

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada Ny. S sejak masa kehamilan, persalinan, nifas termasuk bayi baru lahir disimpulkan :

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan Ny. S dilakukan di Poli KIA Puskesmas Benu-Benua tanggal 26 April 2021 saat usia kehamilan 33 minggu 1 hari dan tanggal 20 Mei 2021 pada usia kehamilan 36 minggu 4 hari. Kondisi kehamilan berjalan dengan normal tidak ditemukan masalah. Asuhan kebidanan yang diberikan berfokus pada pengenalan tanda-tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan, persiapan persalinan serta pemberian informasi kesehatan untuk mendukung kesehatan ibu tetap optimal selama masa kehamilan.
2. Asuhan kebidanan pada masa persalinan Ny.S dilakukan di Kamar Bersalin Puskesmas Benu-Benua tanggal 10 Juni 2021. Ibu masuk dengan kala I fase aktif pembukaan 6 cm pada jam 09.00 wita, kala I berlangsung 8 jam. Pembukaan lengkap jam 13.00 dan bayi lahir jam 13.10, artinya perlangsungan kala II selama 10 menit. Plasenta lahir lengkap pada jam 13.15 wita, perlangsungan kala III selama 5 menit. Dilanjutkan dengan pengawasan kala IV berlangsung selama 2 jam.

3. Asuhan kebidanan masa nifas Ny.S dilakukan tanggal 10 Juni 2021, 6 jam setelah post partum dengan melakukan pemantauan tanda-tanda vital, proses involusi uterus (TFU dan kontraksi), pengeluaran lochea dan memberikan informasi kesehatan termasuk persiapan laktasi. Kunjungan kedua dilakukan pada tanggal 15 Juni 2021, 5 hari post partum dengan kunjungan rumah pada Ny.S. Asuhan kebidanan n melakukan pemantauan tanda-tanda vital, proses involusi uterus (TFU dan kontraksi), pengeluaran lochea, persiapan laktasi, informasi kesehatan termasuk konseling kontrasepsi.
4. Asuhan kebidanan pada bayi lahir Ny.S bersamaan dilakukan saat asuhan masa nifas. Asuhan kebidanan pertama dilakukan tanggal 10 Juni 2021, 6 jam setelah kelahiran dengan melakukan pemantauan tanda-tanda vital, mempertahankan suhu tubuh, perawatan tali pusat termasuk pemberian ASI. Asuhan kebidanan kedua dilakukan tanggal 15 Juni 2021, hari ke tiga kelahiran. Fokus asuhan tetap sama dengan melakukan pemantauan tanda-tanda vital, mempertahankan suhu tubuh, perawatan tali pusat termasuk pemberian ASI.
5. Pendokumentasian  
Pendokumentasian dilakukan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penulis**

Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

### **2. Bagi Institusi**

Disarankan institusi dapat lebih melengkapi literatur tentang asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir serta diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi untuk bisa dijadikan bahan pembelajaran.

### **3. Bagi Profesi**

Disarankan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan, terutama dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sesuai dengan wewenang dan standar yang telah diterapkan untuk menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.