

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan inteprestasinya, maka dapat ditarik kesimpulan penelitian pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media video dan leaflet terhadap kesiapan remaja menghadapi *menarche*:

1. Kesiapan remaja menghadapi *menarche* sebelum diberikan penyuluhan dengan media video yaitu 73,6% siswi tidak siap menghadapi *menarche* dan 26,3% siswi siap menghadapi *menarche*.
2. Kesiapan remaja menghadapi *menarche* sebelum diberikan penyuluhan dengan media leaflet yaitu terdapat 68,4% siswi tidak siap menghadapi *menarche* dan 31,5% siswi siap menghadapi *menarche*.
3. Kesiapan remaja menghadapi *menarche* setelah diberikan penyuluhan dengan media video terjadi peningkatan dimana 89,4% siswi siap menghadapi *menarche*.
4. Kesiapan remaja menghadapi *menarche* setelah diberikan penyuluhan dengan media leaflet yaitu terjadi peningkatan dimana 84,2% siswi siap menghadapi *menarche*.
5. Ada pengaruh kesiapan remaja menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah di berikan penyuluhan dengan media video

dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 \leq 0,05$. Sedangkan dengan media leaflet nilai $p\text{-value} = 0,000 \leq 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dapat lebih berinovasi dan mengembangkan diri dalam melakukan penyuluhan dengan menggunakan media yang bervariasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang *menarche* agar siap untuk menghadapi *menarche*.
2. Disarankan bagi masyarakat khususnya orang tua membantu memberikan kesiapan menghadapi *menarche* pada anak usia remaja agar siap menghadapi dan menghindari berbagai permasalahan tentang kesehatan reproduksi.
3. Perlunya bagi sekolah bekerjasama dengan tenaga kesehatan dalam membuat program pendidikan tentang reproduksi remaja melalui ekstrakurikuler sekolah khususnya tentang kesiapan *menarche*.
4. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan memilih metode lain terkait dengan kesiapan remaja menghadapi *menarche*.