

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada Ny.N sejak masa kehamilan, persalinan, nifas termasuk bayi baru lahir disimpulkan:

1. Asuhan kehamilan Ny.N dilakukan di Poli KIA Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari. Pertemuan pertama dilakukan pada tanggal 28 Januari 2020 usia kehamilan ibu 31 minggu dan pertemuan kedua tanggal 19 Maret 2020 usia kehamilan 38 minggu 2 hari. Kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, tidak ditemukan adanya komplikasi yang menyertai.
2. Asuhan persalinan Ny.N dilakukan di Kamar Bersalin Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari. Ibu masuk dan melahirkan pada tanggal 31 Maret 2020. Perlangsungan kala I selama 6 jam, kala II selama 20 menit, kala III selama 10 menit dan pemantauan kala IV selama 2 jam. Kondisi ibu baik selama proses persalinan (kala I-kala IV). Bayi dalam keadaan sehat, plasenta lahir lengkap dan tidak ada tanda komplikasi.
3. Asuhan nifas Ny.N dilakukan di Kamar Bersalin Puskesmas Benua-Benua Kota Kendari pada tanggal 01 April 2020. Kunjungan masa nifas kedua dilakukan tanggal 05 April 2020 di rumah ibu

(kunjungan rumah). Kondisi ibu baik dan tidak ada komplikasi yang menyertai.

4. Asuhan bayi baru lahir Ny.N dilakukan bersamaan asuhan masa nifas yaitu tanggal 01 April 2020 dan asuhan kedua pada tanggal 05 April 2020 saat kunjungan rumah. Kondisi bayi baik dan tidak ada komplikasi yang menyertai.

B. Saran

1. Puskesmas Lepo-Lepo

Meningkatkan derajat pelayanan kesehatan ibu, tenaga kesehatan khususnya bidan disarankan memberikan asuhan kebidanan komprehensif secara tepat pada setiap ibu hamil sejak hamil sampai persalinan termasuk bayi baru lahir. Hal ini dilakukan dengan tujuan memantau, mendeteksi kemungkinan adanya penyimpangan dan memberikan asuhan yang sesuai kondisi ibu.

2. Ibu hamil

Diupayakan untuk dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu tentang masa kehamilan khususnya jarak kehamilan yang beresiko, persalinan yang aman, bayi baru lahir, nifas, neonatus, dan KB sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

3. Politeknik Kesehatan Kendari

Menerapkan pendidikan asuhan kebidanan secara continuity of care dengan tepat dalam proses belajar mengajar dan

memperbaiki praktik pembelajaran menjadi lebih efektif dan efisien, sehingga kualitas sumber daya manusia di institusi meningkat.