

## BAB V

### KESIMPULAN DAN IMPLIKASI PENELITIAN

#### A. Kesimpulan

1. Wanita akseptor KB pil dengan lama pemakaian lebih dari 1 tahun memiliki kadar trigliserida yang relatif tinggi.
2. Wanita akseptor KB pil dengan lama pemakaian kurang dari 1 tahun dan menjalani olahraga teratur memiliki kadar trigliserida normal.
3. Wanita aksptor KB pil mengalami penambahan berat badan dan perubahan ukuran lingkaran pinggang.
4. Lama penggunaan kontrasepsi KB pil dapat mempengaruhi kadar trigliserida dan lingkaran pinggang apabila tidak dibarengi dengan olahraga yang teratur.

Jika sudah ditemukan bukti yang terbaru dengan kualitas penelitian yang lebih baik maka studi literatur ini dapat *diupgrade* sebagai pedoman terkait gambaran kadar trigliserida dan ukuran lingkaran pinggang pada akseptor KB pil.

#### B. Conflict of Interest

1. Dari 7 jurnal yang dianalisis, 4 diantaranya memiliki kelemahan dimana subyek yang diteliti tidak dikelompokkan berdasarkan usia.
2. Kurangnya jurnal yang membahas mengenai ukuran lingkaran pinggang pada akseptor KB pil.
3. Disarankan pada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih mendalam mengenai gambaran kadar trigliserida dan ukuran lingkaran pinggang pada akseptor KB pil yang dikelompokkan berdasarkan usia.