

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU DENGAN
PELAKSANAAN METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)
PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI
TAHUN 2019**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Diploma IV Kebidanan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
Jurusan Kebidanan

OLEH :

HARDIANTI ANWAR
P00312014020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIV
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU MENYUSUI DENGAN
PELAKSANAAN METODE AMENORE LAKTASI (MAL)
DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS MEKAR
TAHUN 2019**

Disusun Oleh

:

HARDIANTI ANWAR
NIM : P00312014020

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan.

Pembimbing I



Hj. SYAHRIANTI, S, Si, T M. Kes
Nip. 197602152001122002

Pembimbing II



YUSTIARI, SST, M. Kes
Nip. 198011172007012016

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Kendari



SULTINA SARITA, SKM, M. Kes
Nip. 19680602 199203 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU MENYUSUI DENGAN PELAKSANAAN METODE AMENOREA LAKTASI (MAL) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI TAHUN 2019

Disusun dan diajukan oleh :

HARDIANTI ANWAR
P00312014020

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari yang dilaksanakan pada tanggal 26 Agustus 2019.

TIM PENGUJI

1. Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes (.....)
2. Andi Malahayati N, S.Si.T, M.Kes (.....)
3. Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes (.....)
4. Yustiari, SST, M.Kes (.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Penulis

1. Nama : Hardianti Anwar
2. Tempat/Tanggal Lahir : Lebo, 11 September 1996
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Suku/Bangsa : Wawonii/Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl.Jend.AH.Nasution, Kelurahan
Andonohu ,Kecamatan Kambu.Kota
Kendari

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 01 Lebo Tamat Tahun 2008
2. SMP Negeri 01 Wawonii Timur Tamat Tahun 2011
3. SMK Tunas Husada Kendari Tamat Tahun 2014
4. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi DIV Tahun
2014 Sampai Sekarang.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU MENYUSUI
DENGAN PELAKSANAAN METODE AMENOREA LAKTASI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEKAR
KOTA KENDARI TAHUN 2019**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, 26 Agustus 2019

Hardianti Anwar
P00312014020

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas berkat Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini, tepat pada waktunya yang merupakan salah satu syarat dalam proses menyelesaikan pendidikan Diploma – IV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari dengan judul,"Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Menyusui Dengan Pelaksanaan Metode Amenorea Laktasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari Tahun 2019".

Penulis menghaturkan terima kasih kepada Ibu Hj.Syahrianti, S.Si,T,M,Kes, selaku Pembimbing I dan Ibu Yustiari,SST,M,Kes selaku Pembimbing II yang dengan penuh keikhlasan memberikan motivasi dan bimbingan dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Proses penulisan Skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi DIV Kebidanan Poltekkes kemenkes kendari

4. Ibu Askrening,SKM,,M,Kes, selaku penguji 1, Ibu Hj.Nurnasari P,SKM M.Kes,selaku penguji 2, dan Ibu Andi Malahayati, S.Si.T, M.Kes selaku penguji 3 yang telah banyak memberikan masukan dalam penulisan Skripsi ini.
5. Hj,Haddijah SKM. M.Kes selaku Kepala Puskesmas Mekar yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mekar Kota Kendari.
6. Teristimewa kepada kedua orang tuaku tercinta Almarhum bapak Anwar Sanusi,S.Pd dan ibu Bunga Hali yang selalu mendukung dan memberi semangat selama penulis menuntut ilmu di jurusan kebidanan poltekes kemenkes kendari
7. Kepada suami tercinta Rahmat dan anaku tersayang Rachel Azkadina yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya selama menempuh kuliah di jurusan kebidanan poltekkes kemenkes kendari
8. Kepada teman-teman DIV Kebidanan 2015 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, penulis sangat bersyukur dapat menjalani proses studi ini bersama kalian.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, karena itu saran dan kritik yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan. Demikian Skripsi ini disusun, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Kendari, 26 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori	38
C. Kerangka Teori	41
D. Kerangka Konsep	41
E. Hipotesis Penelitian	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Identifikasi Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian	46
G. Instrumen Penelitian	47
H. Alur Penelitian	48
I. Analisis Data	49
J. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	36
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 3 Skema Rancangan Penelitian	39
Gambar 4 Alur Penelitian	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Penduduk Wilayah Puskesmas Mekar Tahun 2019	51
Tabel 2. Distribusi karakteristik Responden berdasarkan kelompok Umur, Pendidikan dan Pekerjaan	52
Tabel 3. Distribusi pengetahuan ibu menyusui tentang metode amenorea laktasi (MAL) di Wilayah kerja Puskesmas mekar Tahun 2019	53
Tabel 4. Distribusi perilaku ibu menyusui terhadap Metode Amenorea Laktasi (MAL) di Wilayah kerja Puskesmas Mekar Tahun 2019	54
Tabel 5. Distribusi pelaksanaan metode amenorea laktasi (MAL) pada ibu menyusui di Wilayah kerja Puskesmas Mekar tahun 2019	55
Tabel 6. Analisis hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan pelaksanaan Metode Amenorea Laktasi (MAL) di wilayah kerja Puskesmas Mekar Tahun 2019	56
Tabel 7. Analisis hubungan sikap ibu menyusui dengan pelaksanaan Metode Amenorea Laktasi (MAL) di wilayah kerja Puskesmas Mekar Tahun 2019	57

