**ABSTRAK**

**Risma Siarma (P00341018078)** Pemeriksaan Kadar Hematokrit Pasca Menstruasi Pada Mahasiswi Tekonologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kendari. Dibimbing oleh Supiati dan Theosobia Grace Orno (xvi halaman + 38 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 11 lampiran).

**Pendahuluan :** Menstruasi merupakan perdarahan secara periodik yang dialami oleh wanita tiap bulannya.Semakin lama waktu menstruasi dan panjang siklus menstruasi maka semakin banyak darah yang keluar dari tubuh, akibatnya terjadi pengeluaran zat besi yang meningkat, sehingga besar kemungkinan terjadinya anemia.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pemeriksaan kadar hematokrit pasca menstruasi pada mahasiswi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kendari.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian dengan metode deskriptif yaitu dengan melakukan pemeriksaan sampel darah vena untuk mengetahui kadar hematokrit pasca menstruasi pada mahasiswi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kendari. Sampel penelitian sebanyak 15 orang yang bersedia dan memenuhi kriteria sampel dengan teknik purposive sampling. Data disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan kadar hematokrit normal pada mahasiswi pasca menstruasi sebanyak 11 orang (73,3%) dan tidak normal sebanyak 4 orang (26,7%).

**Kesimpulan :** Bahwa sebagian besar kadar hematokrit pasca menstruasi pada mahasiswi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kendari adalah normal yaitu sebanyak 11 orang (73,3%) sedangkan yang tidak normal sebanyak 4 orang (26,7%).

**Saran :** Kepada peneliti selanjutnya diharapkan agar tidak melakukan penundaan pemeriksaan sampel dan memakai antikoagulan EDTA sesuai ketentuan agar tidak mempengaruhi hasil pemeriksaan, dan melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin dan hematokrit pada mahasiswi pasca menstruasi dengan memperhatikan pola makan.

**Kata Kunci : Hematokrit, Mahasiswi, Pasca Menstruasi**

**Daftar Pustaka : 64** **buah (2007-2021)**

**ABSTRACT**

***Risma Siarma (P00341018078)*** *Examination of Post-Menstrual Hematocrit Levels in Medical Laboratory Technological Students of Politeknik Kesehatan Kendari. Supervised by Supiati and Theosobia Grace Orno (xvi pages + 38 pages + 4 tables + 3 pictures + 11 attatchment).*

***Introduction :*** *Menstruation is a periodic bleeding experienced by women every month. The longer the menstrual period and the length of the menstrual cycle, the more blood will come out of the body, resulting in increased iron expenditure, so that anemia is more likely to occur.*

***Objective :*** *To determine the examination of postmenstrual hematocrit levels in Medical Laboratory Technology students at Politeknik Kesehatan Kendari.*

***Method :*** *This type of research is a descriptive method, namely by examining venous blood samples to determine postmenstrual hematocrit levels in Medical Laboratory Technology students at Politeknik Kesehatan Kendari. The research sample was 15 people who were willing and met the sample criteria with purposive sampling technique. The data is presented in tabular form and narrated.*

***Result :*** *This study showed normal hematocrit levels in postmenstrual female students as many as 11 people (73.3%) and abnormal as many as 4 people (26.7%).* ***Conclusion :*** *Most postmenstrual hematocrit levels in Medical Laboratory Technology students at Politeknik Kesehatan Kendari were normal, namely 11 people (73.3%) while 4 people were not normal (26.7%).*

***Suggestion :*** *For further researchers, it is expected not to delay the examination of samples and use EDTA anticoagulant according to the provisions so as not to affect the results of the examination, and to check hemoglobin and hematocrit levels in postmenstrual female students by paying attention to diet.*

***Keywords : Hematocrit, Student, Post Menstruation***

***Bibliography : 64 pieces (2007-2021)***