**ABSTRAK**

**ASTUTI (P00341018056)** Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi Dan Pasca Menstruasi Pada Mahasiswi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari. Yang dibimbing oleh Tuty Yuniarty, S.Si.,M.K dan Satya Darmayani,S.Si.,M. Eng (xv + 58 halaman + 7 tabel + gambar + 12 + Lampiran)

**Pendahuluan:** Hemoglobin merupakan protein utama tubuh manusia yang berfungsi untuk mengangkut oksgien dari paru – paru keseluruh tubuh. Hemoglobin dapat meningkat atau pun menurun. Peneurunan kadar hemoglobin dalam darah disebut anemia. Menstruasi adalah pengeluaran darah dari vagina. Hal tersebut terjadi akibat pelepasan (*deskuamasi*) endometrium akibat hormon ovarium (estrogen dan progesteron) yang mengalami perubahan kadar pada akhir siklus ovarium, biasanya dimulai pada hari ke 14 setelah ovulasi.

**Tujuan:** Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin sebelum menstruasi dan pasca menstruasi pada mahasiswi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kendari.

**Metode**: Jenis Penelitian ini adalah penelitian dengan metode *descriptivif* yaitu dengan melakukan pemeriksaan sampel darah kapiler untuk memperoleh gambaran kadar Hemoglobin pada mahasiswi sebelum menstruasi dan pasca menstruasi pada mahasiswi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kendari.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukan bahwa terdapat kadar Hemoglobin normal sebelum menstruasi sebanyak 33 responden (84,6%) dan yang tidak normal sebanyak 6 responden (15,4) sedangkan pada pemeriksaan Hemoglobin pasca menstruasi didapatkan kadar Hemoglobin normal sebanyak 20 responden (51,3%) dan yang tidak sebanyak 19 responden (48,7%).

**Keseimpulan:** Dari hasil penelitian perbedaan kadar Hemoglobin sebelum menstruasi dan pasca menstruasi pada keseluruhan responden menunjukan hasil yang signifikan (terdapat adanya perbedaan),

**Saran:** Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan informasi atau pustaka dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kadar Hemoglobin pada masa menstruasi.

**Kata Kunci :** Hemoglobin, Sebelum Menstruasi, Pasca Menstruasi

**Daftar Pustaka :** 54 buah (2007-2020)