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian
2. Kunci Jawaban Kuesioner
3. Master Tabel
4. Hasil Output Penelitian Analisis Statistik Media Elektronik SPSS 16
(Statistical Product and Service Solution)
5. Surat Izin Pengambilan Data Awal
6. Surat Izin Penelitian dari Badan Penelitian dan Pengembangan Kota
Kendari
7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
8. Surat Keterangan Bebas Pustaka
9. Dokumentasi Penelitian

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU MENYUSUI DENGAN PELAKSANAAN METODE AMENORE LAKTASI (MAL) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEKAR KOTA KENDARI TAHUN 2019

Hardianti Anwar¹, Syahrianti², Yustiari²

Latar Belakang: Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Mekar Kota Kendari, pada tahun 2017 terdapat 10 orang ibu menyusui yang kurang pemahaman tentang Metode Amenore Laktasi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Perilaku ibu menyusui dengan pelaksanaan Metode Amenore Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas mekar Kota Kendari Tahun 2018

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik observational dengan pendekatan *cross-sectional* Sampel dalam penelitian ini adalah yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Mekar Kota Kendari. Untuk menentukan sampel maka digunakan teknik *purposive sampling*, sehingga jumlah sampel yang digunakan sebanyak 57 orang responden. Analisis data menggunakan uji chi-square dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil Penelitian: Menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan an dan perilaku ibu menyusui dengan pelaksanaan metode amenore laktasi di wilayah kerja puskesmas mekar kota kendari ($p=0,000$).

KataKunci : Metode Amenore Laktasi (MAL), Pengetahuan, Perilaku

-
1. Mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
 2. Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF MOM BREASTING WITH THE IMPLEMENTATION OF AMENORRHEA LACTATION (MAL) IN THE WORKING AREA MEKAR HEALTH CENTER KENDARI CITY IN 2019

Hardianti Anwar¹, Syahrianti², Yustiari²

Background: Based on a preliminary study conducted at the Mekar Health Center in Kendari City, in 2017 there were 10 breastfeeding mothers who lacked understanding of the Lactation Amenorrhea Method.

Research Objectives: To determine the relationship of Knowledge and Behavior of breastfeeding mothers with the implementation of the Lactation Amenorrhea Method in the Work Area of the blooming area of Kendari City in 2018

Research Methods: This type of research is an observational analytical study with a cross-sectional approach. Samples in this study are domiciled in the working area of the Mekar Health Center in Kendari City. To determine the sample, a purposive sampling technique was used, so that the number of samples used was 57 respondents. Data analysis used chi-square test with a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$).

Research Results: It shows that there is a relationship between knowledge and behavior of breastfeeding mothers with the implementation of the lactation amenorrhea method in the working area of the city of Kendari blooming puskesmas ($p = 0,000$).

Keywords: Lactation Amenorrhea (MAL) Method, Knowledge, Behavior

1. DIV Midwifery Study Program Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Lecturer at the Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Kendari