran | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Batasan anemia | 9 |
| 2. Kata Kunci Pencarian Pada Data Based | 38 |
| 3. Sintesis / Ekstraksi Data Hasil Penelitian | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Kerangka Teori | 35 |
| 2. Kerangka Konsep Penelitian | 36 |
| 3. Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

4. Lima Jurnal Nasional
5. Satu Jurnal Internasional

ABSTRAK

HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Iska Idayanti¹, Syahrianti², Yustiari²

Latar Belakang : Masa remaja merupakan tahapan kritis kehidupan, sehingga periode itu dikategorikan rawan dan mempunyai risiko kesehatan tinggi. Salah satu masalah gizi utama yang juga banyak dialami oleh remaja adalah anemia. Pemenuhan gizi dalam makanan sehari-hari adalah salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan remaja.

Tujuan : Mengetahui hubungan sarapan pagi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Metodologi : Pencarian artikel menggunakan *Publication paper*, Abstrak hasil penelitian dan *Google Scholar* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dilakukan *review*.

Hasil : Kejadian anemia pada kelompok kontrol lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok intervensi dengan nilai signifikansi (*P*value 0.024). Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja dengan nilai (*P*value 0,03). Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian anemia pada mahasiswa dengan Nilai (*P*value 0,0125). Perbandingan presentase pada kelompok intervensi yakni kebiasaan sarapan pagi sebagian besar remaja putri (61,0%) dengan kategori baik sedangkan pada kelompok kontrol (39%) responden tidak memiliki kebiasaan sarapan dengan kategori tidak baik. Terdapat perbandingan presentase pada kelompok kontrol 26 responden (53,1%) tidak pernah sarapan pagi dan pada kelompok intervensi 23 responden (46,9%) sering atau selalu sarapan pagi.

Kesimpulan : Sarapan pagi terbukti memiliki hubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Melewatkan sarapan pagi merupakan salah satu penyebab terjadinya anemia pada remaja putri, hal ini dikarenakan sarapan dapat memenuhi 30 % kebutuhan asupan gizi yang diperlukan tubuh. Perlu dilakukan penelitian lanjutan.

Kata Kunci : Sarapan Pagi, Anemia, Remaja Putri

-
1. Mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
 2. Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREAKFAST AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS

Iska Idayanti¹, Syahrianti², Yustiari²

Background: Adolescence is a critical stage of life, so that period is categorized as vulnerable and has a high health risk. One of the main nutritional problems that are also experienced by many adolescents is anemia. Fulfillment of nutrition in daily food is one of the factors that influence the growth and development of adolescents.

Objective: To determine the relationship of breakfast with the incidence of anemia in young women.

Methodology: Search for articles using Publication papers, abstracts of research results, and Google Scholar to find articles according to inclusion and exclusion criteria and then do a review.

Results: The incidence of anemia in the control group was higher than in the intervention group with a significance value (P -value 0.024). There is a significant relationship between breakfast habits with the incidence of iron nutrition anemia in adolescents with a value (P -value 0.03). There is a significant relationship between breakfast habits with the incidence of anemia in students with a value (P -value 0.0125). Comparison of the percentage in the intervention group ie breakfast habits most of the young women (61.0%) with a good category while in the control group (39%) of respondents did not have breakfast habits with a bad category. There was a comparison of the percentage in the control group of 26 respondents (53,1%) who never had breakfast and in the intervention group 23 respondents (46.9%) often or always had breakfast.

Conclusion: Breakfast is proven to have a relationship with the incidence of anemia in young women. Skipping breakfast is one of the causes of anemia in young women, this is because breakfast can meet 30% of the nutritional needs of the body. Further research needs to be done.

Keywords: Breakfast, Anemia, Adolescent Girls

-
1. Student of Diploma IV Study Program Midwifery Department of Health Polytechnic Kendari.
 2. Lecturer in Midwifery Department of Health Polytechnic Kendari.