

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden kelompok umur terbanyak yaitu kategori umur 25-35 tahun berjumlah 28 orang (49,1%), pendidikan terakhir responden paling banyak yaitu SMP berjumlah 23 orang (40,3%), sedangkan pekerjaan responden paling banyak sebagai Ibu Rumah Tangga berjumlah 32 orang (56,1%).
2. Responden lebih banyak memiliki pengetahuan kurang tentang Metode Amenorea Laktasi (MAL).berjumlah 22 orang (38,6%)
3. Responden lebih banyak memiliki perilaku cukup tentang Metode Amenorea Laktasi (MAL) sebanyak 16 orang (57,9%)
4. Responden lebih banyak yang melaksanakan Metode Amenorea Laktasi (MAL) sebanyak 36 orang (63,2%).
5. Ada hubungan antara pengetahuan ibu menyusui dengan pelaksanaan Metode Amenorea Laktasi (MAL) di wilayah kerja Puskesmas Mekar tahun 2019.
6. Ada hubungan perilaku ibu menyusui dengan pelaksanaan Metode Amenorea Laktasi (MAL) di wilayah kerja Puskesmas mekar tahun 2019.

## **B. Saran**

1. Diharapkan untuk ibu menyusui mendapatkan informasi tentang kontrasepsi metode amenorea laktasi (MAL) untuk meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap terhadap pelaksanaan MAL dan aktif mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan khususnya tentang kontrasepsi MAL.
2. Kepada pihak puskesmas mekar, bidan atau petugas kesehatan diharapkan aktif memberikan informasi yang benar mengenai ASI Eksklusif dan manfaatnya termasuk dapat digunakan sebagai kontrasepsi.
3. Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan menambah variable dan jumlah penelitian, sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.