

**STUDI LITERATUR
GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DAN UKURAN
LINGKAR PINGGANG PADA AKSEPTOR KB PIL**



KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Dan Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Kendari

Oleh :

DITA ELVITA SARITA
P00341017061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dita Elvita Sarita
NIM : P00341017061
Tempat Tanggal Lahir : Balo, 08 Desember 1997
Institusi Pendidikan : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes
Kemenkes Kendari

Kendari, 30 Juni 2020

Yang Menyatakan,



Dita Elvita Sarita
NIM. P00341017061

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI LITERATUR
GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DAN UKURAN
LINGKAR PINGGANG PADA AKSEPTOR KB PIL

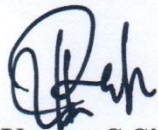
Disusun dan Diajukan Oleh :

DITA ELVITA SARITA
P00341017061

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing

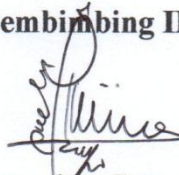
Menyetujui:

Pembimbing I



Reni Yunus, S.Si., M.Sc
NIP. 198205162014022001

Pembimbing II



Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si., M.Sc
NIP. 199002032019022001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Anita Rosanty, SST., M.Kes
NIP.196711171989032001

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI LITERATUR GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DAN UKURAN LINGKAR PINGGANG PADA AKSEPTOR KB PIL

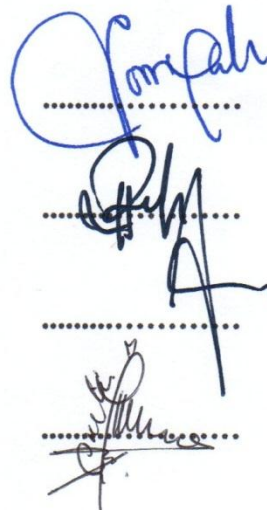
Yang disusun dan diajukan oleh :

DITA ELVITA SARITA
P00341017061

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
30 Juni 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Menyetujui

1. Fonnie E. Hasan, DCN., M.Kes
2. Reni Yunus, S.Si, M.Sc
3. Theosobia Grace Orno, S.Si., M.Kes
4. Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si., M.Sc



Mengetahui:

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Anita Rosanty, SST., M.Kes
NIP.196711171989032001

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Dita Elvita Sarita
NIM : P00341017061
Tempat, dan Tgl, Lahir : Balo, 08 Desember 1997
Suku / Bangsa : Moronene / Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Desa Balo, Kec. Kabaena Timur, Kab. Bombana
E-mail : ditaelvitasarita@gmail.com

B. Pendidikan

1. SD Negeri 37 Balo, tamat tahun 2010.
2. SMP Negeri 04 Kabaena Timur, tamat tahun 2013.
3. SMA Negeri 05 Bombana, tamat tahun 2016.
4. Sejak tahun 2017 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

MOTTO

Tidak ada hasil yang memuaskan tanpa usaha dan kerja keras.

Doa restu dari orang tuamu adalah pendorong.

Dan Tuhan lah yang menentukan segalanya.

***Maka berusaha dan bekerja keraslah, dapatkan restu orang tuamu dan
dekatkan diri pada Tuhanmu.***

Kupersembahkan untuk Kedua Orangtuaku

Agama dan Bangsaaku

Serta untuk Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi literatur dengan judul “Gambaran Kadar Trigliserida dan Ukuran Lingkar Pinggang Pada Akseptor Kb Pil”. Studi literatur ini disusun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III (D III) pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Proses penulisan karya tulis ini telah melewati perjalanan panjang dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu **Reni Yunus, S.Si.,M.Sc** selaku pembimbing I dan ibu **Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si.,M.Kes** selaku pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan bimbingan, kritik dan saran dalam membimbing dan atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama menyusun studi literatur ini. Teristimewa dan tak terhingga penulis ucapkan terima kasih kepada Ayahanda Samarudin dan Ibunda Harliani yang selama ini telah banyak berkorban baik materi maupun non materi demi kesuksesan penulis. Ucapan terima kasih penulis juga tujukan kepada:

1. Ibu Askrening, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Anita Rosanti, SKM.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Kepada Ibu Dewan Penguji, Ibu Fonnice E. Hasan, DCN.,M.Kes, ibu Theosobia Grace Orno dan ibuRatih Feraritra,S.Si.,M.Sc yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Terima kasih untuk saudara-saudaraku tersayang Kharisma Rustiani Utami dan Astri Destiana Rahma, serta keluarga besarku.
5. Bapak dan Ibu dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan, Ibu Aswita, S.Si.T.,MPH serta seluruh staf dan karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.

6. Kepada sahabat-sahabatku tersayang, Virda Mirantika, Rizky Amalia Putri, Asrya Ningsi, Karlina, Fijria Fidhlika Dita Permata Putri dan Riska Utami yang selalu mendukung dan terus menyemangati penulis dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
7. Seluruh teman-teman seperjuanganku mahasiswa jurusan teknologi laboratorium medis yang dari awal kita bersama hingga saat ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan yang kalian berikan.

