**ABSTRAK**

**Sitti Rabiah Al Adwiah (P00341018088) Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pegawai Poltekkes Kemenkes Kendari. Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari. Yang dibimbing oleh Anita Rosanty, S.ST.,M.Kes sebagai Pembimbing I dan Supiati, STP., MPH sebagai Pembimbing II (xv + 29 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 12 lampiran).**

**Pendahuluan :** Glukosa darah adalah parameter yang digunakan untuk mengetahui penyakit diabetes mellitus. Sampel dalam penelitian ini adalah Pegawai Poltekkes Kemenkes Kendari yang terdiri dari Dosen dari berbagai jurusan dan Tenaga Kependidikan yang melakuan pekerjaanya sehari-hari didalam ruangan selama kurang lebih 10 jam. Kadar glukosa darah yang tinggi dapat disebabkan karena adanya pola hidup yang mengacu pada gaya hidup tidak sehat seperti mengonsumsi makanan yang tinggi lemak, selain itu karena terjadinya peningkatan kesibukan kerja menyebabkan adanya kecenderungan untuk mengurangi aktivitas fisik seperti jarang berolah raga.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada pegawai Poltekkes Kemenkes Kendari

**Metode :** jenis penelitian ini adalah deskriptif, dilaksanakan di Poltekkes Kemenkes Kendari pada tanggal 29 Juli sampai 6 Agustus 2021. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 pegawai yang diambil secara *random sampling*.

**Hasil :** penelitian ini menunjukkan dari 30 responden yang diperiksa kadar glukosa darahnya saat penelitian didapatkan hasil presentase 93,3% memiliki kadar glukosa darah normal dan 6,7% memiliki kadar glukosa darah tidak normal.

**Kesimpulan :** hasil pemeriksaan glukosa darah sewaktu didapatkan hasil lebih banyak didapatkan kadar glukosa normal yaitu sebanyak 28 pegawai dengan kadar glukosa normal dan 2 pegawai dengan kadar glukosa tidak normal.

**Kata Kunci :** Pemeriksaan glukosa, glukosa, glukosa darah sewaktu

**Daftar Pustaka :** 27 buah (2007-2020)