Penulis menyadari sepenuhnya dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga bentuk dan isi karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat kekeliruan dan kekurangan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan studi literatur ini.

Akhir kata, semoga studi literatur ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya. Karya ini merupakan tugas akhir yang wajib dilewati dari masa studi yang telah penulis tempuh, semoga menjadi awal yang baik bagi penulis. Aamiin.

Kendari, Juni 2020

Penulis

STUDI LITERATUR GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDAN UKURAN LINGKAR PINGGANGPADA AKSEPTOR KB PIL

Dita Elvita Sarita

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia

E-mail: ditaelvitasarita@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kontrasepsi pil merupakan alat kontrasepsi hormonal yang berupa obat dalam bentuk pil yang dimasukkan ke dalam tubuh melalui mulut (diminum), berisi hormon esterogendan progesteron. Komponen estrogen dapat memberikan efek penambahan berat badan akibat retensi cairan, sedangkan komponen progesteron memberikan efek pada nafsu makan dan berat badan yang bertambah besar sehingga dapat menyebabkan ikut meningkatnya kadar trigliserida. **Tujuan :** Untuk mereview artikel hasil penelitian kadar trigliserida, mereview hasil pengukuran lingkaran pinggang dan mendapatkan gambaran kadar trigliserida dan ukuran lingkaran pinggang pada akseptor KB pil. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah studi literatur, dimana dilakukan pencarian pada 2 database yaitu *Google scholar* dan *Garuda ristekdikti*, kemudian dilakukan analisis terhadap jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil :** Berdasarkan 7 artikel yang direview, dapat dilihat gambaran kadar trigliserida dan ukuran lingkaran pinggang pada akseptor KB pil. Tiga jurnal menunjukkan kadar trigliserida yang meningkat pada wanita akseptor KB pil dengan lama pemakaian lebih dari 1 tahun, satu jurnal menunjukkan hasil kadar trigliserida normal, dan tiga jurnal lainnya menunjukkan adanya penambahan berat badan dan perubahan ukuran lingkaran pinggang pada akseptor KB pil. **Pembahasan :** Salah satu penyebab meningkatnya kadar trigliserida yaitu penggunaan kontrasepsi dalam jangka waktu yang lama. Pemakaian kontrasepsi hormonal lebih dari 1 tahun cenderung terjadi peningkatan berat badan dan berisiko mengalami kegemukan. Bertambahnya berat badan ini yang dapat menyebabkan peningkatan trigliserida karena lemak yang disimpan dibawah kulit meningkat. **Kesimpulan :** Hasil literatur ini menunjukkan pemakaian kontrasepsi KB pil lebih dari 1 tahun dapat meningkatkan kadar trigliserida, sedangkan pemakaian kontraepsi KB pil lebih dari 6 bulan dapat menyebabkan bertambahnya berat badan dan berubahnya ukuran lingkaran pinggang.

Kata Kunci : KB pil, trigliserida, lingkaran pinggang.

Daftar Pustaka : 18 pustaka (2001-2020)

LITERATURE REVIEW OF TRIGLYCERIDES LEVELS AND WAISTLING SIZE ON KB PIL ACCEPTORS

Dita Elvita Sarita

*Medical Laboratory Technology Department, Poltekkes Kemenkes Kendari,
Indonesia*

E-mail : ditaelvitasarita@gmail.com

ABSTRACT

Background : Contraceptive pill is a hormonal contraceptive device that contains drugs in the form of pills that are inserted into the body by mouth (taken by mouth), containing the hormone esterogendan and progesterone. The estrogen component can have an additional effect on fluid retention, while the progesterone component has an effect on appetite and increased body weight so that it can be used on triglyceride levels. **Objective** : To review the results of research results on triglyceride levels, review the results of measurements of waist circumference and get an assessment of triglyceride levels and waist circumference in birth control pill acceptors. **Method** : This type of research is a literature study, which is conducted a search on 2 databases namely Google bachelor and Garuda Research Institute, then an analysis of journals that meet the inclusion criteria. **Results** : Based on 7 articles reviewed, it can be seen the level of triglycerides and the size of the circumference in the pill acceptor KB. Three journals showed elevated triglyceride levels in female birth control pill acceptors with a duration of more than 1 year, one journal showed normal triglyceride levels, and three other journals showed weight gain and changes in the size of the relationship with birth control pill acceptors. **Discussion** : One of the results of using triglyceride levels is the use of contraception for a long period of time. The use of hormonal contraception more than 1 year is higher. This weight gain can lead to an increase in triglycerides because the fat transferred is higher. **Conclusion** : The results of this literature show that the use of contraception for more than 1 year can increase triglyceride levels, whereas the use of contraception for more than 6 months can use weight gain and change in dollar size.

Keywords : Birth control pills, triglycerides, waist circumference.

Bibliography : 18 references (2001-2020)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Strategi Pencarian Jurnal.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III HASIL DAN ANALISIS	Error! Bookmark not defined.
A. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN IMPLIKASI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Conflict of Interest</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sintesis/Ekstraksi Data Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Daftar Artikel Hasil Pencarian **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal yang direview

Lampiran 2. Surat Keterangan Bebas Pustak